

産後ケアのご案内

当院でも令和7年12月から産後ケア事業はじめます！！！



お母さんが安心して子育てができるように
心や身体のケア、育児サポートをします。

利用できる方

◎出産後4ヶ月未満(首がすわる前)の赤ちゃんとお母さん

ケアの内容

- ◎お母さんのからだと心のケア(休息や乳房ケア、相談など)
- ◎赤ちゃんのケア(体重や健康状態のチェックなど)
- ◎育児相談(お悩みや困りごとの相談、授乳支援、沐浴指導)

利用時間・料金

通所(10~16時のうち3時間)	¥4500
通所(10~16時のうち6時間)	¥5500
入所(10時以降~宿泊) 1日あたり	¥6500



※食事、多胎児は別途料金が発生します。

キャンセルは原則、前日の16時までに当院へ電話連絡をお願いいたします。

(期限以降のキャンセルは全額お支払いいただきます)

★弘前に申請し承認を受けた方は、上記の料金で利用できます。(個室利用の場合)

持ち物

- 母子の診察券・マイナンバーカード
- こども医療費受給資格証
- 産後ケア利用票
- おむつ・お尻拭き・ゴミ袋
- 着替え(母・子レンタル可)
- ミルク・哺乳瓶・消毒用品
- 赤ちゃんのスキンケア用品
- 常用薬

利用方法

- ①弘前市こども家庭センターTEL 0172-37-1323へ利用申請をします
- ②承認後、弘前総合医療センターHPまたはQRコードからweb申込をお願いします。
- ③当日はまっすぐ西2階病棟へお越し下さい。

♪♪皆様のご利用お待ちしております♪♪