

生命と人権を尊重し、良質かつ適切な医療を行います。

まほろば



2024
第243号

第5回弘前 ICLS コースを開催しました……

2024年6月2日(日)に第5回弘前 ICLS コースを開催しました。ICLS コースは突然の心停止に対する最初の10分間の適切なチーム医療を学ぶ講習会で、当院では主に1年次研修医を対象に2年前から開催しています。午前中に一次救命処置(BLS)、気管挿管等の気道管理、心電図解析と電気ショックを学び、午後はそれらを総合的に実践してチームで模擬患者を救命していきます。

今回は例年通り当院1年次研修医のほか、健生病院とつがる総合病院の研修医、当院の救急外来、HCU、東5階、西7階の看護師と、弘前医療福祉大学の学生あわせて18名が受講しました。講師は弘前大学、弘前医療福祉大学、健生病院のスタッフのほか、学生だった時にICLSコースを受講した当院とつがる総合病院の1年次研修医が務めました。研修医は3病院から集まったため、救命処置の習得に留まらず、各施設での研修の様子を互いに報告し合う場面も見られました。

開催に当たりご協力下さった皆様にこの場を借りて御礼申し上げます。本コースは毎春1回定期開催していますが、希望者が一定数おられれば臨時開催を検討しますのでご相談下さい(受講した場合、現在当院で行われている全職員対象の院内BLS講習会の受講は免除されます)。

救急科医師：入江 仁



診療看護師が増えました!

昨今、医師の業務負担軽減、患者サービス向上のためタスクシフトが叫ばれており、その一環として診療看護師（NP：Nurse Practitioner）資格が全国的に広まっています。ニュースやドラマでご存じの方もいらっしゃるかもしれませんが。その業務内容はこれまで医師のみが行っていた診察、処置や検査の実施など多岐にわたり、看護の視点と医学的知識、技術を併せ持つ存在です。当院では 2021 年度から“JNP”の略称で診療看護師の採用がスタートしました。はじめは私 1 人でしたが周囲の方々に支えられ、今年度からは 3 名に増え様々な場面で活躍しています。医師や看護師、多職種から頼られる場面も多くなり、着実に存在感を示しています。今後は 3 人でどんなことをしていこうか、どんなことで患者様により良い医療を提供できるか知恵を出し合い、切磋琢磨し実現できるよう努力していきます。皆様、今後ともよろしくお願いたします。

診療看護師（JNP）：前田 倅平

『病院で消防避難訓練を行いました』



7 月 5 日金曜日、東 5 階病棟から夜間出火の想定で、消防避難訓練を実施しました。2 年前に完成した東棟の病棟で行う避難訓練は初めてとなります。弘前市は比較的災害が少ないといわれている地域ですが、異常気象が続く昨今、いつどのような災害でも起こりうる想定し、患者さんの安心・安全を守るために万全を期すことが必要です。その点、今回の避難訓練を通じて、東日本大震災の際に宮城県などの病院で被災され、非常に過酷な状況を乗り越えられてきた職員が数多くおられることに気づきました。準備の段階から、経験に

基づいて実際に災害が起きた時に役に立つ実践的な訓練メニューを考案いただき、非常に有意義な避難訓練を行うことができました。もちろん災害は無いのが一番ですが、こうした経験者の存在は、非常時にとっても頼もしい存在であると感じさせられた次第です。最後に、訓練にご協力いただいた職員の皆様、附属看護学校の学生の皆様に感謝申し上げます。

庶務班長：宮下 朋樹

職場体験学習について

6 月 26 日から 27 日までの日程で弘前市立東中学校の 2 年生 2 名が当院に職場体験学習として参加いただきました。

今回は、様々な職種が病院を支えていることを知っていただくため、10 の職種の体験をそれぞれ 1 時間程度体験いただきました。看護学校では、看護学生の洗髪の実習を見学し、CE 室では人工呼吸器の仕組みや装着体験を行うなど各日 9 時から 15 時までのスケジュールをととても熱心に取り組んでいました。



2 日目の終了時には、疲れは見えたとのものの、とても充実した表情が印象的でした。

お二人とも医療従事者を目指しているとのこと、この地域に支えとなる人材として、大いに期待しつつ、充実した学校生活を送れるよう願っています。

管理課長：畠山 卓士

全職員対象 BLS 講習会を開催しています。



病院機能評価受審に伴い、全職員対象に心肺蘇生の定期的な訓練を行うことが求められました。そこで昨年 12 月から看護部を中心に講習会を開催し、BLS インストラクターの育成も行ってきました。そして今年度 6 月からは全職員対象に講習会を開催させていただいております。

当院は地域における二次救急医療施設であり、津軽医療圏の救急を担う病院でもあります。心肺蘇生の技術が適切に行い、BLS の知識と技術を習得し更新することは、患者様の生命を預かる私たち職員の役割の一つではないかと考えます。

講習会は実際体を使って覚えていただく技術演習です。インストラクターのデモンストレーション後、少人数のグループに分けて翌日筋肉痛が起こるくらい何回も胸骨圧迫を繰り返し学習します。AED も注意点を学びながら実際触って使い方を覚えてもらいます。

7 月末までには総勢 200 名の職員が BLS 講習を修了されます。(ICLS 受講者も含む) 2 年後には更新できるよう毎月 2 回のペースで行っていく予定ですので、今後とも皆様のご参加お待ちしております。

BLS事務局 外来B・救外看護師長 : 新井谷 敦子



研修医便り

皆さんこんにちは。研修医 2 年目の荒川夏々果です。先生方をはじめ、病棟・外来のスタッフの皆様、研修医のみんなに支えられて何とか 1 年目を乗り越えることができました。この場をお借りして感謝申し上げます。

今回は少しだけ私の趣味についてお話しようと思います。私は中学、高校、大学と 12 年間バドミントン部に所属し、遊ぶ暇もないくらい真面目に練習に励みました。バドミントンは瞬発力・体力・体幹が命です。インナーマッスルはもちろん、全身のあらゆる筋肉が発達しました。研修医になった現在も、たまに大学の部活に参加したり、社会人の大会に出たりしています。どれだけ忙しくても運動を継続し、筋肉量を保持した健康体を目指します。

最後になりますが、残りの研修期間でより多くの臨床経験を積み、日々精進して参ります。今後ともご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

臨床研修医：荒川 夏々果

いつもお世話になっております。臨床研修医 2 年目の石本啓太と申します。いよいよ初期研修も 2 年目に突入して 4 ヶ月目になりました。できることが少しずつ増えてきたので、これからはちょこっとずつ無理なく前進していきたいと思います。突飛ではありますが他に書く内容が思い浮かばなかったのが趣味についてお話しします。私は浅く広くをモットーにゴルフや麻雀、F1 観戦、キャンプ、釣り、ドライブなどを程よく楽しんでいます。学生時代、昼夜を問わず麻雀に明け暮れ、早朝にそのまま鰯ヶ沢へ出向き鰯のサビキ釣りに勤しんだのはいい思い出です。一番好きな役は七対子です。現在は友人の所有していた電動麻雀卓を譲り受け、自宅で友人と麻雀を楽しんでいます。麻雀は頭の体操になるとも言います。まだやったことがないという方は是非一度チャレンジしてみてください。今年の F1 は近年稀に見る面白さなのでこちらも是非チェックしてみてください。

臨床研修医：石本 啓太

外来診療一覽

◆外来医師診療一覽表 (令和6年9月1日～)

診療科	区分	月	火	水	木	金
循環器内科	午前	加藤 藤一也 反藤 剛悠	反町 悠也 木村 也宏	加藤 武也 藤町 悠也	加藤 武宏 藤村 嘉	花田 賢嘉 田村 二宏
	午後	手術 / 検査 中山 英勝 山下 矢子 田中 佳俊 千葉 俊介	石手 祐司 石山 佳子 山下 佳子 田中 佳子	手術 / 検査 中山 英勝 山下 矢子 田中 佳俊 千葉 俊介	手術 / 検査 中山 英勝 山下 矢子 田中 佳俊 千葉 俊介	手術 / 検査 中山 英勝 山下 矢子 田中 佳俊 千葉 俊介
呼吸器内科	午前	藤 武一也 剛悠	悠也 也宏	武也 悠也	武宏 嘉	賢嘉 二宏
	午後	手術 / 検査 中山 英勝 山下 矢子 田中 佳俊 千葉 俊介	石手 祐司 石山 佳子 山下 佳子 田中 佳子	手術 / 検査 中山 英勝 山下 矢子 田中 佳俊 千葉 俊介	手術 / 検査 中山 英勝 山下 矢子 田中 佳俊 千葉 俊介	手術 / 検査 中山 英勝 山下 矢子 田中 佳俊 千葉 俊介
消化器内科	午前	藤 武一也 剛悠	悠也 也宏	武也 悠也	武宏 嘉	賢嘉 二宏
	午後	手術 / 検査 中山 英勝 山下 矢子 田中 佳俊 千葉 俊介	石手 祐司 石山 佳子 山下 佳子 田中 佳子	手術 / 検査 中山 英勝 山下 矢子 田中 佳俊 千葉 俊介	手術 / 検査 中山 英勝 山下 矢子 田中 佳俊 千葉 俊介	手術 / 検査 中山 英勝 山下 矢子 田中 佳俊 千葉 俊介
血液内科	午前	大間 健恒 松村 敦史	間山 恒史 山本 敦史	間山 恒史 山本 敦史	間山 恒史 山本 敦史	太田 健史 村上 敦史
	午後	手術 / 検査 中山 英勝 山下 矢子 田中 佳俊 千葉 俊介	石手 祐司 石山 佳子 山下 佳子 田中 佳子	手術 / 検査 中山 英勝 山下 矢子 田中 佳俊 千葉 俊介	手術 / 検査 中山 英勝 山下 矢子 田中 佳俊 千葉 俊介	手術 / 検査 中山 英勝 山下 矢子 田中 佳俊 千葉 俊介
糖尿病・内分泌科	午前	大間 健恒 松村 敦史	間山 恒史 山本 敦史	間山 恒史 山本 敦史	間山 恒史 山本 敦史	太田 健史 村上 敦史
	午後	手術 / 検査 中山 英勝 山下 矢子 田中 佳俊 千葉 俊介	石手 祐司 石山 佳子 山下 佳子 田中 佳子	手術 / 検査 中山 英勝 山下 矢子 田中 佳俊 千葉 俊介	手術 / 検査 中山 英勝 山下 矢子 田中 佳俊 千葉 俊介	手術 / 検査 中山 英勝 山下 矢子 田中 佳俊 千葉 俊介
小児科	午前	岡本 和志 敦和 志諒	佐藤 和志 藤本 志諒	佐藤 和志 藤本 志諒	佐藤 和志 藤本 志諒	杉本 和志 本藤 志諒
	午後	手術 / 検査 中山 英勝 山下 矢子 田中 佳俊 千葉 俊介	石手 祐司 石山 佳子 山下 佳子 田中 佳子	手術 / 検査 中山 英勝 山下 矢子 田中 佳俊 千葉 俊介	手術 / 検査 中山 英勝 山下 矢子 田中 佳俊 千葉 俊介	手術 / 検査 中山 英勝 山下 矢子 田中 佳俊 千葉 俊介
消化器外科	午前	柴田 滋一 小笠原 伸二	赤坂 治伸 坂本 弘毅	柴田 滋一 小笠原 伸二	柴田 滋一 小笠原 伸二	柴田 滋一 小笠原 伸二
	午後	手術 / 検査 中山 英勝 山下 矢子 田中 佳俊 千葉 俊介	石手 祐司 石山 佳子 山下 佳子 田中 佳子	手術 / 検査 中山 英勝 山下 矢子 田中 佳俊 千葉 俊介	手術 / 検査 中山 英勝 山下 矢子 田中 佳俊 千葉 俊介	手術 / 検査 中山 英勝 山下 矢子 田中 佳俊 千葉 俊介
呼吸器外科	午前	柴田 滋一 小笠原 伸二	赤坂 治伸 坂本 弘毅	柴田 滋一 小笠原 伸二	柴田 滋一 小笠原 伸二	柴田 滋一 小笠原 伸二
	午後	手術 / 検査 中山 英勝 山下 矢子 田中 佳俊 千葉 俊介	石手 祐司 石山 佳子 山下 佳子 田中 佳子	手術 / 検査 中山 英勝 山下 矢子 田中 佳俊 千葉 俊介	手術 / 検査 中山 英勝 山下 矢子 田中 佳俊 千葉 俊介	手術 / 検査 中山 英勝 山下 矢子 田中 佳俊 千葉 俊介
乳腺外科	午前	柴田 滋一 小笠原 伸二	赤坂 治伸 坂本 弘毅	柴田 滋一 小笠原 伸二	柴田 滋一 小笠原 伸二	柴田 滋一 小笠原 伸二
	午後	手術 / 検査 中山 英勝 山下 矢子 田中 佳俊 千葉 俊介	石手 祐司 石山 佳子 山下 佳子 田中 佳子	手術 / 検査 中山 英勝 山下 矢子 田中 佳俊 千葉 俊介	手術 / 検査 中山 英勝 山下 矢子 田中 佳俊 千葉 俊介	手術 / 検査 中山 英勝 山下 矢子 田中 佳俊 千葉 俊介
形成外科	午前	横井 克憲 清野 祐輔	横井 克憲 清野 祐輔	横井 克憲 清野 祐輔	横井 克憲 清野 祐輔	横井 克憲 清野 祐輔
	午後	手術 / 検査 中山 英勝 山下 矢子 田中 佳俊 千葉 俊介	石手 祐司 石山 佳子 山下 佳子 田中 佳子	手術 / 検査 中山 英勝 山下 矢子 田中 佳俊 千葉 俊介	手術 / 検査 中山 英勝 山下 矢子 田中 佳俊 千葉 俊介	手術 / 検査 中山 英勝 山下 矢子 田中 佳俊 千葉 俊介
脳神経内科	午前	横井 克憲 清野 祐輔	横井 克憲 清野 祐輔	横井 克憲 清野 祐輔	横井 克憲 清野 祐輔	横井 克憲 清野 祐輔
	午後	手術 / 検査 中山 英勝 山下 矢子 田中 佳俊 千葉 俊介	石手 祐司 石山 佳子 山下 佳子 田中 佳子	手術 / 検査 中山 英勝 山下 矢子 田中 佳俊 千葉 俊介	手術 / 検査 中山 英勝 山下 矢子 田中 佳俊 千葉 俊介	手術 / 検査 中山 英勝 山下 矢子 田中 佳俊 千葉 俊介
脳神経外科	午前	横井 克憲 清野 祐輔	横井 克憲 清野 祐輔	横井 克憲 清野 祐輔	横井 克憲 清野 祐輔	横井 克憲 清野 祐輔
	午後	手術 / 検査 中山 英勝 山下 矢子 田中 佳俊 千葉 俊介	石手 祐司 石山 佳子 山下 佳子 田中 佳子	手術 / 検査 中山 英勝 山下 矢子 田中 佳俊 千葉 俊介	手術 / 検査 中山 英勝 山下 矢子 田中 佳俊 千葉 俊介	手術 / 検査 中山 英勝 山下 矢子 田中 佳俊 千葉 俊介
皮膚科	午前	横井 克憲 清野 祐輔	横井 克憲 清野 祐輔	横井 克憲 清野 祐輔	横井 克憲 清野 祐輔	横井 克憲 清野 祐輔
	午後	手術 / 検査 中山 英勝 山下 矢子 田中 佳俊 千葉 俊介	石手 祐司 石山 佳子 山下 佳子 田中 佳子	手術 / 検査 中山 英勝 山下 矢子 田中 佳俊 千葉 俊介	手術 / 検査 中山 英勝 山下 矢子 田中 佳俊 千葉 俊介	手術 / 検査 中山 英勝 山下 矢子 田中 佳俊 千葉 俊介
泌尿器科	午前	横井 克憲 清野 祐輔	横井 克憲 清野 祐輔	横井 克憲 清野 祐輔	横井 克憲 清野 祐輔	横井 克憲 清野 祐輔
	午後	手術 / 検査 中山 英勝 山下 矢子 田中 佳俊 千葉 俊介	石手 祐司 石山 佳子 山下 佳子 田中 佳子	手術 / 検査 中山 英勝 山下 矢子 田中 佳俊 千葉 俊介	手術 / 検査 中山 英勝 山下 矢子 田中 佳俊 千葉 俊介	手術 / 検査 中山 英勝 山下 矢子 田中 佳俊 千葉 俊介
産婦人科	午前	横山 美奈子 對馬 奈子	對馬 奈子 矢野 奈子	對馬 奈子 矢野 奈子	對馬 奈子 矢野 奈子	對馬 奈子 矢野 奈子
	午後	手術 / 検査 中山 英勝 山下 矢子 田中 佳俊 千葉 俊介	石手 祐司 石山 佳子 山下 佳子 田中 佳子	手術 / 検査 中山 英勝 山下 矢子 田中 佳俊 千葉 俊介	手術 / 検査 中山 英勝 山下 矢子 田中 佳俊 千葉 俊介	手術 / 検査 中山 英勝 山下 矢子 田中 佳俊 千葉 俊介
眼耳鼻咽喉科	午前	時西 順徳 藤内 尚友	時西 順徳 藤内 尚友	時西 順徳 藤内 尚友	時西 順徳 藤内 尚友	時西 順徳 藤内 尚友
	午後	手術 / 検査 中山 英勝 山下 矢子 田中 佳俊 千葉 俊介	石手 祐司 石山 佳子 山下 佳子 田中 佳子	手術 / 検査 中山 英勝 山下 矢子 田中 佳俊 千葉 俊介	手術 / 検査 中山 英勝 山下 矢子 田中 佳俊 千葉 俊介	手術 / 検査 中山 英勝 山下 矢子 田中 佳俊 千葉 俊介
整形外科・リハビリテーション科	午前	竹内 和成 中長 秀英	竹内 和成 中長 秀英	竹内 和成 中長 秀英	竹内 和成 中長 秀英	竹内 和成 中長 秀英
	午後	手術 / 検査 中山 英勝 山下 矢子 田中 佳俊 千葉 俊介	石手 祐司 石山 佳子 山下 佳子 田中 佳子	手術 / 検査 中山 英勝 山下 矢子 田中 佳俊 千葉 俊介	手術 / 検査 中山 英勝 山下 矢子 田中 佳俊 千葉 俊介	手術 / 検査 中山 英勝 山下 矢子 田中 佳俊 千葉 俊介
救急科	午前	手入 江村 真 江村 真	手入 江村 真 江村 真	手入 江村 真 江村 真	手入 江村 真 江村 真	手入 江村 真 江村 真
	午後	手術 / 検査 中山 英勝 山下 矢子 田中 佳俊 千葉 俊介	石手 祐司 石山 佳子 山下 佳子 田中 佳子	手術 / 検査 中山 英勝 山下 矢子 田中 佳俊 千葉 俊介	手術 / 検査 中山 英勝 山下 矢子 田中 佳俊 千葉 俊介	手術 / 検査 中山 英勝 山下 矢子 田中 佳俊 千葉 俊介
歯科口腔外科	午前	手入 江村 真 江村 真	手入 江村 真 江村 真	手入 江村 真 江村 真	手入 江村 真 江村 真	手入 江村 真 江村 真
	午後	手術 / 検査 中山 英勝 山下 矢子 田中 佳俊 千葉 俊介	石手 祐司 石山 佳子 山下 佳子 田中 佳子	手術 / 検査 中山 英勝 山下 矢子 田中 佳俊 千葉 俊介	手術 / 検査 中山 英勝 山下 矢子 田中 佳俊 千葉 俊介	手術 / 検査 中山 英勝 山下 矢子 田中 佳俊 千葉 俊介
放射線科	治療診断(午前)	田中 幸仁 佐藤 幸仁	田中 幸仁 佐藤 幸仁	田中 幸仁 佐藤 幸仁	田中 幸仁 佐藤 幸仁	田中 幸仁 佐藤 幸仁
	画像診断(午後)	田中 幸仁 佐藤 幸仁	田中 幸仁 佐藤 幸仁	田中 幸仁 佐藤 幸仁	田中 幸仁 佐藤 幸仁	田中 幸仁 佐藤 幸仁
特殊外来(予約)	女性専用外来 セカンドオピニオン	齋藤 紮子 陳 豫	齋藤 紮子 陳 豫	齋藤 紮子 陳 豫	齋藤 紮子 陳 豫	齋藤 紮子 陳 豫

※ 血液内科は、水曜日再診のみ
 ※ 未熟児フォロー外来、慢性外来、神経外来は医師が交代で担当します。
 ※ 呼吸器外科は、いずれかの医師の診察となります。
 ※ 乳腺外科は、原則予約患者のみ。当日急ぐ場合は応相談。
 ※ 形成外科は、第1・第3・第5金曜日は要予約。
 ※ 木村医師の診察は13時～16時です。
 ※ 大熊医師・織村医師・小笠原医師の診察は13時30分～16時です。
 ※ 毎週水曜日午後及び毎月第3金曜日は尾川医師が不在となります。
 ※ 毎週水曜日は中島医師が不在となります。
 ※ 産婦科は11時30分～12時です。
 ※ 眼科の診察は9時30分からとなります。
 ※ 耳鼻咽喉科は、水曜日の外来診療は行いません。
 ※ リハビリテーション科は、木曜日午後は藤田医師、松田医師が交代で診察、木曜日以外は整形外科医師の診察となります。
 ※ 女性外来は第1・第3水曜日の午後です。
 ※ セカンドオピニオン外来は第2・第4木曜日の14時～16時です。

患者相談窓口 『患者相談室』のMSW(メディカルソーシャルワーカー)が対応していますので、お気軽にお尋ね下さい。

お知らせ 編集委員会より
 当院の広報誌『まほろば』は、地域に信頼され、納得の医療で地域に貢献しつつ、地域と協働して歩む病院づくりを目指し、地域の方々に対象に編集しております。皆さまから病院に対して『不安なことや不満なこと』『ご批判やご指摘』また、『お褒めのことば』を職員一同お待ちしております。