

# まほろば



2022  
第236号

## 看護誓い式

10月17日さわやかな秋晴れのよき日、第70回生の誓い式を行いました。

学生たちの目指す看護師像は「患者さんに寄り添える看護師」「信頼される優しい看護師」が多かったです。学生たちはナイチンゲール像から灯を受け取り、それぞれが目指す看護師像を掲げながら、ナイチンゲール誓詞を斉唱しました。クラス目標である「勇往邁進」のように、どんな困難にもクラス全員で協力し、支え合いながら、周りの支えに感謝して成長していくことを誓いました。そして、夢が叶うように羽ばたき成長していくことを表した嵐の「カイト」を合唱しました。大熊学校長が「たゆまぬ努力と研鑽を惜まず、看護の道を目指した時の思いを抱き、困難を乗り越えてほしい」と式辞を述べられました。看護を志すものとして自覚と誇りをもち続け、学生たちの夢が叶い、目標とする看護師になれるよう支援していきたいと思います。

看護学校教員 1学年担当：齋藤 玲香



(写真撮影のためマスクを外しています。)

# 三次救命処置講習会(ICLS)を開催しました

目の前の患者さんが突然心停止したら？そんな、できれば出会いたくないけれど、いざという時にはすぐ対応できなければいけない場面を想定した講習会（第2回弘前ICLSコース）を7月18日に開催し、研修医と救急外来看護師あわせて11名が受講しました。

二次救命処置はすべての医師に求められる技術のため、従来、当院の研修医は弘前大学が開催する講習会で学んでいましたが、COVID-19の流行により叶わなくなっていました。そこで、当院で開催可能な講習会として計画されたのが日本救急医学会認定の弘前ICLSコースで、6月に救急外来看護師を対象として第1回を試験的に開催したうえで、今回の第2回開催となりました。

当日は幸いCOVID-19の第6波と第7波の合間となる平穏な時期で、筆者以外に弘前大学、健生病院、弘前消防などからも医師、看護師、救命士の皆さんがインストラクターとして参加されました。経験豊富なインストラクターの熱い指導の下、受講した研修医、看護師は、心肺蘇生、気管挿管などの気道管理、除細動器による電気ショックなどを一日かけてみっちり学んでいました。

開催にあたり関係者の皆様には大変お世話になりました。この場を借りて御礼申し上げます。本講習会は今後も主に新研修医を対象に開催が検討されており、引き続き関係される皆様のご協力をお願い致します。また、「興味があるので関わりたい」という方がおられましたらぜひ筆者までお声がけください。

救急科医師：入江 仁



# 職場紹介 「視能訓練士」



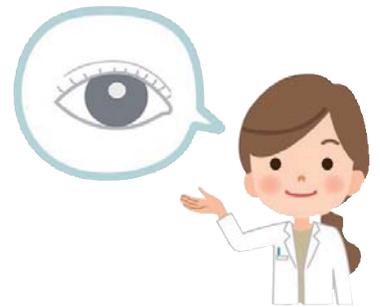
弘前総合医療センターで、新職種となる「視能訓練士」についてご紹介させていただきます。

聞き馴染みのない職種かもしれませんが、視能訓練士は国家資格を持った眼科領域における医療技術者です。診療に必要な視力、屈折、眼圧、視野、眼底検査など多岐にわたる専門検査を行い、データを解析し、患者さんへ視覚改善につながるアドバイスなどをし、眼科診療を支えています。また、視力の発達が不十分な弱視や両眼視が障害される斜視に対して視能向上訓練を行ったり、小児の先天異常や成人の目の慢性疾患、眼外傷等によって視機能が低下した方のロービジョンケアを行うことも仕事の一つです。あらゆる

世代の患者さんの目の健康を守るために視能訓練士として、患者さんの生活が少しでも楽になるよう精一杯サポートさせていただきたいと思っています。

診療の中でわからないことや、聞きたいことがあればお気軽にご相談ください。

視能訓練士：高谷 千枝



## 研修医便り

初めて筆を執らせていただきます。今年度（2022年度）より研修医1年目として弘前総合医療センターで働かせて頂いている長根和宏と申します。日頃より職員の方々にはいろいろと助けていただき感謝の言葉もございません。後1年と3か月ほど一緒に働かせていただきますのでこれからもどうぞよろしくお願いいたします。

今回研修医便りに原稿を載せるにあたり何を書くか迷いましたがスタンダードに出身地の話を簡単にさせていただきます。私の出身地は青森県十和田市で有名なものとしてはやはりB級グルメとして大々的に宣伝していたバラ焼きがあると思いますが、実は馬肉も特産で市内では吉兆というお店で食べることが可能です。また、田子のほうがニンニクのイメージは強いと思いますが意外と十和田市が生産量は多かったです。黒ニンニク美味です。



現在はコロナで移動ははばかれる状況ですがぜひ一度足を運んでみてください。

臨床研修医：長根 和宏

\*\*\*\*\*

お世話になっております。研修医1年目の小田桐由佳です。10・11月は消化器内科で研修させていただいております。研修が始まってあっという間に半年が経ちました。まだ慣れないことが多く、先生方、看護師さん、技師さんに助けられる毎日です。いつもありがとうございます。

今回は私の趣味について書こうと思います。私の趣味はゲーム、釣り、お菓子作りなどですが、その中でもゲームについてお話しします。スプラトゥーン、モンハン、ポケモンなどの他、PCのゲームも時々やっています。どのゲームも練習や経験を積むことで上達していくので飽きることはないです。今は本業がおそろそかにならない程度に楽しんでいます。また、ゲームの良いところは離れた友人とも通話しながら一緒に遊べる場所だと思います。実際に県外に就職した人達ともよく通信しています。コミュニケーションツールの一つとしてゲームはおすすめです。今後ともよろしくお願いいたします。



臨床研修医：小田桐 由佳

# 外来診療一覽

## ◆外来医師診療一覽表 (令和4年12月1日～)

診療科	区分	月	火	水	木	金
循環器内科	午前	加藤 武 加藤 剛 藤谷 藤 加藤 剛	加藤 武 藤村 和 藤村 和 藤村 和	加藤 武 藤村 和 藤村 和 藤村 和	加藤 武 藤村 和 藤村 和 藤村 和	花田 二 田村 寬 田村 寬 田村 寬
呼吸器内科	午後	加藤 武 加藤 剛 藤谷 藤 加藤 剛	加藤 武 藤村 和 藤村 和 藤村 和	加藤 武 藤村 和 藤村 和 藤村 和	加藤 武 藤村 和 藤村 和 藤村 和	花田 二 田村 寬 田村 寬 田村 寬
消化器内科	午前	加藤 武 加藤 剛 藤谷 藤 加藤 剛	加藤 武 藤村 和 藤村 和 藤村 和	加藤 武 藤村 和 藤村 和 藤村 和	加藤 武 藤村 和 藤村 和 藤村 和	花田 二 田村 寬 田村 寬 田村 寬
血液内科	午後	加藤 武 加藤 剛 藤谷 藤 加藤 剛	加藤 武 藤村 和 藤村 和 藤村 和	加藤 武 藤村 和 藤村 和 藤村 和	加藤 武 藤村 和 藤村 和 藤村 和	花田 二 田村 寬 田村 寬 田村 寬
糖尿病・内分泌内科	午前	加藤 武 加藤 剛 藤谷 藤 加藤 剛	加藤 武 藤村 和 藤村 和 藤村 和	加藤 武 藤村 和 藤村 和 藤村 和	加藤 武 藤村 和 藤村 和 藤村 和	花田 二 田村 寬 田村 寬 田村 寬
小児科	午後	加藤 武 加藤 剛 藤谷 藤 加藤 剛	加藤 武 藤村 和 藤村 和 藤村 和	加藤 武 藤村 和 藤村 和 藤村 和	加藤 武 藤村 和 藤村 和 藤村 和	花田 二 田村 寬 田村 寬 田村 寬
消化器外科	午前	加藤 武 加藤 剛 藤谷 藤 加藤 剛	加藤 武 藤村 和 藤村 和 藤村 和	加藤 武 藤村 和 藤村 和 藤村 和	加藤 武 藤村 和 藤村 和 藤村 和	花田 二 田村 寬 田村 寬 田村 寬
呼吸器外科	午後	加藤 武 加藤 剛 藤谷 藤 加藤 剛	加藤 武 藤村 和 藤村 和 藤村 和	加藤 武 藤村 和 藤村 和 藤村 和	加藤 武 藤村 和 藤村 和 藤村 和	花田 二 田村 寬 田村 寬 田村 寬
乳腺外科	午前	加藤 武 加藤 剛 藤谷 藤 加藤 剛	加藤 武 藤村 和 藤村 和 藤村 和	加藤 武 藤村 和 藤村 和 藤村 和	加藤 武 藤村 和 藤村 和 藤村 和	花田 二 田村 寬 田村 寬 田村 寬
形成外科	午後	加藤 武 加藤 剛 藤谷 藤 加藤 剛	加藤 武 藤村 和 藤村 和 藤村 和	加藤 武 藤村 和 藤村 和 藤村 和	加藤 武 藤村 和 藤村 和 藤村 和	花田 二 田村 寬 田村 寬 田村 寬
脳神経外科	午前	加藤 武 加藤 剛 藤谷 藤 加藤 剛	加藤 武 藤村 和 藤村 和 藤村 和	加藤 武 藤村 和 藤村 和 藤村 和	加藤 武 藤村 和 藤村 和 藤村 和	花田 二 田村 寬 田村 寬 田村 寬
皮膚科	午後	加藤 武 加藤 剛 藤谷 藤 加藤 剛	加藤 武 藤村 和 藤村 和 藤村 和	加藤 武 藤村 和 藤村 和 藤村 和	加藤 武 藤村 和 藤村 和 藤村 和	花田 二 田村 寬 田村 寬 田村 寬
泌尿器科	午前	加藤 武 加藤 剛 藤谷 藤 加藤 剛	加藤 武 藤村 和 藤村 和 藤村 和	加藤 武 藤村 和 藤村 和 藤村 和	加藤 武 藤村 和 藤村 和 藤村 和	花田 二 田村 寬 田村 寬 田村 寬
産婦人科	午後	加藤 武 加藤 剛 藤谷 藤 加藤 剛	加藤 武 藤村 和 藤村 和 藤村 和	加藤 武 藤村 和 藤村 和 藤村 和	加藤 武 藤村 和 藤村 和 藤村 和	花田 二 田村 寬 田村 寬 田村 寬
眼科	午前	加藤 武 加藤 剛 藤谷 藤 加藤 剛	加藤 武 藤村 和 藤村 和 藤村 和	加藤 武 藤村 和 藤村 和 藤村 和	加藤 武 藤村 和 藤村 和 藤村 和	花田 二 田村 寬 田村 寬 田村 寬
耳鼻咽喉科	午後	加藤 武 加藤 剛 藤谷 藤 加藤 剛	加藤 武 藤村 和 藤村 和 藤村 和	加藤 武 藤村 和 藤村 和 藤村 和	加藤 武 藤村 和 藤村 和 藤村 和	花田 二 田村 寬 田村 寬 田村 寬
整形外科・リハビリテーション科	午前	加藤 武 加藤 剛 藤谷 藤 加藤 剛	加藤 武 藤村 和 藤村 和 藤村 和	加藤 武 藤村 和 藤村 和 藤村 和	加藤 武 藤村 和 藤村 和 藤村 和	花田 二 田村 寬 田村 寬 田村 寬
救急科	午後	加藤 武 加藤 剛 藤谷 藤 加藤 剛	加藤 武 藤村 和 藤村 和 藤村 和	加藤 武 藤村 和 藤村 和 藤村 和	加藤 武 藤村 和 藤村 和 藤村 和	花田 二 田村 寬 田村 寬 田村 寬
歯科口腔外科	午前	加藤 武 加藤 剛 藤谷 藤 加藤 剛	加藤 武 藤村 和 藤村 和 藤村 和	加藤 武 藤村 和 藤村 和 藤村 和	加藤 武 藤村 和 藤村 和 藤村 和	花田 二 田村 寬 田村 寬 田村 寬
放射線科	午後	加藤 武 加藤 剛 藤谷 藤 加藤 剛	加藤 武 藤村 和 藤村 和 藤村 和	加藤 武 藤村 和 藤村 和 藤村 和	加藤 武 藤村 和 藤村 和 藤村 和	花田 二 田村 寬 田村 寬 田村 寬
特殊外来(予約)	女性専用外来	加藤 武 加藤 剛 藤谷 藤 加藤 剛	加藤 武 藤村 和 藤村 和 藤村 和	加藤 武 藤村 和 藤村 和 藤村 和	加藤 武 藤村 和 藤村 和 藤村 和	花田 二 田村 寬 田村 寬 田村 寬

※ 血液内科は、水曜日は再診のみ  
 ※ 小児科の午前診療受付は10時30分までとなります。  
 ※ 発達外来は、第1・第3火曜日となります。  
 ※ アレルギー外来は、第2・第4火曜日となります。  
 ※ 未熟児外来、慢性外来は医師が交代で担当します。  
 ※ 呼吸器外科は、いずれかの医師の診察となります。  
 ※ 乳腺外来は、原則予約患者のみ。当日急ぐ場合は応相談。  
 ※ 大熊医師の診察は14時～16時です。  
 ※ 木村医師の診察は13時～16時です。  
 ※ 嶋村医師・片貝医師の診察は13時30分～16時です。  
 ※ 毎週火曜日午後及び毎月第3金曜日は是川医師が不在となります。  
 ※ 毎週水曜日は中島医師が不在となります。  
 ※ 産褥健診は11時30分～12時です。  
 ※ 眼科の診察は9時30分からとなります。  
 ※ 耳鼻咽喉科は、水曜日の外来診療は行いません。  
 ※ 女性外来は第1・第3水曜日の午後です。  
 ※ セカンドオピニオン外来は第2・第4火曜日の14時～16時です。  
 ※ 学会、出張などにより担当医師が替わる場合があります。

**患者相談窓口** 『患者相談室』のMSW(メディカルソーシャルワーカー)が対応していますので、お気軽にお尋ね下さい。

**お知らせ** 編集委員会より 当院の広報誌『まほろば』は、地域に信頼され、納得の医療で地域に貢献しつつ、地域と協働して歩む病院づくりを目指し、地域の方々に対象に編集しております。皆さまから病院に対して「不安なことや不満足なこと」ご批判やご指摘、また、『お褒めのことば』を職員一同お待ちしております。