

生命と人権を尊重し、良質かつ適切な医療を行います。

まほろば



2020.12
第226号

看護学校誓い式

10月27日、色彩あふれる紅葉の美しさに心弾む季節の中、私達 68 回生は誓い式を行いました。新型コロナウイルス感染症の影響もあり、規模を縮小しての式となりましたが、学生 40 名一人ひとりが自分の目指す看護師像を実現させるという強い意思をもって臨みました。

私たちが目指す看護師像を実現させるためには、知識や技術だけでなく人間性を豊かにすることが必要です。そのため講義や演習、これから始まっていく実習でのたくさんの人との関わりの中で、学び、経験し、人間的にも成長していきたいです。

弘前病院附属看護学校 1年：東出 桃花



風の子保育園 運動会

9月12日(土)、看護学校講堂にて風の子保育園運動会を行いました。感染症予防の為、例年よりプログラム数を減らし、保護者の人数を制限し、短い時間での運動会となりました。0歳児つくし組、1歳児たんぽぽ組は可愛いハチさんの姿に変身して競技をしました。初めての運動会で少し、泣いていましたが、無事にゴールし、たくさんの拍手をいただきました。2歳児ちゅうりっぷ組、3歳児ばら組は絵本「ぐりとぐら」の物語を競技に取り入れ、大きなカステラを運びました。ぐりとぐらのお面がとっても似合っていました。4歳児ひまわり組はアイスクリーム屋さんになり、牛乳パックやマットの障害物を越えて、アイスクリームを運びました。5歳児ゆり組は今年、開催されるはずだった東京オリンピックを真似して、



長い距離の障害物競争をしました。練習の成果を発揮して、運動会らしい競争を展開してくれました。

プログラム最後の4歳児・5歳児のお遊戯では黄色いポンポンを持ち、しっかり身体を動かして踊っている姿に子どもたちの成長を感じ、感動しました。例年通りの運動会ではありませんでしたが、運動会を終え、子どもたちの表情は練習してきた事を発表できた達成感が溢れる素敵な笑顔でした。

風の子保育園 園長：木村 美千代

受託研究管理室より

受託研究管理室は臨床研究部門に属し、主に治験業務を主体として活動しております。

治験とは、新薬の誕生のためには欠かすことのできない必須の臨床試験です。

新規薬剤が承認されるためには、複数の臨床試験の成績を踏まえる必要があり、そのためには試験参加という患者さんの協力が得られないと不可能になってしまいます。

新規薬剤は、癌や難病など根治的な治療がない領域においては特に重要で、新たな治療選択肢となり得るだけでなく、これまでに無い治療効果が得られる可能性もあります。過去10年間当院で臨床試験を行った薬剤で販売承認に至ったものには、ゼンタコート[®]、シンポニー[®]、レミケード[®]、ゼルヤンツ[®]、ステラー[®]、エンタイビオ[®]、イミフィンジ[®]、オプジーボ[®]など挙げられます。多くの被験者様にご協力いただいたことが、さらに多くの患者様の治療選択肢を増やし、治療法の改善に寄与していることが実感できるのではないのでしょうか。

現在、治験薬投与終了後の観察期間中等を含めると、潰瘍性大腸炎 5試験、クローン病 4試験、非小細胞肺癌 2試験が進行中でさらに新たな試験参加の予定が2試験あります。

受託研究管理室としては参加者の人権を守り、安全に配慮し、最大限にサポートするよう努めてまいり所存です。

新規薬剤に興味がある方がおられましたら、ぜひ受託研究管理室まで連絡いただければと思います。



受託研究管理室：工藤・石戸谷

食事で体を温めて冬を乗り切りましょう！

12月になり寒い日が続くようになってきました。冷えが慢性的に続くと心身の不調を引き起こすことがあり、疲れもなかなか解消されません。体を温めるための防寒策はいろいろありますが、食べ物で体の芯から温めるのも一つの方法です。今回はこの季節にあった体を温める食材やレシピのご紹介をします。

和風ポトフ

《材料(2人分)》

- ・ウインナー・・・4本 ☆コンソメ・・・小さじ1
- ・玉ねぎ・・・80g ☆しょうゆ・・・大さじ1
- ・にんじん・・・60g ☆酒・・・大さじ1/2
- ・ブロッコリー・・・40g ☆みりん・・・大さじ1
- ・じゃがいも・・・80g ☆おろし生姜・・・小さじ1
- ・水・・・1と1/2カップ

※材料はご自宅にある食材に変更しても大丈夫です。

《体が温まる簡単レシピ》

おろし生姜がポイントです☆

《作り方》

- ① 玉ねぎはくし切り、にんじんとじゃがいもは一口大に切ります。ブロッコリーは小房に分けます。
- ② 鍋に玉ねぎ、にんじん、じゃがいも、水を入れて煮込みます。
- ③ じゃがいもに火が通ったら、ウインナー、ブロッコリー、☆の調味料を入れさっと煮て、味を調えて完成です。



《体を温める栄養素》

アリシン



玉ねぎや長ネギ、ニンニクなどに含まれており、血液をサラサラにすることで血行を良くして体を温める効果があります。

ショウガオール



名前の通り生姜が持つ栄養素で、加熱することで作られます。血管を拡張することで血行を良くして体を温めます。

栄養管理室：竹内 海斗

研修医便り

初めまして、1年目研修医の藤嶋と申します。12月は呼吸器内科をローテーション中です。中川先生を中心にご指導いただいておりますが、他の先生方やスタッフの皆様からも何かとアドバイス頂くことも多く精進する毎日であります。日々のご指導ありがとうございます。



簡単に自己紹介させていただきますと、趣味は陶芸で休日はたまに粘土に触っております。きっかけは漫画八ツミツとクローバーで鉄人：山田あゆみにあこがれて始めました。以来大学で土をこね、茶碗やゴブレット、花器などをつくっていました。しかし志低く捏ねてばかりでしたので、6年が経過したものの未だに素人の粘土遊びみたいな作品ばかりなのです。社会人になってからも時折作陶しておりますが、このまま続けて少しでも美しい作品をつくれるようになりたいものです。

自宅に留まる機会も多い中、家での趣味を探されている方も多いのではないのでしょうか。粘土に向き合うと手もつるつる心もつるつるになります。ぜひ陶芸.comでお買い求めいただき始めてみてはいかがでしょうか。

臨床研修医：藤嶋 駿介

こんにちは。研修医1年目の明珍雄大と申します。明るいに珍しいと書いて、みょうちんと読みます。文字通り珍しい姓のため、由来について質問して下さる方が多いので、この場を借りてお話しさせていただきたいと思っております。明珍家は平安時代から続く甲冑師として栄えました。「音響朗々、光明白にして玉の如く、類稀なる珍器なりとて明珍の二字を賜ひ(略)」このように明珍の姓は、明珍家の作った武具に感動した天皇の言葉に由来します。そして、江戸時代には姫路藩のお抱え甲冑師として姫路に移り、明治時代に甲冑の需要がなくなると、その技術を活かして火箸を作るようになったようです。さて、その歴史とは裏腹に、私は医の道を歩んでいるのですが、まだまだ知らないことが多く、学ぶことばかりの毎日です。皆様に支えていただいて、いつも胸が熱くなる思いです。もっと皆様の力になれるよう成長したいと思っております。どうか今後とも、宜しくお願い致します。



臨床研修医：明珍 雄大

外来診療一覽

◆外来医師診療一覽表 (令和2年12月1日現在)

診療科	区分	月	火	水	木	金
循環器内科		熊本 秀 樹	熊本秀樹/石田祐司	熊本 秀 樹	熊本 秀 樹	横田 貴 志
呼吸器内科		中川 英 之	山本 勝 丸	中川 英 之	山本 勝 丸	中川 英 之
		山本 勝 丸	下山 亜矢子	下山 亜矢子	下山 亜矢子	下山 亜矢子
		下山 亜矢子	田中 佳 人	田中 佳 人	-	田中 佳 人
		-	石岡 佳 子	-	-	-
消化器・血液内科		松木 明 彦	相原 智 之	相原 智 之	松木 明 彦	相原 智 之
		山口 公 平	間山 恒	松木 明 彦	間山 恒	山口 公 平
		澤谷 学	貝塚 尚 俊	佐藤 年 信	貝塚 尚 俊	佐藤 年 信
		石黒 陽	石黒 陽	澤谷 学/貝塚尚俊	石黒 陽	石黒 陽
	午後 血液内科のみ	間山 恒	山口 公 平	間山 恒	山口 公 平	-
脳神経内科		清野 祐 輔	清野 祐 輔	-	清野 祐 輔	清野 祐 輔
小児科		杉本 和 彦	佐藤 工	敦賀 和 志	佐藤 工	杉本 和 彦
		敦賀 和 志	橋本 礼 佳	佐藤 啓	遅野井 香 純	佐藤 啓
		遅野井 香 純	藤岡 彩 夏	藤岡 彩 夏	橋本 礼 佳	藤岡 彩 夏
外科		柴田 滋	内田 知 顕	柴田 滋	内田 知 顕	三上 勝 也
		-	堤 伸 二	堤 伸 二	堤 伸 二	-
呼吸器外科		對馬敬夫/畑中 亮	對馬敬夫/畑中 亮	-	對馬敬夫/畑中 亮	對馬敬夫/畑中 亮
乳腺外科		小田桐 弘 毅	小田桐 弘 毅	小田桐 弘 毅	小田桐 弘 毅	小田桐 弘 毅
整形外科	午前	陳 俊 輔	秋元 博 之	秋元 博 之	陳 俊 輔	秋元 博 之
		中村 吉 秀	中村 吉 秀	岩崎 宏 貴	中村 吉 秀	岩崎 宏 貴
		岩崎 宏 貴	陳 俊 輔	飯尾 浩 平	飯尾 浩 平	飯尾 浩 平
脳神経外科		-	-	木村 正 英	-	-
皮膚科	午前	熊野 高 行	熊野 高 行	熊野 高 行	熊野 高 行	熊野 高 行
		是川 あゆ美	是川 あゆ美	是川 あゆ美	是川 あゆ美	是川 あゆ美
	午後	● 予 約	● 手術/検査	● 予 約	● 手術/検査	● 予 約
泌尿器科	午前	松本 哲 平	松本 哲 平	松本 哲 平	松本 哲 平	松本 哲 平
	午後	検 査	検 査	手 術	検 査	手 術
産婦人科		飯野 香 理	當麻 絢 子	追切 裕 江	● 妊婦健診 (一般外来休診)	飯野 香 理
		追切 裕 江	丹藤 伴 江	丹藤 伴 江		横山 万 智
眼科		蒔苗 順 義	蒔苗 順 義	-	蒔苗 順 義	蒔苗 順 義
耳鼻咽喉科		西澤 尚 徳	西澤 尚 徳	(手 術)	西澤 尚 徳	西澤 尚 徳
		-	-	-	出石 り さ	-
放射線科	診断	佐々木 幸 雄	佐々木 幸 雄	佐々木 幸 雄	佐々木 幸 雄	佐々木 幸 雄
		丸山 翔	丸山 翔	丸山 翔/藤田 環	丸山 翔	丸山 翔/辰尾小百合
	治療	-	-	川口英夫(午後)	-	川口英夫(午後)
女性専用外来		杉本 菜穂子(※予約制/第1・第3水曜日午後診療)				
セカンドオピニオン		佐藤 温(※予約制/第2・第4木曜日14時~16時)				

※ 学会、出張などにより担当医師が替わる場合があります。

※ 循環器内科、石田医師の診察は13時~16時です。

※ セカンドオピニオン外来は第2・第4木曜日の14時~16時です。

※ 放射線科、藤田医師・辰尾医師の診断は午後です。

今月の川柳

★川柳募集★ あなたの川柳をお待ちしています。

習慣病 喉元過ぎて 痛ひ目に

(ムラマサ)

日常の 普通に或るを 感謝する

(ムラマサ)

患者相談窓口

『患者相談室』のMSW(メディカルソーシャルワーカー)が対応していますので、お気軽にお尋ね下さい。

お知らせ

編集委員会より

当院の広報誌『まほろば』は、地域に信頼され、納得の医療で地域に貢献しつつ、地域と協働して歩む病院づくりを目指し、地域の方々を対象に編集しております。皆さまから病院に対して『不安なことや不満なこと』『ご批判やご指摘』また、『お褒めのことば』を職員一同お待ちしております。

発行元



Hirosaki National Hospital
独立行政法人国立病院機構

弘前病院

〒036-8545 弘前市大字富野町1番地

TEL 0172-32-4311

FAX 0172-33-8614

URL <http://hirosaki.hosp.go.jp/>

責任者：副院長 小田桐 弘 毅