

まほろば



2020.4
第224号

『新型コロナウイルスに対する病院の診療体制について』



本年は、歴史的な暖冬で雪が降らないまま快適な春を迎える予定でした。しかし、昨年の12月に武漢市で発生した新型コロナウイルスによる肺炎（Covid-19）は世界的なパンデミックとなり、本年9月頃までの予定された全ての行事が中止になるという想定外のことが起こっています。

4月10日現在、世界の患者数は約150万人、死者は8.5万人と報告されています。イタリア・スペイン・アメリカが医療崩壊を来しており、ドイツ・フランスが加わりもうEUそのものの存在が危ぶまれています。一方日本では、今までのところ

患者数は5,347人死者88人と、専門家が勧めたクラスター（感染者集団）封じ込め作戦の効果が出ているものと評価されています。

しかし、政府は4月7日に緊急事態宣言を7都府県限定で発表しました。今後、アメリカ/ヨーロッパの様な事態にならずに収束をはかるために、全ての国民と社会が皆で一丸となって3密を避け感染拡大の防止を図ろうというものです。この絶対避けたい3密とは、『1. 換気の悪い**密閉空間**、2. 多数が集まる**密集場所**、3. 間近で会話や発声をする**密接場面**』です。

それに加え、大きな声で話をする 것도危ないとされます。

病院としては、発熱や咳・たんなど呼吸器症状が少しでも疑われる方には、面会する前に自宅や車の中から電話で連絡して貰うことを勧めています。その後保健所を介することがほとんどですが、その方には時間を指定して受診して貰い、他の患者さんと接触しないように通常外来ではない場所（帰国者 / 接触者相談外来）で診察します。又、電話診療による処方箋の発行も開始しました。ご家族も含め、厳しい面会制限をしております。

ひとえに、患者の皆さんあるいは職員を不用意に『濃厚接触者』にさせないという配慮から行っているものです。一旦、発熱患者の『濃厚接触者』と判断されると、その発熱患者の検査結果が出るまでは自宅待機になります。さらにその発熱患者が陽性と診断されれば、2週間自宅に待機で職場には出かけられません。病院職員も同様です。

ご理解下さい。

附属看護学校との交流

3月19日に、当院附属看護学校2年生の学生に対し、仕事のイメージを深めてもらうために、例年行っている体験会を今年度も行いました。希望者7名を迎え、最初に地域連携係長から患者様の希望を叶えた退院調整について事例を基にお話をしてもらいました。看護の力が患者の生活に変化を起こす事を実感できる内容で、学生は興味深く聞き入っていました。次に緩和ケア認定看護師

の立場から、実際に手の温もりから感じる癒しの体験として、お互いにマッサージを行いました。最後に1年目の新人看護師とのQ&Aコーナーでは、普段から疑問に思っている事について活発な質問が飛び交いました。みんな笑顔できらきらした目で活発な意見交換が行われました。参加してくれた学生達と一緒に働ける事が待ち遠しく感じる時間を過ごすことができました。

緩和ケア認定看護師：佐井 菜央美



食塩とりすぎていませんか？



○食事摂取基準の改定による食塩目標量の変更について

健康の保持・増進を目的として栄養摂取量の基準値をまとめた、厚生労働省の「日本人の食事摂取基準」が令和2年度から改定となります。成人1日の食塩摂取目標量は、いままでよりも0.5g引き下げられ、**男性 7.5g/日未満、女性 6.5g/日未満**と設定されました。また、高血圧及び慢性腎臓病の重症化予防を目的とした量は6.0g/日未満となっています。しかし、青森県民の食塩摂取量の平均値は、男性11.3g/日、女性9.7g/日（平成30年国民健康・栄養調査より）で、目標量よりも3g以上多く摂取しているのが現状です。

○食塩が多く含まれる食品

どのような食品から食塩を摂取しているかという点、1日の食事の6～7割程度は調味料からで、残りは麺類やパン、かまぼこやソーセージ等の加工食品、漬物等から摂取している場合が多いです。

食品・調味料に含まれる食塩量

- ・インスタントラーメン：5.0～6.0g
- ・梅干し1個（10g）：約2.0g
- ・かまぼこ2切れ（25g）：0.6g
- ・6枚切りの食パン1枚：0.7g
- ・醤油小さじ1（6g）：0.9g



- ・味噌汁：約1.5g
- ・たくあん漬け5切れ（30g）：約1.0～1.5g
- ・ソーセージ1本（20g）：0.4g
- ・五目ごはん茶碗1杯（150g）：1.0～1.5g
- ・味噌小さじ1（6g）：0.7g



○減塩の方法について

- ・うま味を活用する（昆布、かつお節、煮干し、干し椎茸等）
- ・酸味をきかせる（酢、レモン等の柑橘類）
- ・薬味を活用する（生姜、しそ、ごま等）
- ・加工食品のとり過ぎに注意する
- ・麺類の汁は残す
- ・みそ汁は1日1杯までとし、具たくさんにする



食事摂取基準における食塩の目標量は、今すぐに達成しなくてはいけないという数値ではありませんが、まだ減塩できていないという方は、健康維持のためにできることから取り組んでいきましょう。

栄養管理室：榎本 雄介

新採用者を迎えて

早いもので令和 2 年度がスタートし 4 月 1 日当院も新しい仲間を迎えました。本来であれば、緊張感少しと新しい仲間を迎えるわくわく感でいっぱいなのですが、今年度は新型コロナウイルス感染症対策で緊張感が少し上回ってのお出迎えとなりました。看護部では 24 名の新人を迎えました。患者様に安全に確実な看護技術を提供できるように学んだ看護の専門的知識、更に採血や注射等の基礎看護技術、医療機器の操作など、先輩看護師をはじめ各職場のスタッフの協力、支援を頂き頑張ってほしいと思います。将来の医療現場を牽引していくであろう若い仲間の熱いパワーを大切に、今後大きく成長していくことを願い、これからも支援していきたいと思います。

教育担当看護師長：秋元 美穂子



新採用研修医を迎えて

今回新たな基幹型施設として 8 名と、大学関連施設として 1 名を合わせて 9 名の新たな研修医を迎えることとなりました。2 年次の 8 名と合わせて 17 名の初期研修医が集うこととなります。後期研修プログラムを当院で行っている先生、若手の常勤医を含め、この地域においてながらく問題であった世代間のギャップが解消されつつあると思われれます。現在のこの地域において当院は、研修教育施設として大学と連携しつつも、より総合的・全人的な医療、より地域に密着した形での医療を

行うことが求められております。後期研修医制度が専門性の高い研修であるのに対して、それ以前の卒後 2 年間は初期研修医制度であり、初期対応、救急医療の研鑽を積むことが指針として示されています。当院においても教育研修の場として新たな研修医とともに、指導医も含め互いに切磋琢磨し、よりよい医療を提供できるよう努力して参る所存です。皆様方のご理解・ご支援のほど宜しくお願い申し上げます。

臨床研究部長：石黒 陽

薬剤部より

薬剤部は 4 月より、新たに及川薬剤部長、工藤治験主任、新人 2 名の薬剤師を迎えております。しかし、残念ながら昨年度から続く 1 名の欠員が埋まらず、本年度も欠員のある状態での出発となってしまいました。薬剤師も対物業務から対人業務へのシフトが謳われて久しく、本来であれば全病棟へ薬剤師を配置し、病棟薬剤業務を実施して医薬品の安全管理や患者様への服薬指導を充実させ

たいところですが、現在の状況ではそれができません。欠員については、補充がされることを願うことしかできませんが、当面は新たに迎えた新人 2 名の教育を行い、早期に病棟へ配置できるようにして行ければと考えております。この場を借りまして、患者様初め、院内のスタッフの皆様にはご理解とご協力をお願いいたします。

調剤主任：鈴木 敬雄

新型コロナウイルス感染症の感染防止にかかる入館制限について

冒頭で院長先生から新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止にかかる対応として面会制限の話をしていただきましたが、当院ではさらに不特定多数の方の入館を制限するために、4 月 15 日(水)から外来の正面玄関で来院理由と検温をはじめとする体調確認を開始させていただきました。

入院患者の面会は原則禁止とさせていただき、外来受診で発熱がある方は不用意な入館による他

の患者等との接触を回避するため、職員が誘導させていただきますこととしております。

ご来院の方々にはご不便、ご面倒をおかけしますが感染防止のため、ご理解とご協力をお願いいたします。

なお、外来受診でご来院の場合は、予め検温のうえ、ご来院いただきますよう併せてご協力をお願いいたします。

管理課長：坂本 淳

外来診療一覽

◆外来医師診療一覽表 (令和2年4月1日現在)

診療科	区分	月	火	水	木	金
循環器内科		熊本 秀樹	熊本 秀樹	熊本 秀樹	熊本 秀樹	横田 貴志
呼吸器内科		中川 英之	山本 勝丸	中川 英之	山本 勝丸	中川 英之
		山本 勝丸	下山 亜矢子	下山 亜矢子	下山 亜矢子	下山 亜矢子
		下山 亜矢子	田中 佳人	田中 佳人	—	田中 佳人
		—	石岡 佳子	—	—	—
消化器・血液内科		松木 明彦	相原 智之	相原 智之	松木 明彦	相原 智之
		山口 公平	間山 恒	松木 明彦	間山 恒	山口 公平
		佐藤 年信	澤谷 学	佐藤 年信	貝塚 尚俊	佐藤 年信
		石黒 陽	石黒 陽	澤谷 学/貝塚尚俊	石黒 陽	石黒 陽
	午後 血液内科のみ	間山 恒	山口 公平	間山 恒	山口 公平	—
脳神経内科		廣畑 美枝	清野 祐輔	—	清野 祐輔	清野 祐輔
小児科		杉本 和彦	佐藤 工	敦賀 和志	佐藤 工	杉本 和彦
		敦賀 和志	橋本 礼佳	佐藤 啓	遅野井 香純	佐藤 啓
		遅野井 香純	藤岡 彩夏	藤岡 彩夏	橋本 礼佳	藤岡 彩夏
外科		柴田 滋	内田 知顕	柴田 滋	内田 知顕	三上 勝也
		—	堤 伸二	堤 伸二	堤 伸二	—
呼吸器外科		對馬敬夫/畑中 亮	對馬敬夫/畑中 亮	—	對馬敬夫/畑中 亮	對馬敬夫/畑中 亮
乳腺外科		小田桐 弘毅	小田桐 弘毅	小田桐 弘毅	小田桐 弘毅	小田桐 弘毅
整形外科	午前	陳 俊輔	秋元 博之	秋元 博之	陳 俊輔	秋元 博之
		岩崎 宏貴	中村 吉秀	岩崎 宏貴	中村 吉秀	中村 吉秀
		藤田 有紀	陳 俊輔	藤田 有紀	藤田 有紀	岩崎 宏貴
脳神経外科		—	—	木村 正英	—	—
皮膚科	午前	熊野 高行	熊野 高行	熊野 高行	熊野 高行	熊野 高行
		是川 あゆ美	是川 あゆ美	是川 あゆ美	是川 あゆ美	是川 あゆ美
	午後	● 予約	● 手術/検査	● 予約	● 手術/検査	● 予約
泌尿器科	午前	松本 哲平	松本 哲平	松本 哲平	松本 哲平	松本 哲平
	午後	検査	検査	手術	検査	手術
産婦人科		飯野 香理	當麻 絢子	追切 裕江	● 妊婦健診 (一般外来休診)	飯野 香理
		當麻 絢子	丹藤 伴江	丹藤 伴江		追切 裕江
眼科		蒔苗 順義	蒔苗 順義	—	蒔苗 順義	蒔苗 順義
耳鼻咽喉科		西澤 尚徳	西澤 尚徳	(手術)	西澤 尚徳	西澤 尚徳
		松下 景	松下 景	—	長岐 孝彦	松下 景
放射線科	診断	佐々木 幸雄	佐々木 幸雄	佐々木 幸雄	佐々木 幸雄	佐々木 幸雄
	治療	藤田 環	坂下 仁菜	—	辰尾 小百合	—
女性専用外来		杉本 菜穂子(※予約制/第1・第3水曜日午後診療)				
セカンドオピニオン		—	—	—	休診	—

※ 学会、出張などにより担当医師が替わる場合があります。
 ※ セカンドオピニオン外来は当分の間休診となります。

今月の川柳

★川柳募集★ あなたの川柳をお待ちしています。

夕映えの 君に見せたい 桜路 みち

(石沢)

椿の間に間、さえずる声は 寒雀 ま

(ムラマサ)

※掲載作品は広報誌編集委員会で選出したものです。

患者相談窓口

『患者相談室』のMSW(メディカルソーシャルワーカー)が対応していますので、お気軽にお尋ね下さい。

お知らせ

編集委員会より

当院の広報誌『まほろば』は、地域に信頼され、納得の医療で地域に貢献しつつ、地域と協働して歩む病院づくりを目指し、地域の方々を対象に編集しております。皆さまから病院に対して『不安なことや不満なこと』『ご批判やご指摘』また、『お褒めのことば』を職員一同お待ちしております。

発行元



Hirosaki National Hospital
独立行政法人国立病院機構

弘前病院

〒036-8545 弘前市大字富野町1番地

TEL 0172-32-4311

FAX 0172-33-8614

URL <http://hirosaki.hosp.go.jp/>

責任者：副院長 小田桐 弘 毅