

まほろば



2018.5
第201号

入学式

春の日差しが穏やかな平成30年4月10日、私たち66回生40名は弘前病院附属看護学校に入学しました。本校の先生方及び弘前病院の関係の皆様、先輩方に見守られながら、看護学生として第一歩を踏み出せたことを喜ばしく思います。入学式当日は、勉強についていけるのか、新しいクラスにうまく馴染めるのかなど不安に思う一方、これから始まる新しい生活に胸を弾ませていました。入学から2週間がたった現在は、本格的に講義が始まりました。心理学や家族社会学など人間について学ぶ興味深いものが多く、いつまでもこの好奇心を忘れずに積極的な学習をしていきたいと思っています。

私たち66回生は元気で活発なクラスです。クラス目標である「万里一空 ～愛し愛される白衣の天使～」のもと、辛く苦しいことがあってもクラスで励まし合い、目指しているものを見失わずに努力し続けていきたいと思っています。また、持ち前の明るさで周りの環境までも明るくするようなクラス、看護師になっていきたいと考えています。

弘前病院附属看護学校 1学年：中西 里菜



手術室に新しい仲間が来ました ～ようこそ手術室へ～

手術室は2年ぶりに新人看護師を2名迎えました。新しい仲間たちは体育会系で、とても元気のよい挨拶をし、手術室がよりさわやかになりました。学ぶ姿勢が前向きで熱意を感じ、今後の成長が楽しみです。



手術室は患者さんの看護だけでなく、術式や手術に使用する機材を覚えるなど、病棟とはまた違った専門的な知識と技術が必要になります。最初の一年は覚えることが多く、きっとこれから辛いことも経験すると思いますが、やりがいを持って仕事ができるように支えていきたいと思っています。

新人教育について学んでいるうちに「20代から自分を強くする“あかさたなはまやらわ”の法則」(著:田口久人)という本を見つけました。【は】早く失敗して早く改善する事【ひ】一人で頑張るのには限界があること、など私達、指導を担当する者にとって心に響く言葉が多く、参考にし、共に成長できるようにスタッフ一同頑張りたいです。

手術室さくらナース:大岡 桃子・福土 倫代

研修医便り

今年度から研修させて頂きます荒井冴衣子と申します。早いもので研修が始まってから一ヶ月が経ちました。長い国試の勉強の日々から、久しぶりに病棟に立ち、目が覚め、目が回るような日々でした。私は麻酔科から研修し、先生方には実臨床に役立つ手技を沢山経験させて頂き、大変お世話になりました。

私は学生時代、写真部員で、機器を使った画像的な診断や手術に憧れがあり、将来眼科を志望しております。青森ですと医療をすることも、もう一つの目標です。この地域に暮らしていると、ちょっとしたことでも、実は人同士の間で繋がりがあり、昔は戸惑うことも多かったのですが、今はとても暖かい気持ちになります。

文化系趣味が好きなので、もし先生方に詳しい方がいらっしゃいましたらご教授お願いしたいです。

一年間お世話になります。よろしくお願いします。



初期臨床研修医:荒井 冴衣子

がん治療中の食事 ～化学療法食について～



がん治療中は体力を維持するために、栄養バランスの良い食事をとることが重要ですが、化学療法中の患者さんは、治療の副作用によって「食欲がわかない」「吐き気がする」「食事のにおいが気になる」「口内炎にしみる」等、食事をとるのが難しくなることがあります。

当院では、副作用に応じて食事を変更できるように、化学療法中の患者さんを対象に“化学療法食”という食事を提供しております。メニューは、おにぎり、麺類、サンドイッチ、うな丼、生果物等、食欲不振時に好まれる料理を取り入れています。また、一度にたくさんの量を食べられないことが多いため、量は通常の半分程度となっており、間食として食べられる栄養補助食品（ゼリー、飲料等）を食事と一緒に提供しています。



治療中は、無理をしないで体の調子に合わせて、食べられそうなものから食べることが大切です。食事についてお困りのことがありましたら、いつでも栄養士にご相談ください。

栄養士：櫻本 雄介



外来診療一覽

◆外来医師診療一覽表 (2018年4月25日現在)

診療科	区分	月	火	水	木	金
循環器内科		熊本秀樹	横田貴志	熊本秀樹	熊本秀樹	熊本秀樹
呼吸器科		中川英之	山本勝丸	中川英之	山本勝丸	中川英之
		山本勝丸	下山亜矢子	下山亜矢子	下山亜矢子	下山亜矢子
		下山亜矢子	田中佳人	田中佳人	—	田中佳人
		—	石岡佳子	—	—	—
消化器・血液内科		松木明彦	相原智之	相原智之	松木明彦	相原智之
		山口公平	山口公平	松木明彦	山口公平	山口公平
		佐藤年信	千葉裕樹	佐藤年信	安田耕平	佐藤年信
		石黒陽	石黒陽	千葉裕樹	石黒陽	石黒陽
小児科		杉本和彦	佐藤工	敦賀和志	佐藤工	杉本和彦
		敦賀和志	梅津英典	佐藤啓	梅津英典	佐藤啓
		遅野井香純	—	—	—	遅野井香純
		—	—	—	—	—
外科		柴田滋	山名大輔	柴田滋	山名大輔	三上勝也
乳腺外科		小田桐弘毅	小田桐弘毅	小田桐弘毅	小田桐弘毅	小田桐弘毅
整形外科	午前	佐々木規博	秋元博之	秋元博之	藤田有紀 受付10時まで	秋元博之
		飯尾浩平	飯尾浩平	佐々木規博		佐々木規博
		藤田有紀	太田聖也	藤田有紀		飯尾浩平
脳神経外科		—	—	木村正英	—	—
皮膚科	午前	熊野高行	佐藤正憲	佐藤正憲	熊野高行	熊野高行
		佐藤正憲	熊野高行	熊野高行	佐藤正憲	佐藤正憲
	午後	● 予約	● 手術/検査	● 予約	● 手術/検査	● 予約
泌尿器科	午前	成田拓磨	成田拓磨	成田拓磨	成田拓磨	成田拓磨
	午後	検査	検査	手術	検査	手術
産婦人科		飯野香理	丹藤伴江	丹藤伴江	● 妊婦健診 (一般外来休診)	飯野香理
		松村由紀子	小玉都萌	松村由紀子		石原佳奈
眼科		蒔苗順義	蒔苗順義	蒔苗順義	蒔苗順義	蒔苗順義
耳鼻咽喉科		西澤尚徳	西澤尚徳	休診	西澤尚徳	西澤尚徳
		後藤真一	山内一崇	—	—	—
放射線科	診断	佐々木幸雄	佐々木幸雄	佐々木幸雄	佐々木幸雄	佐々木幸雄
	治療	—	—	川口英夫 (午後)	—	川口英夫 (午後)
女性専用外来		杉本菜穂子(※予約制/第1・第3水曜日午後診療)				
セカンドオピニオン		—	—	—	休診	—

※ 学会、出張などにより担当医師が替わる場合があります。

※ セカンドオピニオン外来は当分の間休診となります。

患者相談窓口

『患者相談室』のMSW(メディカルソーシャルワーカー)が対応していますので、お気軽にお尋ね下さい。

お知らせ

編集委員会より

当院の広報誌『まほろば』は、地域に信頼され、納得の医療で地域に貢献しつつ、地域と協働して歩む病院づくりを目指し、地域の方々を対象に編集しております。皆さまから病院に対して『不安なことや不満なこと』『ご批判やご指摘』また、『お褒めのことば』を職員一同お待ちしております。

発行元



Hirosaki National Hospital
独立行政法人国立病院機構

弘前病院

責任者：副院長 小田桐 弘 毅

〒036-8545 弘前市大字富野町1番地
TEL 0172-32-4311
FAX 0172-33-8614
URL <http://www.aoi-mori.net/~hirosaki/>