

まほろば



2013.7
第143号

日本の調べ ～和の響き～ 2013・夏

「ヤーヤードー」「ヤッテマーレ ヤッテマーレ」
「ラッセーラ ラッセーラ」津軽に伝わる様々なお
囃子で邦楽コンサートは始まりました。

弘大囃子組6名の皆様によるお囃子の演奏で
す。弘前ねぶた、五所川原立佞武多、青森ねぶた
と手拍子とかけ声で観客も一緒に参加し、まるで
夏祭りに来たようです。笛、鉦、太鼓、そして囃
子組の振り付けは見ても楽しむ事ができます。

囃子組の演奏の後は、弘大邦楽愛好会17名の
皆様による邦楽の演奏です。今年で2回目の開催
となります。「今年の邦楽は、いかがでした
か？」と質問すると「ジュピター」が良かった！
と評価する回答を多数いただきました。

ホルストの組曲「惑星」の中の一曲「木星」に
歌詞を付けた平原綾香さんのデビュー曲「ジュピ
ター」は、「ひとりじゃない。」といった歌詞が
聞く者にやさしく響き、傷ついた心に勇気をくれ
る曲です。お箏のために編曲された本曲にも、そ
んな広く包み込むような旋律がよく合っていると
思います。

そして、最後の曲「赤い花束」です。昨年也好
評を頂いていましたが、レトロでモダンな大好き
な一曲です。曲の終わりにかけての畳かける様な
スピード感と、箏の1パートと2パートのかけ合
いは注目です。

その他にも、尺
八の音色が美しく
仕上がっていた
「また君に恋して
る」、軽快なリズム
が楽しげな宴を
イメージさせる
「屋形船」等どの
曲もすばらしいも
のでした。みなさ
んの心に少しでも
明るく楽しい気分
を届けられれば幸
いです。

日本の調べ ～和の響き～ 2013・夏 弘前大学邦楽愛好会 月日:平成25年6月29日(土) 場所:国立弘前病院機能訓練棟 演奏:14時15分～15時15分  【曲目】 ・となりのトロロ ・六段の調 ・また君に恋してる ・屋形船 ・ジュピター ・花かけ奏曲 ・赤い花束 【邦楽の響きが癒す 我が心】 (平成24年) 主催:弘前大学邦楽愛好会 協賛:弘前大学  「弘大囃子組」による お囃子も演奏いたします。 開演:14時00分 入場料:無料 どなた様も自由に、ご参加ください。 問い合わせ先:管理課 内線6011	邦楽 コンサート
--	-------------

管理課長：加藤 久弥



躍動!!華麗!! -第14回よさこい津軽-

去る6月23日(日)、弘前の中心商店街の土手町通りを会場に「第14回よさこい津軽」が開催されました。天候にも恵まれ、強い日差しにも負けず、たくさんのお見物の方で賑わいました。

今年は、30チーム770人程が参加し、津軽や県内各地は勿論のこと、北海道や福島県、岩手県からの参加もありました。他の「よさこい祭り」とは違い、順位を決めることのない「よさこい津軽」。参加したチームは、社会人も学生も、小さな子供達もひとつになって、実に自由にエネルギーギッシュに演舞を披露していました。

また、弘前市のマスコットキャラクター「たか丸くん」と一緒に踊りを楽しむ時間もあり、シャッターチャンスも盛りだくさんでした。

例年秋に催されている「ひろさき卍フェスティバル」も、今年は7月に開催されます。パワー溢れる津軽の夏は、その後「ねぶた」でピークを迎えます。

地域医療連携係：工藤 真淑



～嚥下食とトロミの考え方～

近年、嚥下障害はメディアでも取り上げられることもあり、少しずつですが認知されてきていると感じています。今回はより具体的な嚥下食とトロミについての講義をさせていただきました。嚥下障害とは水分や食物が飲み込めなくなったり、誤って気管や肺のほうへ流れ込んでしまう“食べることの障害”のことです。非常に怖いのは、食物が誤って肺へ達すると、誤嚥性肺炎を引き起こす可能性があることです。高齢者の死因の1位に挙げられている肺炎の30%以上は誤嚥性肺炎が関与しているとも言われています。この嚥下障害による誤嚥性肺炎を防ぐ方法の一つに嚥下食や水分にトロミをつけるという考え方があります。当院の嚥下食は5段階に分かれています。誤嚥のリスクが非常に高い方のためのゼリー食、咀嚼(噛むこと)が困難な方のためのミキサー食、入れ歯がない方のためのソフト食、咀嚼が不十分な方の嚥下キザミ食、咀嚼力が低下している方の嚥下一口大食を、患者様の状態に合わせて提供しています。また水はととてもむせやすい食品ですので、増

粘剤でトロミをつけ対応しています。“サラサラ”“ボロボロ”“パサパサ”“ベタベタ”した食品は嚥下障害者だけではなく、高齢者の方にもとても食べにくい食品になります。召し上がる際には十分注意をしてください。嚥下障害の治療には専門的な知識が必要です。気になる方は一度耳鼻科受診されることをお勧め致します。

言語聴覚士：山田 大介



消防訓練に参加して



6月24日（月）、4階病棟からの出火を想定した消防訓練が実施され、多くの病院職員と看護学生が参加しました。今回は①いかに火災発生時に迅速に院内に伝達するか、②正しく器具を使い初期消火ができるか、③いかに患者さんを安全に誘導避

難させるか、という3つの点を重視した訓練となりました。私自身は当院に転勤して初めての参加でした。

避難訓練では学生さんを模擬患者とし、火災の中非常口から脱出させるというシナリオでした。職員同士の連携も上手くいき、短時間で全員を無事避難させることができました。その後の消火栓使用訓練については、馴染みのない器具の使用でしたので、万が一の事態の備えとして、貴重な経験となりました。

最後に消防署の方より迅速かつ正確な行動だったとの講評もいただけるなど、おおむね順調に訓練を終了させることが出来ました。当院では万が一の事態に備え、今後も定期的に訓練を行なって行く予定です。

入院係長：宮下 朋樹



放射線治療

放射線治療は、患部に体外及び体内から照射する治療法で、がん（悪性腫瘍）治療の3本柱（手術、抗がん剤、放射線治療）の1つとして利用されています。

特徴として、体の負担が少ないため、高齢の方や合併症があって手術ができない方でも、治療ができます。がん細胞は増殖力が強い反面、正常細胞よりも遺伝子の修復力が極端に弱いいため、高エネルギーの放射線をごん細胞に集中的に照射することで、正常細胞よりも強くダメージを受けて死滅します。しかし、放射線治療がすべてのがん治療に効くというわけではありません。正常な細胞に深刻なダメージを与えないように放射線の量を決めていますので、がん細胞が正常細胞より放射線に強い場合は、放射線治療が効果的でない場合もあります。ただ、抗がん剤を併用して、がん細胞を弱らせ放射線治療を行うことで効果的な治療（化学放射線療法）になる場合もあります。

放射線治療の目的として、大きく次のように分けられます。

（1）根治照射

がんを完全に治す目的で照射します。放射線により死滅しやすいがんや小さながん病巣、手術できない場所のがん治療の目的で行います。

（2）術前・術後照射・予防的照射

放射線治療と手術の組み合わせで、手術前や後に行う場合や、転移しやすい場所にあらかじめ予防的に行う場合もあります。

（3）緩和的照射

放射線でできるだけがん細胞を小さくしたり、がんによる痛みを和らげる目的で行ったりします。

当院の放射線治療は、体外照射といわれる方法で行っています。がん細胞に対して、1方向～数方向で照射しています。通常、1日1回、月曜日～金曜日まで週5回の治療を数週間にかけて行い、人によって、外来で通院することも可能です。

主に、肺がん、食道がん、造血器のがん、乳がん術後の予防治療、喉頭がん、婦人科系のがん、泌尿器系のがん、緩和目的で行う転移性骨転移や転移性脳腫瘍など治療しています。

診療放射線技師：石田 純一



感染対策研修会 “風疹について”



風疹は現在本邦で流行しています。昨年の風疹報告数は2392人で今年6月26日現在で11489人と4倍以上

となっています。特に20-40歳代の男性に流行しており、過去の予防接種との関連が指摘されています。成人の風疹の場合、小児に比べ症状が強くなる場合が多く、稀ですが脳炎を発症したり、妊

娠20週頃までに風疹に感染する事により起こる先天性風疹症候群などの症例が報告されており問題となっています。対策として、予防接種の啓発が行われています。ただしワクチンの不足の可能性が出てきたため、厚生労働省では平成25年7月2日、市町村等において風しんの予防接種の助成事業を開始する場合の対応について（協力依頼）、という通達をだし、抗体測定をし必要な人だけ接種する方向へとし、不足への対応を図っています。

皮膚科医師：熊野 高行

クリニカルクラークシップ2013

クリニカルクラークシップ (clinical clerkship) とは、医学生が臨床的な検査・評価・ケアに関する基本を患者さんと接しながら臨床医とともに学び、評価・指導を受けるという医学教育のひとつのスタイルであり、Bed Side Learning (BSL)の次の医学教育ステップとして弘前大学でも数年前から導入されました。1クール4週間で4月8名、5月6名、6月6名の6年生が当院に実習に訪れました。希望施設は応募・抽選で決定されますが、例年よりも希望者が多かったものの暖かいスタッフ、熱血指導医のもと、豊富な症例を通じ意義あ

る臨床経験を得たものと確信しています。実習生が増えたことから、学生主体の症例発表会や、その後の研修センター2階での情報交換会などスタイルを変えて行いましたが、当院での研修に興味を持つ学生も多かった印象を受けました。今年度はカリキュラム変更に伴い、BSLは大学内のみの実習となりましたが、来年度のクリクラは6クールに増える予定で、より効率よく実習できるよう委員会で検討していきたいと思っております。皆様のご指導・ご協力どうもありがとうございました。来年度もよろしくお願いいたします。

産婦人科部長（学生委員会）：尾崎 浩士



外来診療一覽

◆外来医師診療一覽表 (2013年7月1日現在)

診療科	区分	月	火	水	木	金
循環器内科		熊本 秀 樹	熊本 秀 樹	熊本 秀 樹	熊本 秀 樹	熊本 秀 樹
呼吸器科		中川 英之	山本 勝丸	中川 英之	山本 勝丸	中川 英之
		下山 亜矢子	下山 亜矢子	下山 亜矢子	下山 亜矢子	下山 亜矢子
消化器・血液内科		間山 恒	-	五十嵐 崇徳	間山 恒	間山 恒
		高杉 かおり	五十嵐 崇徳	高杉 かおり	高杉 かおり/五十嵐 崇徳	五十嵐 崇徳
		佐藤 年信	高杉 かおり	佐藤 年信	(隔週で交代)	佐藤 年信
		石黒 陽	石黒 陽	-	石黒 陽	石黒 陽
小児科		杉本 和彦	佐藤 工	杉本 和彦	佐藤 工	杉本 和彦
		三上 珠希	千葉 奈歩	三上 珠希	千葉 奈歩	久保 かほり
		千葉 奈歩	久保 かほり	久保 かほり	久保 かほり	千葉 奈歩
外科		田澤 俊幸	三上 勝也	田澤 俊幸	神 寛之	三上 勝也
乳腺外来		小田桐 弘毅	小田桐 弘毅	小田桐 弘毅	櫻庭 弘康	小田桐 弘毅
整形外科	午前	柿崎 寛	柿崎 寛	秋元 博之	秋元 博之	柿崎 寛
	午後	黒瀬 理恵	黒瀬 理恵	黒瀬 理恵	飯尾 浩平	秋元 博之
脳神経外科	午前	-	-	木村 正英	-	-
	午後	-	-	-	-	柿崎 寛
皮膚科	午前	熊野 高行	佐藤 正憲	佐藤 正憲	熊野 高行	熊野 高行
	午後	佐藤 正憲	熊野 高行	熊野 高行	佐藤 正憲	佐藤 正憲
泌尿器科	午前	● 予約	● 手術/検査	● 予約	● 手術/検査	● 予約
	午後	神村 典孝	神村 典孝	神村 典孝	神村 典孝	神村 典孝
産婦人科	午前	神村 典孝	神村 典孝	神村 典孝	神村 典孝	神村 典孝
	午後	検査	検査	手術	検査	手術
眼科	午前	木村 秀崇	尾崎 浩士	丹藤 伴江	● 妊婦健診	尾崎 浩士
	午後	千葉 仁美	丹藤 伴江	木村 秀崇	(一般外来休診)	千葉 仁美
耳鼻咽喉科		蒔苗 順義	蒔苗 順義	蒔苗 順義	蒔苗 順義	蒔苗 順義
放射線科	診断	黒田 令子	黒田 令子	● 手術	黒田 令子	黒田 令子
	治療	-	-	(一般外来休診)	-	-
女性専用外来		佐々木 幸雄	佐々木 幸雄	佐々木 幸雄	佐々木 幸雄	佐々木 幸雄
セカンドオピニオン		-	-	川口 英夫 (午後)	-	川口 英夫 (午後)
		杉本 菜穂子(※予約制/第1・第3火曜日午後診療)				
		-	-	-	今 充	-

※ 学会、出張などにより担当医師が替わる場合があります。

今月の川柳

★川柳募集★ あなたの川柳をお待ちしています。

邦楽の 輝く鼓動 胸躍る

(昭和世代)

※掲載作品は広報誌編集委員会で選出したものです。

患者相談窓口

『患者相談室』のMSW(メディカルソーシャルワーカー)が対応していますので、お気軽にお尋ね下さい。

お知らせ

編集委員会より

当院の広報誌『まほろば』は、地域に信頼され、納得の医療で地域に貢献しつつ、地域と協働して歩む病院づくりを目指し、地域の方々を対象に編集しております。皆さまから病院に対して『不安なことや不満足なこと』『ご批判やご指摘また、お褒めのことは』を職員一同お待ちしております。

発行元



Hirosaki National Hospital
独立行政法人国立病院機構

弘前病院

責任者：副院長 柿崎 寛

〒036-8545 弘前市大字富野町1番地
TEL 0172-32-4311
FAX 0172-33-8614
URL <http://www.hosp.go.jp/~hirosaki/>