

生命と人権を尊重し、良質かつ適切な医療を行います。

まほろば



2013.4
第140号

『仁慈』書:菊池錦子

—『仁慈』へ込めた想い—

“いつくしみ めぐむ”

患者様に このような気持ちで

日々診察をしておりますという想いをお伝えしたい。

そして、

医は仁術ともいわれるよう医師にとって“仁”は大事な言葉。

このような想いをお伺いし、

ほわっと包まれるような、心があたたかくなるような情景をイメージし

また、真の強さをもった愛をあらわせたらと存じ

心を込めて筆をとらせいただきました。



〈菊池錦子プロフィール〉

書家（弘前市出身・在住）

個展で作品を発表している他、「ゆりかご」・「ゆりかごII」の出版、

NHK大河ドラマ「篤姫」・「江～姫たちの戦国」などの映像・イベントなどのタイトルや

社名、商品名など、多方面にわたって筆文字の素材を提供している。

当院元小児科部長 野村由美子先生より、「書」(菊池錦子作)の貸与がありましたのでご紹介いたします。
病棟エレベーターホール前に掲示しておりますので、どうぞご覧ください。

管理課長：加藤 久弥



（佐藤院長より感謝状の贈呈）



（三浦事務部長・佐藤院長・野村元小児科部長・古川看護部長）



ノスタルジック弘前ー「趣のある建物」ー

「弘前」といえば、弘前城をはじめとした歴史的建造物や明治・大正時代の洋館等文化財が多い街。文化財に指定はされていないものの、情緒豊かな建物もまた数多く、街の魅力となっています。

この個性豊かな建物を市民や観光客へ発信し、弘前の新たな魅力発見に繋げようと、「趣のある建物」として市が指定する制度が平成20年度から始まりました。原則として建築後50年を経過し、六つある選定基準のいずれかに該当するもの（例えば歴史的な町並みの雰囲気を醸し出しているもの、など）が指定されます。現在指定を受けている建物は41件。ガイドマップで確認できるのは勿論のこと、インターネットの動画サイトでもPR動画が見られます。

ガイドマップには、市内循環100円バス、弘南鉄道大鰐線を利用した「趣のある建物」散策モデルコースも紹介されています。雪が多く、荒れた天候だった冬もようやく去り、桜の開花予想も出た4月。春めいた青空の下、弘前散策をのんびりと楽しんでみませんか。

地域医療連携係：工藤 真淑



『加藤醸造元』



『大阪屋』

平成24年度 診療報酬請求適正化研修にかかる伝達講習会

平成24年度診療報酬請求適正化研修（平成25年1月28日～30日）に参加し、研修の伝達を3月15日に開催させていただきました。

この研修では、診療報酬の支払いを受ける条件として、健康保険法・医師法・医療法・薬事法等の各種法令の規程、「保険医療機関および保険医療療養担当規則」の規程を遵守し、医学的に妥当適切な診療を行い「診療報酬点数表」に定められたとおりに請求を行わなければいけないことを改めて確認することができました。また、施設基準についても基準取得への工夫や届け出後の検証の重要性も再認識することができました。

病院の収入は、診療報酬で成り立っていると言っても過言でないと思っています。診療報酬を

適正に受け取るために、保険医療機関として、療養担当規則、施設基準により一層の興味をもっていただくよう伝達しましたがいかがだったでしょうか。



専門職：本田 ヒトミ

ペースメーカー植込み手術



ペースメーカーは、右心室や右心房に留置したペーシングリードから電気刺激を送り、心臓を収縮させる装置です。ペースメーカー植込み手術を行う際、循環器内科医師の指示のもと、ペースメーカーシステムアナライザという持ち運び可能な装置を操作して、手術をサポートしております。

ペースメーカーシステムアナライザの操作では、右心房または右心室に留置するペーシングリードが適切な位置かを電気的に確認するため、刺激閾値と心内波高値、リード抵抗を測定します。刺激閾値の測定とは、どれくらいの電圧で右心室（または右心房）を刺激すると、心室（または心房）が収縮するかを確認することで、植え込むペースメーカーの電池寿命を延ばすためにも、より低い電

気刺激で収縮する部位にリードを留置します。心内波高値とは、電気刺激を行ったペーシングリードで、今度は心臓の電気活動を感知させて、可能な限り高い電圧を感知できる部位であることを確認します。心室（または心房）の電気活動を適切に感知することは、ペースメーカーの動作において、心臓の電気活動が発生しない場合は、ペースメーカーが電気刺激を行い、逆に心臓の電気活動を感じた場合は、ペースメーカーが不必要的電気刺激を行わないように設定できるので、より生理的な状態となります。リード抵抗の測定とは、例えば、高過ぎる値は断線やリードが心筋に固定されていないなどが考えられ、低すぎる値はプラス電極とマイナス電極の絶縁不良（不良品）が考えられるので、適切な値であることを確認します。リード抵抗の測定で大切なのは、手術後からの長期にわたる値の推移であり、過去の値からどのように変化しているかを確認することになります。

以上のような形で私は手術をサポートしておりますが、医師、看護師、診療放射線技師、臨床工学技士がチームとなって手術に臨んでおり、それぞれの役割を最大限にこなし、良質かつ安全な医療に貢献しております。

臨床工学技士：谷川原 勝史

【シリーズ ダイエット③】

さて、ダイエット3部作最終回になりました。心地よい春の風を感じる今日この頃ですが、そろそろダイエットを開始すると夏頃には綺麗になっているでしょう!!（声を掛けて頂ければ一緒に頑張りたいと思います。）

そこで、今回のタイトル通り「きれいに痩せるダイエット飯」を紹介します。

ズバリ言ってしまうと、ご飯を食べて油（おかず・お菓子）を減らすことです。

まずは、前回までの復習ですが食事を抜いたり、ご飯（炭水化物）を食べないでいると、どんどん太りやすい体質になっていきます。これが隠れ肥満や生活習慣病を招いてしまいます。つまり、3食欠かさず食べ「ご飯多め・おかず

～きれいに痩せるダイエット飯～

少なめ・お菓子ちょびっと」が、きれいに痩せる食事になるはずです。さらに、1週間に2日程度30分ぐらいウォーキングするだけで劇的に変化していくでしょう。

分量に関しては、体格や運動量などにより個人差があるので管理栄養士にお尋ね下さい。

おわり。



管理栄養士：井上 順貴

外来診療一覧

◆外来医師診療一覧表 (2013年4月1日現在)

診療科	区分	月	火	水	木	金
循環器内科		熊本秀樹	熊本秀樹	熊本秀樹	熊本秀樹	熊本秀樹
呼吸器科		中川英之	山本勝丸	中川英之	山本勝丸	中川英之
		下山亜矢子	下山亜矢子	下山亜矢子	下山亜矢子	下山亜矢子
消化器・血液内科		間山恒	-	五十嵐崇徳	間山恒	間山恒
		高杉かおり	五十嵐崇徳	高杉かおり	高杉かおり/五十嵐崇徳	五十嵐崇徳
		佐藤年信	高杉かおり	佐藤年信	(隔週交代)	佐藤年信
		石黒陽	石黒陽	-	石黒陽	石黒陽
小児科		杉本和彦	佐藤工	杉本和彦	佐藤工	杉本和彦
		三上珠希	日向彩子	三上珠希	千葉奈歩	久保かほり
		千葉奈歩	久保かほり	日向彩子	久保かほり	千葉奈歩
外科		田澤俊幸	三上勝也	田澤俊幸	神寛之	三上勝也
乳腺外来		小田桐弘毅	小田桐弘毅	小田桐弘毅	櫻庭弘康	小田桐弘毅
整形外科	午前	柿崎寛	柿崎寛	秋元博之	秋元博之	柿崎寛
		黒瀬理恵	黒瀬理恵	黒瀬理恵	飯尾浩平	秋元博之
		神裕道	佐々木 静	神裕道	-	神裕道
	午後	-	-	-	-	柿崎寛
脳神経外科		-	-	木村正英	-	-
皮膚科	午前	熊野高行	佐藤正憲	佐藤正憲	熊野高行	熊野高行
		佐藤正憲	熊野高行	熊野高行	佐藤正憲	佐藤正憲
	午後	●予約	●手術/検査	●予約	●手術/検査	●予約
泌尿器科	午前	神村典孝	神村典孝	神村典孝	神村典孝	神村典孝
産婦人科		木村秀崇	尾崎浩士	丹藤伴江	●妊婦健診	尾崎浩士
		千葉仁美	丹藤伴江	木村秀崇	(一般外来休診)	千葉仁美
眼科		蒔苗順義	蒔苗順義	蒔苗順義	蒔苗順義	蒔苗順義
耳鼻咽喉科		黒田令子	黒田令子	●手術 (一般外来休診)	黒田令子	黒田令子
		-	-	-	-	-
放射線科	診断	佐々木幸雄	佐々木幸雄	佐々木幸雄	佐々木幸雄	佐々木幸雄
	治療	-	-	川口英夫 (午後)	-	川口英夫 (午後)
女性専用外来		杉本菜穂子(※予約制/第1・第3火曜日午後診療)				
セカンドオピニオン		-	-	-	今充	-

※ 学会、出張などにより担当医師が替わる場合があります。

今月の川柳

★川柳募集★ あなたの川柳をお待ちしています。

雪溶けに 春待つ姿 福寿草

(ハッコちゃん)

※掲載作品は広報誌編集委員会で選出したものです。

患者相談窓口

『患者相談室』のMSW(メディカルソーシャルワーカー)が対応していますので、お気軽にお尋ね下さい。

お知らせ

編集委員会より

当院の広報誌『まほろば』は、地域に信頼され、納得の医療で地域に貢献しつつ、地域と協働して歩む病院づくりを目指し、地域の方々を対象に編集しております。皆さまから病院に対して『不安なことや不満足なこと』『ご批判やご指摘また、お褒めのことば』を職員一同お待ちしております。

発行元



Hirosaki National Hospital
独立行政法人国立病院機構

弘前病院

責任者：副院長 柿崎 寛

〒036-8545 弘前市大字富野町1番地

TEL 0172-32-4311

FAX 0172-33-8614

URL <http://www.hosp.go.jp/~hirosaki/>