

まほろは



病院の理念

生命と人権を尊重し、良質かつ適切な医療を行います

第110号

2010年9月
発行

新病棟建替え工事中の安全を祈願!!



新病棟建替え工事の安全祈願祭が去る7月29日(木)大安の日に午後1時から新病棟建設地にて行われました。

安全祈願祭は、施工者である戸田建設株式会社東北支店、住友電設株式会社東北支店、三建設備工業株式会社東北支店の主催の元に執り行われ、当院からは佐藤院長、村上事務部長、佐々木看護部長の他企画課担当職員が列席しました。

当日は、どんよりとした空模様で今にもザーッと雨が降りそうな中、弘前八幡宮小野宮司様の齋主により修祓(しゅうばつ)→降神之儀(こうしんのぎ)→献饌(けんせん)→祝詞奏上(のりとそうじょう)→齋鍬之儀(いみくわのぎ)→鎮物之儀(しずめもののぎ)

→齋鍬之儀(いみすきのぎ)→玉串奉奠(たまぐしほうてん)→撤饌(てっせん)→昇神之儀(しょうしんのぎ)の順に厳かに式が執り行われました。

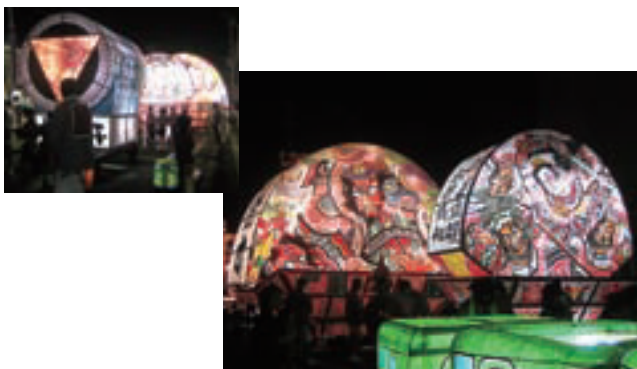
齋鍬之儀では、佐藤院長が来年6月末までに新病棟が無事完成できるよう願いを込め「エイッ!、エイッ!、エイッ!。」と力強い掛け声により鍬入れが行われ、齋鍬之儀では、戸田建設の後藤東北支店次長が工事中の無事故・無災害を祈念して鍬入れが行われました。

安全祈願祭開始前の空模様も式が終わるまではなんとか持ちこたえ、これからの工事が無事に進められるであろうことを予感させるようでした。来年6月末の新病棟完成を期待して待ちましょう。

営繕専門職 三上 勝栄

勇壮華麗・絢爛豪華 — 弘前ねぶたまつり —

津軽の夏を彩る艶やかな火扇…今年も8月1日(日)～8月7日(土)の7日間、「弘前ねぶたまつり」が開催されました。期間中雨に見舞われた日もありましたが、概ね好天で、夜になっても気温が下がらず、熱い暑いまつりとなりました。



今年は、連日の合同運行となった1975年以降最多の84団体が参加。前面の勇壮華麗な鏡絵と、後面の幻想的な美人画の見送り絵の対比が魅力の大型ねぶただけではなく、工夫を凝らした前ねぶたも見応え十分でした。また、来年「弘前城築城400年祭」を迎えるにあたり、マスコットキャラクターの「たか丸くん」を題材に制作した前ねぶた等を審査する「たか丸くんねぶたコンテスト」も合わせて実施されました。色々な「たか丸くん」を見ることができて、とても楽しかったです。「おらほのねぶたが1番だおん(自分達のねぶたが1番だよ)」—来年もとても楽しみです。



入院係 工藤 真淑

呼吸器リハビリテーション研修会

7月16日(金)に市立秋田総合病院理学療法室技師長、高橋仁先生をお迎えし、呼吸器リハビリテーション実技講習会が開催されました。高橋先生の講習会は当院で3回目となりますが、毎回大盛況、大人気の講習会です。まずは“COPD(慢性閉塞性呼吸器疾患)の病態”についての講義があり、“正確な肺の位置を知る”これは



白いTシャツを着たモデル(私)にマジックペンで肺の位置を描くというおなじみのもの。その後、いよいよ実技が始まりました。様々な病気によって呼吸がうまくできなくなったり、痰が出せなくなったりすることがあります。そのような方々に援助するのが呼吸器リハビリテーションです。高橋先生とまではいきませんが、少しでも患者様のお役に立てるように日々精進していきたいと思っております。

言語聴覚士 山田 大介

平成22年度 学校見学会 & 公開講座

7月31日(土)と8月2日(月)、高校生・保護者や社会人の受験者を対象に学校見学会を開催し、両日で100名以上の参加がありました。学校の概況や国立病院機構奨学金の話、「フィジカルアセスメントとは～聴診器を使って、からだの音を聴いてみよう!～」の公開講座を行いました。さらに、看護師の仕事や看護学校ではどんな勉強をするのかしてもらいました。当校の3年生・2年生の学生も一生懸命かつ親切に高校

生たちの指導してくれました。参加者からは「楽しかった。看護師に絶対なりたい。」などの感想が寄せられ私共も大変うれしく感じました。



多くの人たちが看護職を目指して頑張ってくれることを願います。できれば、弘前病院附属看護学校に入学して下さい。

看護学校教員 磯邊 優子

高校生看護1日体験を通して感じたこと

7月29日、16名の高校生が参加し看護1日体験が行われました。

始めは緊張した様子で話を聞いていましたが、白衣に着替えるととても嬉しそうでぎこちない白衣姿が初々しく感じられました。看護体験では、患者様と直接触れ合い話をしたり、車イス等での移動の介助など行ないました。その際、「カルテへの記載は看護師1人当たり何人分記載するのか」、「停電や災害時コンピューターが作動しなくなったらどうするのか」などの質問がありました。



また、今回初めての試みとして佐藤感染管理認定看護師より正しい手洗い方法についての説明があ

り、実際に手洗いをしてもらいグリッターバーグを使用し、どれだけ汚れが残っているかを見てもらいました。すると、普段行なっている手洗い方法ではいかに汚れが落ちていないかを目の当たりし、とても驚いていました。なかには、「1日に何回も手洗いをし、手荒れがひどくなるのではないか」、「手洗いしてもこんなに汚れているなんてびっくりした。今度からは、もっと丁寧に手洗いをしよう」といった感想が聞かれました。参加した高校生と接し、普段私たちが行っている1つ1つに驚き、感心している彼女たちを見てみると、とても新鮮な気持ちになり、看護学生だった頃の自分を思い出しました。

この体験を通し、少しでも看護師のイメージができれば幸いです。 西1病棟看護師 小田桐 早津江

医療費の相談①について

シリーズ2回目の今回は医療費の相談①と題して、「高額療養費制度」についてお話をいたします。

病院に入院するとき、一ヶ月どのくらい費用がかかるんだろうか。手術や検査もするので高額になり果たして払えるんだろうか…などご心配される方はかなりいらっしゃるかと思います。

こうした場合の安全網となる高額療養費制度は、年齢と所得に応じて一ヶ月当たりの自己負担限度額が決まっておりそれを越えて窓口で支払った医療費が高額療養費として戻されます。例えば、一般的な所得の70歳未満の人の場合自己負担限度額は約8万円、住民税非課税の人であれば3万5400円に下がります。

重要性を増す高額療養費制度。その仕組みを理解すれば患者様の負担は軽減されることと思っております。

高額療養費は、窓口で例えば3割の自己負担分を支

払うのが原則で、払い戻しには約3ヶ月かかります。しかし、入院の場合、健康保険から「限度額適用認定証」の交付を受け、事前に医療機関に提出すれば、窓口での支払額を自己負担限度額にすることができず。(70歳以上の場合、認定証の提出は不要)。通院には認定証は使えませんが、加入している健康保険によっては、無利子の貸し付けなどが利用できる場合もあります。

入院が決まったら、各保険担当窓口で「限度額適用認定証」の交付を受けられることをお勧めします。

手続きの方法やその他相談については、お気軽に受付③窓口までお申し出ください。職員一同誠意をもって対応いたします。

次回は、「医療費についての相談②」について掲載したいと思っております。 医事専門職 石川 修

外 来 診 療 一 覧

◆外来医師診療一覧表 (2010年9月1日現在)

診療科	区分	月	火	水	木	金
循環器内科		人見博康	人見博康	人見博康	人見博康	人見博康
呼吸器科		山本勝丸	中川英之	中川英之	山本勝丸	中川英之
		下山亜矢子	下山亜矢子	下山亜矢子	下山亜矢子	下山亜矢子
消化器・血液内科		太田健	週毎に交替で担当 ①吉谷/松木 ②松木/太田 ③太田/吉谷	太田健	太田健	-
		吉谷元		松木明彦	吉谷元	松木明彦
		佐藤年信		佐藤年信	-	佐藤年信
小児科		三上珠希	野村由美子	杉本和彦	野村由美子	野村由美子
		杉本和彦	佐藤工	三上珠希	佐藤工	杉本和彦
		-	-	佐藤次生	佐藤次生	-
外科		田澤俊幸	高橋克郎	横山昌樹	横山昌樹	三上勝也
		三上勝也	三上勝也	田澤俊幸	高橋克郎	横山昌樹
整形外科	午前	柿崎寛	柿崎寛	秋元博之	秋元博之 又は 大鹿周佐	柿崎寛
		大鹿周佐	佐々木規博	大鹿周佐	能見修也	秋元博之
	午後	-	-	-	-	柿崎寛
脳神経外科		-	-	木村正英	-	-
	午前	熊野高行	佐藤正憲	佐藤正憲	熊野高行	熊野高行
		佐藤正憲	熊野高行	熊野高行	佐藤正憲	佐藤正憲
午後	● 予約	● 手術/検査	● 予約	● 手術/検査	● 予約	
泌尿器科	午後	工藤誠治	大山力	小林大樹	佐藤元昭	-
産婦人科		真鍋麻美	片桐清一	真鍋麻美	● 妊婦検診 (一般外来休診)	片桐清一
		柞木田礼子	小笠原智香	小笠原智香		柞木田礼子
眼科		蒔苗順義	蒔苗順義	蒔苗順義	蒔苗順義	蒔苗順義
耳鼻咽喉科		黒田令子	黒田令子	● 手術 (一般外来休診)	黒田令子	黒田令子
		二井一則	二井一則		二井一則	二井一則
放射線科	診断	佐々木幸雄	佐々木幸雄	佐々木幸雄	佐々木幸雄	佐々木幸雄
	治療	-	-	川口英夫 (午後)	-	-
女性専用外科		杉本菜穂子 (※予約制/第1・第3火曜日午後診療)				
セカンドオピニオン		-	-	-	今 充	-

※ 学会、出張などにより担当医師が変わる場合があります。

〈シリーズ 診療放射線科〉 外科系撮影(CRシステム) 最終回

【長尺撮影】

長尺撮影は、全脊柱と下肢全長撮影を行っています。CRによる撮影では低線量撮影が可能であり、特に子供の側彎症など定期的な撮影が必要な患者さんには有効です。(CRによる長尺撮影は複数のIPを挿入したカセットにより撮影し、複数の画像データを画像処理にて一画像化しています。)



【股関節】

先天性股関節脱臼の確認のX線撮影など、線量をできるだけ少なくする目的にCR撮影は有効です。



【四肢】

CR画像処理により骨自体の病変や、軟部組織の診断に有効です。従来のフィルム法と比較してみると、被写体コントラストの大きな部位において、CRの方が画像処理により、指先部のみならず足根部までもが明瞭に写し出され診断域が広がると共に、足部全体のアライメントが表現されます。

診療放射線技師長 長尾 真人



【シリーズ医療安全のとりのくみ】赤ちゃんを守る転落防止カバー

当院母子医療センターは、平成19年にユニセフ・WHOからBFH（赤ちゃんにやさしい病院）の認定を受け、母乳育児を推進するために様々な取り組みを行っています。

その一つとして出生直後より母子同室にし、昼夜を問わず添い寝を勧めています。生まれて直ぐの赤ちゃんはお母さんから離れると不安が強くなりお母さんにいつもくっついている事が安心に繋がると言われているためです。

赤ちゃんの落下予防のためベッド柵にはカバーを掛けています。カバーは可愛いひよこ柄のキルト綿で作られており、マットレスの下に押し込める様に片方を

長く仕上げています。更に抱き枕や授乳クッションなどを置き、いつもお母さんと赤ちゃんが安心してベッドで休める様に配慮しています。

スタッフ全員で、お母さんと赤ちゃんの安全を守ることができるよう努めます。

母子センター（リスクマネージャー）辻 富美子



ズバリ！調理現場から。。。 vol. 2

前回に引き続き、調理現場の“生の声”（良いことも？悪いことも？）を伝えるべく、再び当院の田中調理師長よりお話を伺いました。

今回のテーマは、秋の味覚！『栗ごはん』についてです。

Q1. 当院の『栗ごはん』はどのように作っているのですか？

A. まず、あらかじめ甘く煮た栗を準備するんだな。それで、栗を煮た汁、もち米、米と一緒に炊いて炊きあがるのを待つ。んでさあ、栗は崩れな



いよう最後にごはんに混ぜ込み、きれいに器に盛るんだな。

Q2. 『栗ごはん』を作るにあたって、こだわりは？

A. 国産の栗を使用していることと、もち米を1割程度入れることによってもちっとした食感を出していることの2つかな…。

全部もち米だとべちゃっとなってしまうし、全部白米だと硬くなってしまいうから割合が重要になってくるんだ!!

Q3. 秋のイベント食で自慢のものは？

A. 『栗ごはん』も自慢だけど、もう少し涼しくなれば「海鮮丼」や「マグロ漬け丼」なども提供していくから期待していて欲しいな。

Q4. 最後に一言お願いします。

A. 『栗ごはん』をお楽しみに！

まだまだ、冷たい麺類も提供していきますが、これから登場する温かい麺類や新鮮な刺身を使用した丼物など秋冬ならではの食事を提供していきますので楽しみにして頂けたらと思います。 栄養士 四釜 諒子

今月の川柳

★【川柳募集】 あなたの川柳をお待ちしています。

幼子に 元気(いや)貰える メインホール (ロートル)

外来で 病氣自慢の じっこばば (ふたご座)

※掲載作品は広報誌編集委員会で選出したものです。

お知らせ

※毎月、第4水曜日地域医療研修センターにおいて、当院職員による市民講座を開催しております。参加は自由ですので、ぜひ参加下さい。

次回は、9月22日(水)午後5時40分からの予定です。

◆ 患者相談窓口

『患者相談室』のMSW（メディカルソーシャルワーカー）が対応していますので、お気軽にお尋ね下さい。

発行元 **独立行政法人国立病院機構弘前病院**
Hirosaki National Hospital
責任者 臨床研究部長 泉井 亮

〒036-8545 弘前市大字富野町1番地
TEL0172-32-4311 FAX0172-33-8614
ホームページ <http://www.hosp.go.jp/hirosaki/>