

まほるば



病院の理念

生命と人権を尊重し、良質かつ適切な医療を行います

第106号

2010年5月発行

健康食品の誘惑

時々、患者さんから「健康食品」に関する質問を受けます。「・・・は効果がありますか?」「服用している薬と一緒に摂ってもいいですか?」などの質問が多いのですが、どういうふうにお答えしたものか困ってしまいます。医師なら健康食品に関してよく知っているはずという考えをお持ちの方が多いようですが、健康食品に詳しい医師がどれだけいるのでしょうか。「健康食品」に関する情報は(1)独立行政法人 国立健康・栄養研究所ホームページ(2)厚生労働省ウエブサイト“主な「健康食品」関連制度の解説、関連報道”等で知る事ができますが、医師の知識がその情報を越えることは少ないだろうと思っています。さらに上記サイトで注意すべきは、その情報はあくまでも食品の素材に関するもので、個々の商品のものではないということです。素材の含有量や純度により、効能や副作用も異なります。

食品の中で「健康食品」がどのような位置にあるのかを確認しておきましょう。「健康食品」という言葉は法令などにより定められたものではなく、「健康の保持増進に資する食品として販売・利用されるもの」を総称するもので、このうち国が、その「健康の保持効果」を確認したものが「特定保健用食品」「栄養機能食品」であり、それ以外が狭義の「健康食品」とい

うこととなります。逆にいえば、国により、効果が確認されていない食品ということになります。広告表現の規制強化で、商品の効能を表示する事は薬事法違反となるため、多くはイメージ先行で販売されています。その市場規模は2005年が推計1兆3000億円でピークを記録し、その後は法規制の強化と景気悪化の影響で減少に転じていますが、それでも未だ推計1兆200億円(2009年)という巨大なマーケットになっています。中には肝炎など健康被害の発生も散見されます。「健康食品」の成り立ちを考えれば、病気の治療・治癒を目的にした「健康食品」の利用は間違いだということがわかるはずで、「健康食品」は玉石混交であり、石をつかまされないためには過大な期待を抱かないことが肝要です。関節痛に、飲むヒアルロン酸が喧伝されていますが、あるお医者さんは「髪の毛を食べたらハゲが治りますか」と煙に巻いたそうです。



院長 佐藤 年信

バイリンガル目指して — 難解? 津軽弁 —

新年度・新学期、春は新たなスタートの季節。4月から新たに「津軽・弘前」の住人になり、晴れて「津軽衆」の仲間入りをなされた方も多いのではないかと思います。今回は、全国放送のテレビ番組では必ず標準語の字幕が出る程高度な(?)言語「津軽弁」についてです。根っからの「津軽衆」の方も、少しの間お付き合いください。

では早速、この会話…タイトル「風邪かな?」です。
 弘太郎 「わ、なんだがあだまやめで…さきたがらうじゃめでまいねし…」
 前子 「わいは!風邪だべか?病院さへでいぐが?」
 弘太郎 「…病院があ。そどさ出はるのも、てぎだなあ…」
 前子 「わあ、そしてうるがしておいでも治ねおん。せんせさ、あづましく診でもらいへ。」
 弘太郎 「なのしゃべるとおりだばって…どら、へばいしよずにいぐが。」
 前子 「そすべし。」

(注:津軽弁の表記についてはあくまでも筆者の表現です。)

いかがでしたか?

津軽弁独特のニュアンスというものがあって、なかなか直訳は難しいのですが、標準語に直してみましよう。

弘太郎 「僕、なんだか頭が痛くて…さっきから寒気がしてダメだし…」
 前子 「まあ!風邪かしら?病院に連れて行きましようか?」
 弘太郎 「…病院かあ。外に出るのも、面倒だなあ…」
 前子 「え〜、そうやって放っておいても治らないわよ。先生に、ちゃんと診察してもらいなさいよ。」
 弘太郎 「君の言うとおりのんだけどさ…じゃあ一緒にこらうか。」
 前子 「そうしましようよ。」

津軽弁と言っても、地域によって言い回しや単語に違いがあります。TPOに合わせて、標準語とこの津軽弁を巧みに操れるようになると、立派なバイリンガル「津軽衆」といえますね。

さあ、あなたも

「Let's study "Tsugaru-ben"!!!」

入院係 工藤 真淑

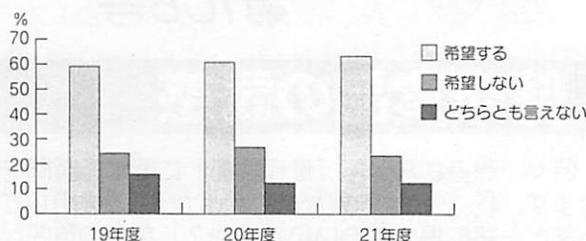
医療費について、もっと患者さまへ説明を

「自分の支払う医療費についてもっと知りたいと思っている患者（家族）さまが増えている」これは、当院のこれまで3年間の退院時アンケートから明らかになったことです。退院時アンケートは退院される患者さま全員に行っています。平成19、20、21年度（いずれも11か月間実施）の集計で、医療費の説明を希望するかどうかの質問への回答者はそれぞれ全体で886名(回答率17.3%)、1155名(24.2%)、1264名(23.6%)でした。その結果を図で示しますが、説明を希望する人の割合が年々高くなっており、これが統計的にも有意であることがわかりました。

一方、医療費の説明を受けたかどうかの質問（平成20年8月から実施）に「はい」と回答した人は、平成20年度は43.0%、21年度は45.6%でした。医療費の説明について患者さまの希望と当院の対応に20ポイントの差があり、患者さまに不満を残していたことは間違いありません。

今年4月から医療費支払明細書の発行が義務付けられ当院も実施しています。これは、医療費の説明希望への対応の一つになることは確かです。しかし、これで十分とは考えていません。医療費について、いつ、だれが、どこで、だれに、何を、どのように説明するか、今年度、当委員会は取り組みたいと思います。

【医療費についての説明の希望の有無の推移】



医療サービス向上委員会（臨床研究部長）泉井 亮

平成22年度新採用者研修

4月1日付けで採用となった職員の研修が、1日から行われました。

当院の理念や方針、医療倫理や感染管理など、医療者としてはもちろんのこと、社会人として必要な知識・態度を学ぶことからスタートし、新採用の方達は緊張した面持ちで研修に望んでいました。

看護部ではさらに、2日から6日までの3日間、看護部の概況や目標のほか、実際の看護に関わる部分の講義、採血・注射などの看護技術の演習を行いました。

採血モデル人形での練習を行い、「緊張する」「いざ実践するとなると頭が真っ白になる」と言いながらも真剣な表情で演習に望み、一つ一つ手順を確認していました。研修を終えた新人看護師達は、「一人前の看護師・助産師」になるための第1歩を踏み出したばかりです。患者様に対しては、不慣れでこちない対応もあるかとは思いますが、一生懸命頑張る新人たちをあたたかく見守っていただきたいと思います。

教育委員会 長尾 愛佳

入学式を終えて



平成22年4月8日、第58回生として40名が入学しました。当日の、春の息吹きがもうすぐそこまできていると感じられるような快晴は、私たち40名の門出の日を祝福してくれるようでした。

シワ一つないスーツに袖を通した時、心が引き締ま

り、姿勢を正した自分の姿を鏡を見て、これからの生活への期待と不安が一気に押し寄せてきました。

これからの学校生活の中で、自分はどれだけのことができるのか、仲間として打ち解けることができるのかと期待を持つ反面、不安も多くありました。それでも、玄関で優しく迎えてくれた先輩や、クラスメイトと接する間に、少しずつ不安が薄れていきました。

これからの3年間は、気持ちを引き締めて日々を過ごさなければあっという間に過ぎてしまいます。そうならないためにも、一日一日を一所懸命に過ごし、みんなと感情を分け合いながら、助け合い、共に進歩していきたいと思っています。

「看護」を自分の言葉で理解し、自主性を持って学び、考えていけるよう頑張りますので、ご指導よろしくお願い致します。

第58回生 村上 久喜子

平成22年度診療報酬改定

平成22年度診療報酬改定により、4月1日から、以前と同じ診療内容であっても、一部負担金が変わる場合があります。厚生労働省が告示する診療報酬点数の改定は2年に1度行われ、今年度はその改定の年に当たります。

これに伴い、医療の透明化・患者様への情報提供を積極的に推進していく観点から、当院では「個別の診療報酬の算定項目の分かる明細書」の発行をしており

ます。

これまでも、会計時に「医療費の内容の分かる領収書」で診療区分毎の点数等をお知らせしてきましたが、更に詳しく、使用した薬剤名や行われた検査の名称が記載された明細書をお渡します。尚、明細書の発行を希望されない方は、医事窓口にその旨お申し出ください。

企画課長 谷下田 喜代志

外来診療一覽

◆外来医師診療一覽表 (2010年5月1日現在)

診療科	区分	月	火	水	木	金
循環器内科		人見博康	人見博康	人見博康	人見博康	人見博康
呼吸器科		山本勝丸	中川英之	中川英之	山本勝丸	中川英之
消化器・血液内科		太田健	週毎に交替で担当 ①吉谷/松木 ②松木/太田 ③太田/吉谷	太田健	太田健	-
		吉谷元		松木明彦	吉谷元	松木明彦
		佐藤年信		-	佐藤年信	-
小児科		三上珠希	野村由美子	杉本和彦	野村由美子	野村由美子
		杉本和彦	佐藤工	三上珠希	佐藤工	杉本和彦
		-	-	佐藤次生	佐藤次生	-
外科		田澤俊幸	高橋克郎	横山昌樹	横山昌樹	三上勝也
		三上勝也	三上勝也	田澤俊幸	高橋克郎	横山昌樹
整形外科	午前	柿崎寛	柿崎寛	秋元博之	秋元博之 又は大鹿周佐	柿崎寛
		大鹿周佐			能見修也	秋元博之
	午後	田中直	佐々木規博	大鹿周佐	能見修也	秋元博之
脳神経外科		-	-	木村正英	-	-
皮膚科	午前	熊野高行	佐藤正憲	佐藤正憲	熊野高行	熊野高行
	午後	● 予約	● 手術/検査	● 予約	● 手術/検査	● 予約
泌尿器科		大和隆	大和隆	大和隆	大和隆	大和隆
産婦人科		真鍋麻美	片桐清一	真鍋麻美	● 妊婦検診 (一般外来休診)	片桐清一
		柞木田礼子	小笠原智香	小笠原智香		柞木田礼子
眼科		蒔苗順義	蒔苗順義	蒔苗順義	蒔苗順義	蒔苗順義
耳鼻咽喉科		黒田令子	黒田令子	● 手術 (一般外来休診)	黒田令子	黒田令子
		二井一則	二井一則		二井一則	二井一則
放射線科	診断	佐々木幸雄	佐々木幸雄	佐々木幸雄	佐々木幸雄	佐々木幸雄
	治療	-	-	川口英夫 (午後)	-	-
女性専用外科		杉本菜穂子 (※予約制/第1・第3火曜日午後診療)				
セカンドオピニオン		-	-	-	今 充	-

※ 学会、出張などにより担当医師が替わる場合があります。

【シリーズ】診療放射線科 CRの特長

安定した濃度の画像が得られる

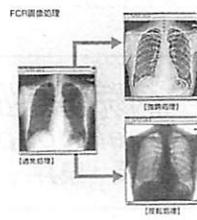
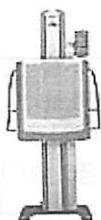
写真は、コンピューターが最適な濃度になるように自動的に処理するので患者さんの体格などによる濃度のばらつきがありません。

写真濃度を変えることができる

一枚の画像で骨格を見やすくしたり、皮膚などの軟部組織を見やすくしたりすることができます。

画像の保存性に優れている

CR画像はデジタル画像なのでフィルム以外にサーバー（ハードディスクやDVDなど）に半永久的に保存することができます。また、デジタル保存された過去の画像の検索も迅速に行うことができ、写真にプリントすることもできます。（この点では、当院は未対応です）



イベントメニューの裏話 ～はらこめし、鯛めし編～

はらこめしや鯛めし、これらのイベントメニューの共通点。

1つ目は、『丸ごと一匹の魚』を使用している点。2つ目は、『素材を最大限に活かす下処理』を行っている点。3つ目は、『危険な骨』が多く潜んでいる点です。

そこで今回は、魚の“骨”に注目したいと思います。はらこめしに使用する鮭、鯛めしに使用する鯛は、普段の切り身とは異なり、ゴロツと一匹で納入されます。納品後、魚をさばきながら骨を除去しますが、それでも沢山の骨が隠れています。さらに、身をさわりながら探し出します。目で見ていただけでは、探しきれないこの作業が、とても大変であり重要です!!

また、イベントメニューの際は、時間に追われます。しかし、骨が残っていると、大変危険です。安心して食べて頂ける様、いつも以上に目を光らせながら除去作業に集中します。今後も、“骨”には“ほね”が折れそうです。
栄養士 沢谷 里江



【ふるさと紹介】— 福島県二本松市 —

私のふるすとは、福島県二本松市です。旧奥州街道沿いの小さな城下町です。

「あれが阿多羅山、あの光るのが阿武隈川」と読まれた、詩人高村光太郎の妻・智恵子のふるさとでもあります。

二本松駅から徒歩20分、智恵子抄詩碑のある二本松城（別称霞ヶ城）址は、かつてこの地を治めた二本松藩・丹羽10万石の居城です。樹齢数百年の

森に囲まれ小高い丘は、春には桜が咲き乱れ、秋には菊人形展が開催される霞ヶ城公園として憩いの場となっております。東手に藩士達の通



用門跡があり、そこに大きな自然石に刻まれた16文字の「戒石銘」があります。藩政改革と綱紀肅正の指針として刻ませたもので国史跡として指定されています。

なんじ ほう なんじ ろく たみ こう たみ し
爾の俸 爾の禄は 民の膏 民の脂なり

かみん しいた やす じょうてん あざむ がた
下民は虐げ易きも 上天は欺き難し

意味は、「お前の俸給は、民があぶらして働いたたまものより得ているのである。民に感謝しいたわらねばならない。この気持ちを忘れて弱い民達を虐げたりすると、きっと天罰があろうぞ。」と解釈されています。

二本松に訪れることがありましたら、是非「戒石銘」へ足を運ばれることをお勧めいたします。

経営企画室長 加藤 久弥

【今月の川柳】

★【川柳募集】 あなたの川柳をお待ちしています。

「ミシュラン」の三ツ星あげたい「みそラーメン」 (T. K)

雪解けを 待ってましたと 福寿草 (はっこちゃん)

※掲載作品は広報誌編集委員会で選出したものです。

お知らせ

※毎月、第4水曜日地域医療研修センターにおいて、当院職員による市民講座を開催しております。参加は自由ですので、ぜひ参加下さい。

次回は、5月26日(水)午後5時40分からの予定です。

◆ 患者相談窓口

「患者相談室」のMSW（メディカルソーシャルワーカー）が対応していますので、お気軽にお尋ね下さい。

発行元 独立行政法人国立病院機構弘前病院
Hirosaki National Hospital
責任者 臨床研究部長 泉井 亮

〒036-8545 弘前市大字富野町1番地
TEL0172-32-4311 FAX0172-33-8614
ホームページ <http://www.hosp.go.jp/~hirosaki/>