

# まほるば



## 病院の理念

生命と人権を尊重し、良質かつ適切な医療を行います

第91号

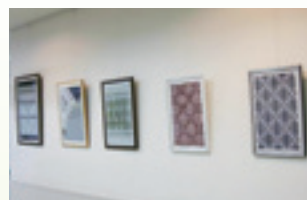
2009年2月発行

## 【こぎんコーナー】

平成19年から継続して寄贈いただいている「こぎん刺し」に、今回は病院のマークをデザインしたものが新たに加わりました。

「こぎん刺し」は津軽地域で約300年余り続いている民芸品です。歴史本によれば、その昔、手織りした麻布を藍で染めた地布に、木綿の紡ぎ糸を農家の女性が一針一針綴り刺したもので、次第に模様刺しへと進

化したと伝えられています。拓光園次長三浦紀美子様より寄贈いただいた「こぎん刺し」は合わせて15作品にもなり、昨年12月から救急外来前の廊下を「こぎん刺し」の常設コーナーとして全作品展示しています。コーナーには、三浦様のプロフィールと「こぎん」の由来も併せて掲示していますので、素晴らしい作品をぜひご覧ください。  
管理課長 大類 靖



## 「ほほえみ来て来て講習会」

新年早々の1月14日、青森県こどもみらい課「青い森のほほえみプロデュース」から講師5名を派遣していただき、看護師自治会主催の研修会を開催しました。



元気な人は「お笑い芸人の芸」で笑えるけれど、辛いときには笑えない。辛くて苦しい時にも、ほほえみを引き出す「ほほえみ太陽メッセージアケ条」について、寸劇を交えながら1時間、楽しく話していただきました。

「わ・あ・大変・変えて・PNP・愛・サンキュー」がキーワードです。中でも第5、第6の相手の笑顔を失わず、それでもこちらの言いたいことを伝える会話法は、具体的なものでした。P-N-P、すなわち良い悪い

良いの順番（ポジティブのP、ネガティブのN）でサンドして話す方法は、ちょっとした言葉の使い方ではほほえみを引き出すことができると教えていただきました。

講習会を受講すると、ほほえみプロデューサーとして認定され、家庭や職場、近隣・地域など日常生活の中で、周囲にほほえみを生み出す働きかけをしていくこととなります。

皆が身近なところで実践し、小波のように少しずつ広がっていくと、明るい職場や地域になっていくものと思います。

終了後は参加した皆さんも心地良い笑顔になっており、既に効果はありました。興味のある方は、参加した方にぜひ声をかけてみてください。

副看護師長（看護師自治会副会長） 西塚 弥生

## 【教育セミナー「医療者のための英語」スタート】#A・B・C

弘前病院教育管理委員会が主宰する今年度の教育セミナー「医療者のための英語」を昨年12月よりスタートしました。この講座は当院職員を対象としたもので、月2回、全部で8回開催されます。本講座のねらいは日本語を解せない外国人が受診した場合にこちらが慌てなくてもいいように、ということです。したがって、講座の中味は医療に必要な用語とコミュニケーションのための英会話となります。講師は私（泉井）と小児科医長の野村先生が担当しています。

外国人が外来を受診して、手術が必要ということで入院、無事手術が終わって退院するまでの経過を自らのテキストで進めています。

これまで2回終了したところで、次回ようやく外来の診察が始まります。さて、英語でこちらの意思を伝えることは比較的容易です。医学用語をはっきりと並べれば、何とかかなりです。一方、何を言っているのか分からないことが困ったことで、このことが心を不安にさせ、折角、外国の人にも当院のすばらしい医療を提供したいと思っているのに足が一歩前に出ません。でも心配には及びません。とにかく、分からなかったら何度でも聞き返す。この姿勢です。それも堂々と聞きましよう。何も悪いことをしている訳ではないのですから。"Sorry. Please speak slowly."

臨床研究部長 泉井 亮

## 【市民講座12月24日(水)】 ◇コミュニケーション障がい —ことばの発達を考える— ◇

知的発達障害、広汎性発達障害、自閉症、アスペルガー、聴覚障害などコミュニケーションの障害を引き起こす要因には様々なものがあります。



ではなぜコミュニケーションが難しくなってしまうのでしょうか。ひとつは思いを伝えることが苦手であったり、受け取ることが苦手であったりとやりとりをする力が十分に備わっていない場合があります。またことばを理解する力、話す力が遅れていることもあります。ことばを話す能力、理解する能力、やりとりする能力、どの能力が欠けてもコミュニケーションするためには大きな支障になっ

てしまいます。

コミュニケーションの障害を抱えている子をサポートする際、行わなければならないことは、つまづいているところを見つけ、発達年齢を把握することだと思います。生活年齢（現在の年齢）から歳でも発達年齢（能力の年齢）が3歳であれば、3歳児に対する接し方が必要です。したがって現在の能力をご家族や周囲の方々の方が十分に理解することが、最初のサポートになります。

～お子さんのことで悩んでいるご家族の方へ～

子供たちの中には経過を見守るだけで良いケースや早急に個別指導が必要なケースなど様々あります。パパ、ママ、悩んでいるならまずは耳鼻咽喉科まで相談にいらしてください。少しでも力になりたいと考えております。

言語聴覚士 山田 大介

## 新しい年に —2009年丑年—

平成21年丑年元旦、丑年の守り本尊である虚空蔵菩薩を安置した一大様「求聞寺」(弘前市百沢)には、たくさんの初詣客が参拝されました。

さて、今年の干支「丑(牛)」は、人間との関わりが大変深い動物です。今から8千年前には、西アジアで既に家畜化されていたといわれています。紀元前2万年～紀元前1万年前に描かれたラスコー(フランス)の洞窟壁画には、家畜牛の祖先である原牛(オーロックス)の姿が見られます。

世界中には、様々な気候や目的に見合った品種改良がなされた結果、1,000ともいわれる品種があり、今や家畜牛は南極大陸以外のすべての大陸で飼われています。食肉用に、乳用に、荷役用にと、牛は長く人間のそばで役に立ってきたのです。

ここで「丑年生まれ」について少し…。この年に生まれた人は、「温厚堅実マイペース、強情・頑固な面もあり、好き嫌いがはっきりしている」のだとか。また、この年に生まれ人には、強烈な個性を持った指導

者が多いと言われてい

ます。  
承和十二(845)年<sup>乙丑</sup>・丑の月・丑の日・丑の刻生まれと伝えられている菅原道真を始め、奈良の大仏建立を命じた聖武天皇、平安遷都の桓武天皇、尼将軍北条政子、江戸時代にあっては蘭学の普及に尽力した杉田玄白、日本地図を完成させた伊能忠敬、そして日本初の総理大臣となった伊藤博文も丑年の生まれです。



色紙は故山内清城氏から寄贈されたもので一階中央廊下に掲示しています。

「牛に引かれて善光寺まわり」ではありませんが、たとえ偶然に導かれた結果であっても、皆様にとって幸多き年になりますように。 入院係 工藤 真淑

## 【AED研修会の実施】

12月の10、12、16、17日の4日間に渡って、全職員を対象としたAED研修会が開催され、説明は、日本ACLS協会の一次救命処置を受講したスタッフが担当しました。

AEDは皆さんがご存知のとおり、心室細動によって心臓のポンプ機能が失われた方に、電気ショックを与えて元の状態に戻す治療装置です。2004年7月から一般の方にも使用が認められ、今では人が集まる場所に設置されているのを多く見かけるようになり、当院にも中央廊下等に4台設置されています。また、AEDによる救命も報道されており、一昨年の第1回東京マラソンでは、2名のランナーに使用し、合併症もなく社会復帰できたそうです。



今回の研修は、人形とトレーニング用AEDを使用し、倒

れた人を発見したという想定のもと、1人が呼びかけや胸骨圧迫(心臓マッサージ)等を行い、もう1人がAEDの操作を行うという内容で、これを交代で実施しました。初



めてAEDを操作する方も多数参加され、数回の練習の後には戸惑うことなく実践しており、職種が異なっても病院で働く一員として学ぼうとする並々ならぬ意気込みを強く感じました。

最後になりますが、参加された方々が今後遭遇するかもしれない救命活動の場において、今回の研修が少しでもお役にたてることを願っております。また、このような研修は今後も続けて開催されると思いますので、ご参加くださるようお願いいたします。

臨床工学技士 谷川原 勝史

# 外来診療一覽

## ◆外来医師診療一覽表 (2009年2月1日現在)

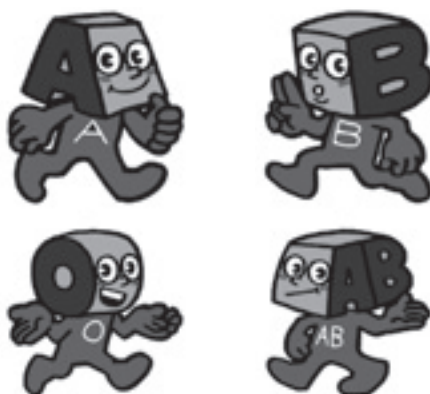
診療科	区分	月	火	水	木	金
総合診療外来		-	-	大 串 和 久	-	-
循環器内科		人 見 博 康	人 見 博 康	人 見 博 康	人 見 博 康	人 見 博 康
呼吸器科		山 本 勝 丸	中 川 英 之	中 川 英 之	山 本 勝 丸	中 川 英 之
消化器・血液内科		間 山 恒 吉 谷 元 佐 藤 年 信	吉 谷 元 藤 田 均	間 山 恒 藤 田 年 均 信	藤 田 均 間 山 恒	吉 谷 元 佐 藤 年 信
小児科		杉 本 和 彦 佐 藤 啓	野 村 由美子 佐 藤 工	杉 本 和 彦 佐 藤 啓	野 村 由美子 佐 藤 工	野 村 由美子 杉 本 和 彦
外科		田 澤 俊 幸 三 上 勝 也	高 橋 克 郎 三 上 勝 也	横 山 昌 樹 田 澤 俊 幸	横 山 昌 樹 高 橋 克 郎	三 上 勝 也 横 山 昌 樹
整形外科	午前	柿 崎 寛 近 江 洋 慶 嗣 充	柿 崎 寛 奈 良 岡 琢 哉	秋 元 博 之 近 江 洋 嗣	秋 元 博 之 又 是 江 洋 嗣 近 加 藤 幸 三	柿 崎 寛 秋 元 博 之
	午後	-	-	-	-	柿 崎 寛
脳神経外科		-	-	木 村 正 英	-	-
皮膚科	午前	熊 野 高 行 佐 藤 正 憲	佐 藤 正 憲 熊 野 高 行	佐 藤 正 憲 熊 野 高 行	熊 野 高 行 佐 藤 正 憲	熊 野 高 行 佐 藤 正 憲
	午後	● 予 約	● 手 術	● 予 約	● 手 術	● 予 約
泌尿器科		大 和 隆	大 和 隆	大 和 隆	大 和 隆	大 和 隆
産婦人科		真 鍋 麻 美 工 藤 香 里	片 桐 清 一 田 中 加 奈 子	真 鍋 麻 美 工 藤 香 里	● 妊 婦 健 診 (一般外来休診)	片 桐 清 一 田 中 加 奈 子
眼科		蒔 苗 順 義	蒔 苗 順 義	蒔 苗 順 義	蒔 苗 順 義	蒔 苗 順 義
耳鼻咽喉科		黒 田 令 子 高 畑 淳 子	黒 田 令 子 高 畑 淳 子	● 手 術 (一般外来休診)	黒 田 令 子 高 畑 淳 子	黒 田 令 子 高 畑 淳 子
放射線科	診断	佐々木 幸雄	佐々木 幸雄	佐々木 幸雄	佐々木 幸雄	佐々木 幸雄
	治療	-	阿 部 由 直 (午後)	-	-	-
麻酔科		● 手 術	● 手 術	● 手 術	工 藤 明	● 手 術
女性専用外来		杉 本 菜 穂 子 (※予約制/第1・第3火曜日午後診療)				
セカンドオピニオン・がん特別相談		-	-	-	今 充	-

※学会、出張などにより担当医師が替わる場合があります。※内科→循環器内科、消化器科→消化器・血液内科とそれぞれ変更されました。

## 【シリーズ】臨床検査のABC② 輸血検査

今回は、②不規則抗体検査について説明します。

輸血に際して、ABO血液型とRhO(D)血液型は確認しますが、その他の血液型については確認しないため、希に赤血球抗原が体の中に入って、抗体が作られてしまうことがあります。同様に、女性が妊娠分娩すると、胎児の赤血球抗原が胎盤を通過して、抗体を作ってしまう事もあります。このようにして作られた赤血球抗原に対する抗A、抗B以外の抗体を不規則抗体と言います。輸血を受ける人が不規則抗体を持っている場合、血液をあげる人の赤血球抗原に反応して、溶血などの副作用を起こす事があります。不規則抗体



検査は、輸血を受ける前に、その人の不規則抗体を検査し、適合する血液かどうかをみる検査です。人にはどのような抗体があるのか簡単に説明します。

人赤血球膜には400種余りの血液型抗原があり、それらに対応する抗体が存在すると凝集または溶血反応を起こす事があります。抗体には自然抗体と免疫抗体とがあり、抗A、抗B、抗Lewis、抗M、抗N、抗P1、抗I抗体は自然抗体で、輸血や妊娠などによって生

じる免疫抗体は、抗Rh(D、C、c、E、e)、抗Kell、抗Duffy、抗Kiddおよび抗Diego抗体などがあります。

臨床検査技師 橋 輝彦

## 厨房よもやまばなし？ その①『4kg! 4人! 4時間!』

栄養管理室では、今年も冬期間限定の『みそラーメン』『マグロ漬け丼』『海鮮丼』など食材費を度外視？したメニューを展開中です。そこで、今回はウラ話をひとつご紹介させていただきます。



まずは、みそラーメン！当院の代表的メニューとして君臨し、早1年ちょっと。。このみそラーメンのおいしいと言われる理由は、①のびないメン！②秘伝のスープ！③具材の質！と、おいしい条件が一定しているからです。

①のメンは特注の極太ちぢれ生メンで、最大20分間はのびません。②秘伝のスープは素材やレシピは勿論ですが、調理師の腕の一言です。③具材ですが、特に『もやし』です！200食近いラーメンに使用するもやしは4kg程です。このもよしのひげ取り作業に調理員4～5人で大体4時間かかります。この地道な作業がもやし特有の臭みを防ぎ、シャキシャキ感が秘伝のスープと特注のメンに絶妙に絡むのです。

「たかがラーメン、されどラーメン」ですが、是非！当院の自慢の〈みそラーメン〉をご賞味ください。今後も皆様に喜ばれる食事を展開します。また、次回厨房よもやまばなしもお楽しみに。

栄養管理室長 篠島 良介

## ふるさと紹介 弘前市 「私の岩木山」

弘前で何が自慢かと問われれば、真っ先に「岩木山」と応えるかも知れません。標高1625メートル、決して高い山ではありません。岩木山の何が好きかと問われれば「ふるさとの山だから」と応えるかも知れません。

弘前に生まれてから50有余年、毎日のように見てきた山です。しかし、電車や車で出かけたりするときも、その窓から何故か岩木山の姿を追いかけています。「今日の山はきれい」とか「あー今日はかすんでる」とか、必ずと言っていいほど岩木山を見ている自分がいます。小さな路地裏から見える岩木山を発見したときには「こんな所からも見えるんだ」といたく感激します。

岩木山は、毎日毎日変化しています。私は特に秋の変化が好きです。わかるかわからないくらいに赤



くなり始めたと思ったら急に秋色になってしまう、そんな岩木山が好きです。

でも、一番好きな岩木山は長く弘前を離れ、帰郷したときに迎えてくれる岩木山です。「お帰り、待っていたよ」といっているような岩木山が……。

教育主事 須藤 光子

## 【今月の川柳】

★【川柳募集】あなたの川柳をお待ちしています。

病窓の 空へ生きると 描く決意 (工藤嵐蝶)

入院で 海鮮丼に 舌づつみ (仁)

掲載した作品は、広報誌編集委員会で選出したものです。

## お知らせ

### ◆ 苦情・相談窓口

患者様やお見舞いの方などからの苦情・相談については、『患者相談室』のMSW（メディカルソーシャルワーカー）や、院内6か所に設置している『ご意見箱』で対応しています。

なお、皆様にお知らせした方が良い内容のものは、外来掲示板に掲示しています。

発行元 **独立行政法人国立病院機構弘前病院**  
Hirosaki National Hospital  
責任者 臨床研究部長 泉井 亮

〒036-8545 弘前市大字富野町1番地  
TEL0172-32-4311 FAX0172-33-8614  
ホームページ <http://www.hosp.go.jp/hirosaki/>