

まほるば



病院の理念

生命と人権を尊重し、良質かつ適切な医療を行います

第89号

2008年12月号

【第56回生 看護への誓い式】

10月21日、看護学校講堂で第56回生「看護への誓い式」が厳かな雰囲気の中行われました。

いつもは元気な一年生ですが、少しばかり緊張した面持ちで、ナイチンゲールより看護の灯を引き継ぎました。

7月に竣工した新しい校舎で、「戴帽式」から「看護への誓い式」へと一新したセレモニーになり、学生一人ひとりが看護を学んでいくための誓いの詞を述べました。誓いを立てることで、看護師としての「自覚」を持ち、自分の目標を定めることができました。入学



当初より成長した姿を臨席した保護者の皆様にも見ていただきました。

午後からは学生自治会主催の励ます会が行われ、手作りメッセージ付きのナースキャップを先輩からプレゼントされるなど感動・感激の一日となりました。

56回生が誓いを立てたとおりの看護師に育つよう、関係者の皆様には引き続きあたたかく見守り、ご指導を頂きたいと思ひます。



教員（一年生担任） 桐生 晶子

【鮮やかに色づく弘前の秋 —弘前城菊と紅葉まつり—】

たくさんの楓や桜の木々が秋色に色づき、今年も弘前城植物園を会場に、10月24日（金）～11月9日（日）の18日間、「弘前城菊と紅葉まつり」が開催されました。



期間中はあいにく雨天が多く、肌寒い日が続きましたが、朝から秋晴れの穏やかな一日となった11月3日文化の日には、たくさんのお見物の方々と賑わっていました。

今年のメイン会場の菊人形はNHK大河ドラマ「篤姫」がテーマ。様々な場面を色鮮やかな菊花を纏った菊人形で再現し、内堀には三艘の菊舟も浮かんでいました。毎年圧倒される菊でかたどった岩木山や五重塔を始め、欧米風の動物や恐竜のトピアリー等、菊人形の他にも見所はたくさんありました。

四季折々に異なる魅力を見せてくれる弘前公園。深まりゆく秋を感じながら、喫茶所で頂いた抹茶と干菓子もまた格別でした。



入院係 工藤 真淑

『一日も早く、患者さまへ新薬を届けるために』

去る11月7日、8日の二日間、東京の国立病院機構本部で開催された『治験研修2』に参加いたしました。テーマである「治験の国際化に対応できるCRCをめざす」ために、全国から参加した32名の治験業務に携わっている方と共に講義を受講し、グループディスカッションでは自施設での現状や問題点、工夫点について熱のこもった議論が交わされました。

海外で開発・発売された新薬が日本で使用が認められ発売されるまでには、国内での治験実施と審査などのため、非常に長い時間がかかります。新薬が海外で販売されていて、国内では販売されていない状態のことを、「ドラッグ・ラグ」と呼びます。その新薬が21品目（2007年）、海外で承認された薬品が日本で承認

されるまでの平均期間は4.7年（2007年）です。この時間差を解消する方法として世界同時に行われる治験「国際共同治験」があり、徐々に件数が増えてきています。

当院ではアジア共同治験の経験はありますが、今後国際共同治験に参加しスピードのある治験を実施することで、一日も早く患者さまに新薬をお届けできるよう努力して参りたいと思ひます。



市民講座「体温の話 —なぜ体温はあるの、どうして熱がでるの—」

今日は知る人ぞ知る江戸・深川の「どてらの金さん」の疑問に答えたいと思います。その疑問とは、1) おれの体はどうして温かいんだえ、2) 死んだかかあはおれより体が温かかったがどうしてだえ、3) 冬でも夏でも同じような温かさだけど何故だえ、4) 病気になると熱が出るのはどうしてだえ。

まず第1の疑問ですが、それは体温があるからです。ヒトなど哺乳類は37℃前後の体温(核心温)をもっています。何故そんなものが必要なんだ、ですか?それは体の中の化学反応を進めるために温かい温度が必要だからです。

第2の疑問、それは体温には個人差があるのです。体温は遺伝子に組み込まれた情報で、温度は生まれながらに決まっています。どこが決めしているか、ですか?視床下部の体温調節中枢といわれる神経集団が決めています。この決められた温度のことをセットポイントといいます。第3の疑問、セットポイントが年中一定で変わらないからです。外気温が低くて体温がセットポイントより下がると、体温調節中枢はこの情報を感じて、熱を作らせるように指令を出します。

どんな指令を出すか、ですか?体のあらゆる臓器の代謝を高めたり、筋肉を小さく収縮させたりあるいは脂肪を燃やす指令です。これらの反応はすべて熱を作ります。一方、外気温が高くて体温がセットポイントよりも高くなると、熱を失わせる指令を出します。皮膚の血管を開いて血液をたくさん流して熱の放出を助け、また汗をかかせてこれが蒸発するときに熱を奪います。第4の疑問、セットポイントが高くなるからです。何故高くなるか、ですね。細菌などから出る発熱物質は最終的に体温調節中枢の細胞集団に作用してセットポイントを高くします。だから、体温を上げようと熱発時には振るえが起きるのです。いかがかな、金兵衛どの、得心いただけただござろうか。



臨床研究部長 泉井 亮

TQM 研修に参加して「11月14日・15日 仙台ガーデンパレス」

研修を終え帰路の車中、新聞を開くと2面にわたり「TQM」2008年度デミング賞各賞決定というのが目に飛び込んできた。そこには「品質中心の経営で新しい価値を生み出せ」の文字、私にとって「TQM」は研修を受けるまで知らないも同然、研修が終わりその日に目にするのは活気づけられる思いがした。

1960年以降、日本のものづくり企業の成長を支えてきたのは総合的品質管理(TQM)の概念とその実践、企業を取り巻くさまざまな経営環境が変化する中、TQ

Mの重要性がいま改めて見直されてるという。まさしく今回の研修で言われていた「医療の質管理」を「総合的品質管理」と捉えてということである。

2日間の研修では、演習を中心に考え方、手法を学んだ。当院でも各部署の取組としてQC活動はおこなわれているが、医療の質を総合的品質管理(TQM)の視点でという取り組みはまだあゆみ出したところである。今回学んだことを生かし医療の質管理の力になりたいと思う。

副看護部長 岡本 弘子

◇ TQM 活動とは？

Total : 全員全体で・・・
Quality : 医療・サービスの
Management : 継続的に向上させる
・・・ことである

『産科医療補償制度について』

近年、産科医不足の改善や産科医療体制の確保が、医療における重要な課題のひとつとされています。このような状況をふまえて、今年10月に『産科医療補償制度』が創設されました。



この制度の目的は①分娩時の事故で脳性麻痺となった児およびその家族の経済的負担を補償すること。②事故原因を分析し、同じような事故の防止に資する情報を提供すること。③紛争の防止・早期解決および産科医療の質の向上を図ること。などとなっています。

この制度には原則として分娩を扱う医療機関は全て加入することとされており、青森県内では、全対象

機関が加入済みと聞いています。制度の運営は『日本医療機能評価機構』が行いますが、医療機関が取扱分娩件数を報告して掛金を支払い、補償の対象となった患者さん(脳性麻痺)には、20年間分割で補償金が対象者に支給されます。なお対象児が死亡した場合でも20年間は支払われます。

この制度は平成21年1月の分娩から対象となり、掛金が1件3万円となるため当院では分娩介護料を1月から3万円増額する予定ですが、公的な出産一時金も同額分増額されるようです。なお、この制度は分娩医療機関単位での加入となっており、加入医療機関で出産される妊婦さんは個々の事情に関係なく、申告のための書類を提出していただくこととなります。

『産科医療補償制度』についての概略を述べさせていただきましたが、この制度を詳しくお聞きになりたい方は、遠慮なく医事係へお問い合わせください。

専門職 豊島 洋

外来診療一覽

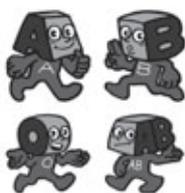
◆外来医師診療一覽表 (2008年12月1日)

診療科	区分	月	火	水	木	金
総合診療外来		-	-	大 串 和 久	-	-
内科		人 見 博 康	人 見 博 康	人 見 博 康	人 見 博 康	人 見 博 康
呼吸器科		山 本 勝 丸	中 川 英 之	中 川 英 之	山 本 勝 丸	中 川 英 之
消化器科		間 山 恒 吉 谷 元 佐 藤 年 信	吉 谷 元 藤 田 均	間 山 恒 藤 田 均 / 吉 谷 元 佐 藤 年 信	藤 田 均 間 山 恒	藤 田 均 / 吉 谷 元 佐 藤 年 信
小児科		杉 本 和 彦 佐 藤 啓	野 村 由美子 佐 藤 工	杉 本 和 彦 佐 藤 啓	野 村 由美子 佐 藤 工	野 村 由美子 杉 本 和 彦
外科		田 澤 俊 幸 三 上 勝 也	高 橋 克 郎 三 上 勝 也	横 山 昌 樹 田 澤 俊 幸	横 山 昌 樹 高 橋 克 郎	三 上 勝 也 横 山 昌 樹
整形外科	午前	柿 崎 寛 近 江 洋 慶 林 充	柿 崎 寛 奈 良 岡 琢 哉	秋 元 博 之 近 江 洋 嗣	秋 元 博 之 又 は 近 江 洋 幸 加 藤 三	柿 崎 寛 秋 元 博 之
	午後	-	-	-	-	柿 崎 寛
脳神経外科		-	-	木 村 正 英	-	-
皮膚科	午前	熊 野 高 行 佐 藤 正 憲	佐 藤 正 憲 熊 野 高 行	佐 藤 正 憲 熊 野 高 行	熊 野 高 行 佐 藤 正 憲	熊 野 高 行 佐 藤 正 憲
	午後	● 予 約	● 手 術	● 予 約	● 手 術	● 予 約
泌尿器科		大 和 隆	大 和 隆	大 和 隆	大 和 隆	大 和 隆
産婦人科		真 鍋 麻 美 工 藤 香 里	片 桐 清 一 田 中 加 奈 子	真 鍋 麻 美 工 藤 香 里	● 妊 婦 健 診 (一般外来休診)	片 桐 清 一 田 中 加 奈 子
眼科		蒔 苗 順 義	蒔 苗 順 義	蒔 苗 順 義	蒔 苗 順 義	蒔 苗 順 義
耳鼻咽喉科		黒 田 令 子 高 畑 淳 子	黒 田 令 子 高 畑 淳 子	● 手 術 (一般外来休診)	黒 田 令 子 高 畑 淳 子	黒 田 令 子 高 畑 淳 子
放射線科	診断	佐々木 幸雄	佐々木 幸雄	佐々木 幸雄	佐々木 幸雄	佐々木 幸雄
	治療	-	阿 部 由 直 (午後)	-	-	-
麻酔科		● 手 術	● 手 術	● 手 術	工 藤 明	● 手 術
女性専用外来		杉 本 菜 穂 子 (※予約制 / 第1・第3火曜日午後診療)				
セカンドオピニオン・がん特別相談		-	-	-	今 充	-

※学会、出張などにより担当医師が替わる場合があります。

【シリーズ】臨床検査のABC② 輸血検査

輸血検査は、輸血療法を行うにあたって必要な検査です。検査には、
①血液型検査、②不規則抗体検査、
③交差適合試験があります。今回は、
①血液型検査について簡単に説明します。血液型検査には、ABO血液型検査とRh(D)血液型検査があります。



はじめに、ABO血液型検査について説明します。ABO系血液型は赤血球に抗原が発現されているほか、他の血液型と異なり、A型は抗B、B型は抗A、O型は抗Aおよび抗Bの凝集素を持つように、自己の持たない抗原に対する抗体をもつ。AB型は抗体をもたない。これをランドスタイナーの法則という。

このためABO血液型については、赤血球上にA抗原またはB抗原が存在するかを調べるオモテ検査と血清中に抗A抗体または抗B抗体が存在するかを調べるウラ検査があり、両者を並行して実施し、結果が一致していることを確かめる必要があります。

又、新生児は、母親由来の抗A、抗B抗体の存在によりオモテ検査とウラ検査が一致しない時があります。
臨床検査技師 橘 輝彦

	オモテ検査		ウラ検査		日本人の割合
	抗A	抗B	A 1 赤血球	B 赤血球	
A型	+	0	0	+	40%
B型	0	+	+	0	20%
O型	0	0	+	+	30%
AB型	+	+	0	0	10%

【白石理事が当院を視察】

機構本部白石理財担当理事が10月29日に尾崎資金係長と二人で来院されました。

幹部職員との懇談では新病棟建て替えの進捗状況や医師不足、患者さんの動向など、熱心に意見を交わされました。また、院内巡視の際は、各部署の職場長に

鋭い質問をされるなど、熱心に視察されていました。

院内巡視後も、幹部との会話が続き、予定を一時間近く超過して、病院を後にされました。



管理課長 大類 靖

11月の栄養管理室 “秋のイベント食開催”

栄養管理室では、季節に合わせた様々なイベント食を行っています。今回は、今秋に行ったイベント食について、紹介したいと思います。

9月には十五夜ということで、月見ととろそばを、15日は敬老の日で、栗ご飯と獄きみを提供しました。

10月は、弘前病院名物の特製味噌ラーメンを提供しました。「熱々のラーメンで、とても美味しかった。」「野菜たっぷりで彩りもよく、食欲ができました。」という声が沢山聞かれました。今後も、熱々の美味しいラーメンを提供していきたいと思っています。11月は、まぐろづけ丼でした。

秋のイベントメニュー開催



“生もの”を扱うということで、調理師を始め栄養管理室は、衛生面や作業工程などに細心の注意を払いました。

『大きなすし桶』を使用したすし飯は、余分な水分がとび、飯が潰れず、合わせ酢も丁度良く、患者さんからは、大変好評でした。

今後も海鮮丼やクリスマス特別メニュー、お正月のおせち料理など、沢山のイベント食を提供し、患者さんに「美味しい」と言ってもらえるよう頑張ります。

栄養士 沢谷 里江

【ふるさと紹介】 ◆宮城県栗原市◆

私の生まれ故郷、宮城県栗原市をご紹介します。栗原市は、宮城県の内陸北部に位置します。人口は7万8千人、田園風景の広がるとてもどかな所で、おいしいお米の「ササニシキ」や「ひとめぼれ」の産地です。栗原市の玄関口として、東北新幹線のくりこま高原駅や東北自動車道の築館ICと金成ICがあります。くりこま高原駅を降りると北には宮城・岩手・秋田にまたがる栗駒山を見ることができます。この栗駒山は、円錐のすそ野を持った休火山で、標高1,627mの山頂からは、遠くは太平洋も望むことができます。

栗原市から眺める栗駒山は、春になると山名の由来にもなった残雪の駒姿がくっきり見えます。春の新緑に始まり、夏は登山やキャンプ、秋は紅葉、そして冬は温泉と一年を通じて多くの方が訪れます。

また、ラムサール条約湿地に指定された伊豆沼・内沼があります。夏には沼一面に蓮の花が咲き、と

ても見事です。冬になると、白鳥や雁、鴨などの渡り鳥がたくさん飛来します。

6月14日の岩手・宮城内陸地震では、栗駒山で大規模な山崩れが発生し、多数の犠牲者を出しました。未だに発見されていない方もいますし、仮設住宅で暮らしている方もいます。現在、「がんばろう！栗原」を合言葉に市全体で震災の復興に取り組んでいます。

全国のみなさんからも、たくさんの支援をいただいたと聞いています。一日も早く復興し、また以前のようにたくさんの方が来てくれる日を願っています。



薬剤師 大内 可成子

【今月の川柳】

★【川柳募集】 あなたの川柳をお待ちしています。

大笑い 入れ歯も病も ふきとばし (タカ)

凛とした 生け花を見て 背筋のび (仁)

※掲載した作品は、広報誌編集委員会で選出したものです。

お知らせ

◆ 苦情・相談窓口

患者様やお見舞いの方などからの苦情・相談については、『患者相談室』のMSW（メディカルソーシャルワーカー）や、院内6か所に設置している『ご意見箱』で対応しています。

なお、皆様にお知らせした方が良い内容のものは、外来掲示板に掲示しています。

発行元 **独立行政法人国立病院機構弘前病院**
Hirosaki National Hospital
責任者 臨床研究部長 泉井 亮

〒036-8545 弘前市大字富野町1番地
TEL0172-32-4311 FAX0172-33-8614
ホームページ <http://www.hosp.go.jp/hirosaki/>