

まほるば



病院の理念

生命と人権を尊重し、良質かつ適切な医療を行います

第88号

2008年11月号

【コラム】 ツキヨタケはおいしい

10月初めに青森市で、きのこによる食中毒が発生しました。今年はきのこが不作の年なのか、青森県では初めて報道されましたが、きのこ中毒の話を聞く度に、高校時代の体験を思い出します。

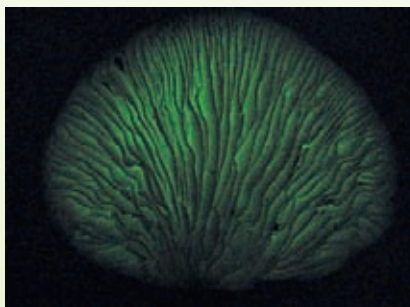
もう、40年以上も前のこと。6、7人のグループで岩木川の源流を求め、暗門の滝に出かけました。遊歩道の整備された現在とは違い、暗門川を遡って3つある滝の一番奥にある第一の滝を登ります。第一の滝の上は草原になっており、しばし、きのこ採りを楽しみました。なめこやさもだしのほかに名前の分からない数種類のきのこを採り、帰り際に川原平の婆さんに鑑定をお願いしました。「これは、いいきのこ採ってきた」と絶賛され、きのこの名前を言わない点が少しひっかかったものの、意気揚々と弘前に帰り、きのこ汁にして食べることになりました。

数種類のきのこの中に、白っぽく、ツルツルした舌触りで、大変美味しいきのこがありました。ジャンケンをして、勝った者から順に好きなきのこを食べるこ

とになりましたが、そのツルツルきのこが一番人気でした。

帰宅して数時間後、全員、吐気、嘔吐、腹痛の食中毒症状が出現。ジャンケンが強く、最も多くツルツルきのこを食べたH君は、手足のしびれまで出現しました。幸い、H君以外は1日で回復し、その後、ツルツルきのこはツキヨタケであることが判明しました。

ツキヨタケはその名の通り暗い所に置くと、光って見えるきのこで、事実、別の機会に部屋を暗くして観察したところ、目が暗闇に慣れるにつれて、ごく淡く光ることを確認できました。また、ツキヨタケの柄を縦に裂くと柄の付け根に黒い斑点があり、ムキヨタケやヒラヨタケとの鑑別に重要である事も知りました。毒きのこ中毒の半分以上がツキヨタケによるものであり、毒きのこの中で最も有名なきのこがツキヨタケです。そのツキヨタケを本場の婆さんが知らないということがありうるのかなのか。40年経った今も、疑念ははれません。それとも……。 院長 佐藤 年信



※この文章はツキヨタケの食用を勧めるものではありませんのでご注意ください。

写真左：ツキヨタケ・http://www.pref.wakayama.lg.jp/prefg/031600/04_cyudoku/yobou/kinoko.htm

写真中：ツキヨタケの発光・power shot Prol ISO200 15秒

http://pinus.cocolog-nifty.com/densyareki/2004/11/powershot_pro1_1.html

写真右：柄の根本に黒いシミがある・http://pinus.cocolog-nifty.com/densyareki/2006/11/post_0974.htm

【県立弘前中央高等学校1年生の『職場見学』】

10月9日(木)弘前中央高等学校1年生が当院で職場見学を行いました。職場見学は、高校1年生の「総合的な学習の時間」の中で、様々な職場の中から生徒が希望する職場や仕事内容、社会環境を理解し、職業に対する意識を高め、自分の進路を考えながら社会人になる一歩(きっかけ)を目指しているそうです。



当院には、看護師を目指している人や医療に興味を持った生徒3名が訪れました。最初に高橋看護部長から「看護の心構え」を聞き、その後、院内と附属看護学校を見学しました。各職場長から業務内容を聞いている時の生徒の顔は真剣で、何度もうなずきながら真面目に聞いていました。

この見学で、医療に対する意識が少しでも高まり、生徒一人ひとりが感じ取ったものを大事にして、自分の目指す職業を選んでもらいたいと思います。

庶務班長 中野 喜代美

【平成20年度院内治験研修会】

10月8日(水)18時より、当院地域医療研修センター1階研修室において『治験の工夫点、問題点、課題を話し合おう』というテーマで「平成20年度院内治験研修会」が開催されました。昨年度まで年1回のペースで治験事務局主導型(講演者:治験専門職や治験事務局スタッフ)の治験研修会を実施してきましたが、今年度は趣向を変えて、コメディカル主導(参加)型の治験研修会を実施しました。参加人数は72名で、今までの治験研修会の参加人数の約2倍に増えており、院内職員の治験に対する関心の高さが感じられました。

各職場の代表者から、抱えている問題点、治験に関して工夫している点、治験中の問題に対する改善策などの発表がありました。放射線科では、治験を通して、患者様の負担軽減のため、「下肢静脈造影撮影用補助サドル」を発明し実用新案を取得したことは、臨床研究部にとりまして輝かしい実績であります。どの職場も素晴らしい発表内容で全て紹介しきれませんが演

題名でひと際目を引いたのは、東3病棟の「いつでも治験に対応できる病棟であるために」と南病棟の「みんなの輪で治験をガッチリサポート」であり、両病棟とも今まで治験への関わりが少ないにも

かかわらず、治験の患者様の受入れ体制がしっかり組まれており、とても心強く感じられました。

近日中にこの研修会の様子を収めたDVDを作成し、各職場に配布する予定です。業務等の都合で参加できなかった職員の皆様、お時間のある時にぜひご覧ください。今後も治験実施にご協力くださいますようお願いいたします。

受託研究管理室 治験主任 吉田 和美



市民講座 思春期女性のための産婦人科

～あなたのお子さん、お孫さんは大丈夫ですか～

平成元年頃の話です。当時、私が所属していた青森労災病院では、月経痛(生理痛)のために、救急車で運び込まれる女子高校生が相次ぎました。病院到着時の痛みが気を失うほどの激痛であっても、内服薬か座薬で軽快し、歩いて帰ります。そして、その後の2～3ヶ月間のピル内服で、痛くない月経になります。月経痛(生理痛)は我慢しないで、産婦人科を受診してください。治ります。



青森労災病院では、女子中学生・高校生のために、思春期外来を開きました。その思春期外来では、月経痛(生理痛)治療の他に、月経の移動、希望しない妊娠、

人工妊娠中絶、性感染症、性教育等を担当していました。

戦後60年間に、日本人男女の性行動は、著しく低年齢化しました。性交渉を体験するのは、中学卒業迄に5～10%、高校卒業迄に40～50%、20歳の誕生日迄に80%と言われております。性交渉をしている中学生・高校生の大部分は、避妊が不十分。そして性感染症について無知です。その結果、予定外の妊娠もします。性感染症にも罹患します。特に、中学生の妊娠例は受診が遅れます。妊娠後期になってから、産婦人科初診となる場合もあります。希望しなくても、分娩することになります。本当にお気の毒。悲惨です。今時の中学生・高校生の性行動を止めることは非常に難しい。

そのために、中学生・高校生の時から、実践的で、役に立つ性教育が必要になります。

中学生・高校生の妊娠・性感染症対策は、治療よりも予防です。

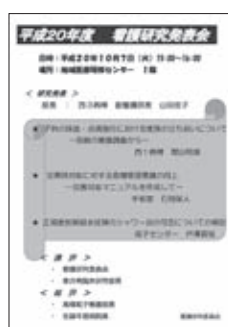
産婦人科医長 片桐 清一

【院内看護研究発表会】

当院看護部では年2回の院内研究発表会を開催しています。この度、後期研究発表会が10月7日に地域医療研修センターで行われました。参加者は研究委員を含め42人で、佐藤院長にも参加していただきました。

医師になって初めて参加されたという佐藤院長のコメント・評価も非常にうれしく、講評は今後の参考にさせていただきます。委員会では泉井臨床研究部長のご指導の下、各部門とのやりとりをしながら指導・意見交換などさせていただき、私達委員も日々勉強しながら知識を蓄え、適切な指導が出来るよう頑張っています。

今回はのテーマは、「子供の採血・点滴施行における家族の立ち会いについて」西1病棟、「災害時対応に



対する危機管理意識の向上」手術室、「正規産前期破水妊婦のシャワー浴の可否についての検討」母子センターで、どの発表も今後の看護に活かされる内容となっていました。研究的視点で看護を分析し、科学的看護実践を目指すことを目標に、今後も看護研究に取り組んでまいります。

看護研究委員会 外来A看護師長 小山 あつ子

外来診療一覽

◆外来医師診療一覽表 (2008年11月1日)

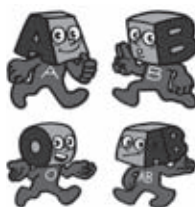
診療科	区分	月	火	水	木	金
総合診療外来		—	—	大 串 和 久	—	—
内科		人 見 博 康	人 見 博 康	人 見 博 康	人 見 博 康	人 見 博 康
呼吸器科		山 本 勝 丸	中 川 英 之	中 川 英 之	山 本 勝 丸	中 川 英 之
消化器科		間 山 恒 吉 谷 元 佐 藤 年 信	吉 谷 元 藤 田 均	間 山 恒 藤 田 均 / 吉 谷 元 佐 藤 年 信	吉 谷 元 / 藤 田 均 間 山 恒	佐 藤 年 信 藤 田 均
小児科		杉 本 和 彦 佐 藤 啓	野 村 由美子 佐 藤 工	杉 本 和 彦 佐 藤 工	野 村 由美子 佐 藤 工	野 村 由美子 杉 本 和 彦
外科		田 澤 俊 幸 三 上 勝 也	高 橋 克 郎 三 上 勝 也	横 山 昌 樹 田 澤 俊 幸	横 山 昌 樹 高 橋 克 郎	三 横 上 勝 也 山 昌 樹
整形外科	午前	柿 崎 寛 近 林 江 洋 慶 嗣 充	柿 崎 寛 奈 良 岡 琢 哉	秋 元 博 之 近 江 洋 嗣	秋 元 博 之 又 は 江 洋 幸 嗣 三	柿 崎 寛 秋 元 博 之
	午後	—	—	—	—	柿 崎 寛
脳神経外科		—	—	木 村 正 英	—	—
皮膚科	午前	熊 野 高 行 佐 藤 正 憲	佐 藤 正 憲 熊 野 高 行	佐 藤 正 憲 熊 野 高 行	熊 野 高 行 佐 藤 正 憲	熊 野 高 行 佐 藤 正 憲
	午後	● 予 約	● 手 術	● 予 約	● 手 術	● 予 約
泌尿器科		大 和 隆	大 和 隆	大 和 隆	大 和 隆	大 和 隆
産婦人科		真 鍋 麻 美 工 藤 香 里	片 桐 清 一 田 中 加 奈 子	真 鍋 麻 美 工 藤 香 里	● 妊 婦 健 診 (一般外来休診)	片 桐 清 一 田 中 加 奈 子
眼科		蒔 苗 順 義	蒔 苗 順 義	蒔 苗 順 義	蒔 苗 順 義	蒔 苗 順 義
耳鼻咽喉科		黒 田 令 子 高 畑 淳 子	黒 田 令 子 高 畑 淳 子	● 手 術 (一般外来休診)	黒 田 令 子 高 畑 淳 子	黒 田 令 子 高 畑 淳 子
放射線科	診	佐々木 幸 雄	佐々木 幸 雄	佐々木 幸 雄	佐々木 幸 雄	佐々木 幸 雄
	治療	—	阿 部 由 直 (午後)	—	—	—
麻酔科		● 手 術	● 手 術	● 手 術	工 藤 明	● 手 術
女性専用外来		杉 本 菜穂子 (※予約制 / 第1・第3火曜日午後診療)				
セカンドオピニオン・がん特別相談		—	—	—	今 充	—

※学会、出張などにより担当医師が替わる場合があります。

【シリーズ】臨床検査のABC② 血液検査室

25回シリーズでお伝えしてきました免疫血清も今回が最終回です。

今まで、体の防御機能として働く免疫である「抗体」の話やそれを利用した検査の話をしてきました。なるべく簡単かつ解りやすくまとめたつもりですがいかがでしたか?最後にタイムリーな話を1つ。先ごろ、光るクラゲから光る物質を抽出した実験がノーベル化学賞を受賞しましたがこの光る物質(蛍光物質)は検査にも一部応用されています。ある抗原に対する抗体にこの蛍光物質をジョイントし細胞と反応さ



せます。細胞内に抗原があれば特殊な顕微鏡で観察すると細胞内に抗原が存在している場所が蛍光を発します。この方法を蛍光抗体法とよびます。

この方法は現在でもいろいろな検査に用いられ、病気の診断に重要な役割を担っています。受賞者が「化学賞ではなく医学賞だと思った。」とインタビューに答えていたのにはもっともだと感じたのは私だけでしょうか…。

さて、次回より輸血検査のシリーズに入ります。

病理科主任 渡邊 拓之

弘前病院紀要が2年目に入りました

2007年6月29日に創刊された「弘前病院紀要」は2008年8月25日に第5冊目となる第2巻、第1号が刊行され、いよいよ2年目に入りました。当紀要は当院での研究活動や医療の質を高めるためのさまざまな活動を発表し、そしてこれからの活動の方向性を考える場として活用するためのもので、年4回発行されます。各号の内容は弘前病院紀要編集委員会で決められますが、投稿された研究論文については質の確保を重視して査読制をとり、1論文につき2名(原著)または3名(総説)の査読者の意見を基に採否が決められています。

これまで発行された5冊の表紙と内容を示します。

また、編集委員会の特別企画として、第1巻、第1号には「放射線過照射事故」が生まれ、さらに、第1巻、第4号は「BFH(赤ちゃんにやさしい病院)認定」を記念する特集号となりました。

さて、当紀要が行っていることは当院という限定された機関での地道な活動の発信

です。しかし、これら一つひとつの積み重ねは必ず大きな成果に結びつきます。当紀要が、医療の発展に貢献するデータベースとして、広く医療界から評価される刊行物となることを信じて、また次号発行の準備にとりかかります。弘前病院紀要編集委員長 臨床研究部長 泉井 亮

弘前病院紀要既刊5冊の表紙



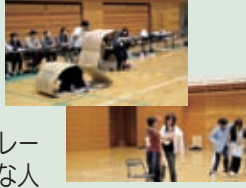
弘前病院紀要既刊5冊の内容(件数)

総説	6
原著論文	8
症例報告	3
研究発表	10
活動報告	4
学会発表報告	8

【弘前病院附属看護学校スポーツ大会】

10月1日(水)、日頃の運動不足の解消と、各クラス及び各学年間の交流を目的に、スポーツ大会を開催しました。

実行委員会では、バスケットやバレーなどの球技だけでなく、運動が苦手な人も楽しめるような種目を毎年考えています。今回は、特に、二人三脚と障害物競走に力を入れました。二人三脚ではペアで走るだけでなく、途中でお互いにエプロンとシャツを着せ合い、クラスメートとの協力や交流を図りました。



障害物競走では、学生全員からランダムにペアを決め、協力して(抱き合って)行う風船割りを取り入れました。あまり知らない先輩、後輩と風船を割るのは、最初は遠慮がちでしたが、次第に熱が入り大いに盛り上がりました。

普段は実習や講義などで、なかなか運動する機会の少ない学生達ですが、久しぶりに身体を動かすことで心身ともにリフレッシュでき、皆、笑顔でした。私たち実行委員会は、学校生活を全員で協力しあい、楽しく過ごすためにも、スポーツ大会がよいきっかけになるようにこれからも企画していきます。

大会実行委員長 54回生(3年) 山本 剛一

誰もが気軽に楽しく！ —— 第1回弘前スポレク祭 ——

昨年度、本県で開催された「第20回全国スポレク祭」を契機に、弘前独自のスポレク祭を通じ、各種スポーツ・レクリエーションを誰でも気軽に楽しめるようにと、去る10月12日(日)、13日(月)の両日、「第1回弘前スポレク祭」が開催されました。

秋を感じさせる澄み切った青空の下、弘前市運動公園を主会場とした各会場(弘前及び岩木海洋センターや河西体育センター等)で、子供達を対象とした野球教室やサッカー教室、年齢別バドミントン大会等、様々なイベントが行われました。

中でも、運動公園内多目的広場で行われた「ニュー・スポーツゲームコーナー」では、青森県発祥の「ファイン ポールゲーム」を始め、

「インディアカゲーム」や「フライングディスクゲーム」等、今まで経験したことのないゲームが体験できるとあって、子供達に大人気でした。

普段運動して体を動かすことから遠ざかっている方も、このスポレク祭なら本当に気軽に楽しく参加できそうです。一部のイベントは参加申し込みが必要ですが、ほとんどは自由参加。

来年はぜひ、参加してみたいと思います。



入院係 工藤 真淑

【ふるさと紹介】 ◆岩手県 盛岡市◆

私の第二のふるさと岩手県盛岡市。弘前市から車で約2時間(高速道路使用)の場所にある川と緑の美しい自然と古い建物が調和する街です。

国の天然記念物である「石割桜」や盛岡市の文化財・歴史的建造物となっている「五百羅漢」(1731年に4年の歳月を経て建築された)、明治38年石川啄木が堀合節子と結婚し暮らした「啄木新婚の家」などがあります。

また、盛岡市の西郊外にある「つなぎ温泉」は湖水のほとりに



岩手を代表する温泉宿が立ち並び、昨年、NHK朝の連続テレビ小説「どんと晴れ」の舞台となりました。その他「小岩井農場」、「どんと晴れ」のロケ地となった「一本桜」、「盛岡市動物公園」、美術館・博物館など観光スポット満載です。時期としては、桜の時期が、盛岡市最大の祭りである「さんさ踊り」が開催される8月初めがオススメです。

そして盛岡には美味しいものがたくさんあります。中でも「冷麺」は盛岡を訪れたら是非食べていただきたい一品です。盛岡は遊ぶもよし、食べるもよし、くつろぐもよし、住むもよし、そんな街です。

副看護師長 佐々木 みちる

【今月の川柳】

★【川柳募集】 あなたの川柳をお待ちしています。

未練ある 喪が慟哭の 彼岸道 (嵐蝶)

車イス 子供の目線で 見る世界 (カマタ)

※掲載した作品は、広報誌編集委員会を選出したものです。

お知らせ

◆ 苦情・相談窓口

患者様やお見舞いの方などからの苦情・相談については、『患者相談室』のMSW(メディカルソーシャルワーカー)や、院内6か所に設置している『ご意見箱』で対応しています。

なお、皆様にお知らせした方が良い内容のものは、外来掲示板に掲示しています。

発行元 **独立行政法人国立病院機構弘前病院**
Hirosaki National Hospital
責任者 臨床研究部長 泉井 亮

〒036-8545 弘前市大字富野町1番地
TEL0172-32-4311 FAX0172-33-8614
ホームページ <http://www.hosp.go.jp/~hirosaki/>