

# まほるば



## 病院の理念

生命と人権を尊重し、良質かつ適切な医療を行います

第78号

2007年12月発行

## 【コラム】～医療サービス～

お店に買い物に行き、レジで支払いをしようとする  
「ポイントカードをお持ちですか、お持ちでなかったら  
お作りしますか」などと言われます。これは買い物の額  
に応じてポイントが加算され、一定のポイントになると、  
それに見合う商品が得られるという仕組みです。要する  
に値引きしない代わりに  
無料で商品を提供する  
ことです。これは経済的喜  
びを実感できるサービス  
と言えます。

弘前病院にポイント  
カードはありませんので、



※拓光園 三浦紀美子様より「ごぎん刺しの額を奇贈いただきました。ありがとうございました。」

どんなに医療費を支払っていただいても現物支給はあり  
ません。また診療費の値引きもしません。そうすると医  
療サービスとは何でしょうか。言葉遊びではありません  
が、『病気』とは『体の病』とは書かず、『気の病』と書  
きます。この場合の『気』は『ころや気持ち』を意味  
します。医療サービスとは、患者さんに優れた医療技術  
を提供することは当然で、さらに精神的なやすらぎ、す  
なわち安心と安全を提供することです。

弘前病院は患者さんの安心と安全を第一に考え、こ  
れからも患者さんに満足のいただける医療の提供に専  
心していきます。 院長 五十嵐 勝朗

## 【雪と光に輝く弘前の冬 —エレクトリカルファンタジー—】

今冬も12月1日(土)～2月29日(金)の期間、「弘前  
エレクトリカルファンタジー」が開催されます。弘前城  
追手門広場周辺のイルミネーションや、明治を代表す  
る津軽の名匠「堀江佐吉」作の洋館等のライトアップで、  
弘前の冬は美しく輝きます。2月には、雪と光に包ま  
れた教会を会場に、ゴスペルライブも行われます。

夜には幻想的な輝きに包まれる洋館や文化財ですが、  
日中はハイカラ洋館めぐりにフレンチを楽しむプラン、津  
軽家ゆかりの神社仏閣をめぐって和料理を楽しむプラン

で、夜とはまた異った趣を味わ  
うことができます。(このプラ  
ンは、12月1日～3月31日開催  
される「津軽感交劇場」とい  
う津軽地域密着体験型観光  
キャンペーンの中の一部です。)

凩と澄んだ空気の中、ライトアップされた木々を見  
上げながら、冬の弘前の街を歩いてみませんか。



庶務係 工藤 真叔

## 【風の子保育園 ～クリスマスお遊技会～】

12月19日(水)に機能訓  
練室で「クリスマスおゆうぎ  
会」を行いました。園児18  
名が参加し、舞台狭しと歌・  
劇・お遊戯を演じ、父母祖父  
母、入院されている患者さま  
から、たくさんの拍手をいただきました。



初舞台でも泣かずにモコモコの衣装を付けて踊って  
くれた赤ちゃん組、今年、大人気の「おしりかじり虫」を、  
おしりを振って踊った1歳児、「ちびまる子」の「アラ  
ラの呪文」ではつけ髪の花輪くんと赤いスカートを履  
いたマルちゃんが昭和の時代を思わせてくれた2歳児、  
キリリと格好良く忍者姿で踊った3歳児、年中・年長

児12人のしっかりしたピアノ演奏と劇。「関ジャニ8」  
や「プリキュア5」もなりきって踊ってくれました。

最後に、来年小学校に入学する6人が袴姿で凛々し  
く踊った「一剣」には会場か  
ら更に温かい拍手をもらいま  
した。

「メリークリスマス！」  
ちよっぴり早いサンタクロ  
ースの登場にみんな大喜び「サンタさんは夏は何をして  
いるの？」と、目を輝かせて質問していました。サン  
タさんから一人ずつ大きなプレゼントを買った子ども  
達は笑顔で「来年も、また来て下さい」と約束しまし  
た。 風の子保育園長 諏訪 栄子



## 【“わが診療科、ここが自慢”

## —産婦人科—

産婦人科の診療領域は分娩（周産期医学といいます）以外に婦人科腫瘍や不妊症などの治療を担う生殖医学に分かれています。最近では高齢社会の到来を反映して更年期医学や中高年女性医学と呼ばれる領域が発展してきました。

私達の診療科でもこれらの領域をもちろんカバーし、患者様一人ひとりの特徴を十分に考え、国立病院機構ならではの医療を提供しています。特に周産期医学領域では、津軽地域の地域周産期母子医療センターに指定されており、充実した小児新生児科との連携の元に未熟児の生まれる可能性の高い妊婦さんの母



体搬送の受け入れや、重篤な母体合併症を伴った妊婦さんの治療を行っています。また子宮癌や卵巣癌などの悪性腫瘍、子宮筋腫・卵巣嚢腫などの手術療法を積極的に行っています。さらに手術療法だけではなく、化学療法（抗癌剤）、放射線療法などを駆使し、患者様の生活の質を重視した治療を行っています。

まほろば8月号・11月号でも紹介しましたが、当院は「赤ちゃんにやさしい病院」に認定されました。赤ちゃんを健やかに産み育てていくために病院をあげて周産期医療・子育てに関わっている多くの人々を支援させていただきよう邁進していきます。産婦人科医長 佐藤 春夫

## 【—会計実地検査を受検して—】

11月26～28日までの3日間、会計検査院の清水専門調査官、加賀調査官、坪田調査官、森調査官補の4名による実地検査が行われました。今回は独立行政法人に移行後、初めての検査で、その内容は適正に行った診療行為を確実に収納しているか、法令や規程に則った支払や市場価格を反映した妥当なものとなっているか、更に保有している医療機器や土地・建物を最大限有効に活用しているか、等。全般に亘って行われました。厳しい指摘もありましたが、今後に生かすことのできるたくさんの指導をいただきました。

これを機に担当職員は、適正な会計事務処理のために何をすべきかについて理解できたものと確信していますので、職員の皆様、引き続きよろしくお願ひします。



業務班長 神谷 孝一

## 【リーダー研修】

11月29日（木）リーダー研修発表会が行われました。各病棟、外来、中央手術室の9名によるポスターセッション形式での発表でした。



6月と7月の研修を経て、「リーダー」、「リーダーシップ」の目的を持ち、看護実践の場で、それぞれ日常の業務を通してどのように役割を果たすかについて取り組んでもらいました。

患者様を取り巻く環境、感染対策への取り組み、科学的根拠を持った看護実践への取り組みなど、とても興味深い内容ばかりでした。

日頃から、おやっ？と感じる感性の鋭さから問題意識を持ち「できない」から「できる」為にはどうしたら良いのかというリーダーシップの発揮は、各病棟に多大な影響を与える取り組みになったと思います。また、各部門への協力体制を得るなど、院内の連携が図られ、リーダーシップを発揮できたのではないのでしょうか。

今回の発表を研修のみで終えることなく、是非、継続した取り組みにして当院の看護の質の向上に役立てて頂きたいと思いました。

リーダー研修の皆様、お疲れ様でした。そして今後のご活躍を期待しています。

西3病棟副看護師長 工藤 麻子

## 【市民講座「排尿～最近の話題～」 11月28日】

尿は腎臓で生成され、尿管を通過して膀胱に貯まります。膀胱にある程度尿が貯まると尿意が生じ、排尿する時に尿道を通過して体外に排出されます。



普段当たり前のように繰り返し行われている排尿ですが、これにはたくさんの調節機構が互いにバランスを取りながら関与しています。このバランスが崩れると様々な排尿症状が出現します。「回数が多い。」、「勢いが弱い。」、「残尿感を感じる。」、「漏れる。」などなど、以

前は排尿障害というと男性に多い症状と考えられていましたが、現在は年齢を重ねるに従い男女を問わず何らかの排尿障害を抱えるようになること認識されています。

今回は最近、話題に上ることが多い以下の症状、病気について解説しました。

①夜間頻尿、②過活動性膀胱、③腹圧性尿失禁、④間質性膀胱炎、⑤前立腺肥大症の5つの病気は主に生活の質を低下させる病気です。病態の解明が進むのに伴い、薬や手術など治療法も進歩してきましたが、生活習慣の改善が非常に重要な要因であることが指摘されています。泌尿器科医長 大和 隆

# 外来診療一覽

## ◆外来医師診療一覽表 (2007年12月1日現在)

診療科		月	火	水	木	金
総合診療外来	話	/	/	大 串 和 久	/	/
内 科		人 見 博 康	小 沢 一 浩	大 串 和 久	小 沢 一 浩	小 沢 一 浩
呼 吸 器 科		山 本 勝 丸	中 川 英 之	中 川 英 之	山 本 勝 丸	中 川 英 之
消 化 器 科		佐 藤 年 信	佐 藤 年 信	佐 藤 年 信	中 畑 元 (藤 田 均)	佐 藤 年 信
小 児 科		杉 大 和 彦	野 村 由 美 子	杉 大 和 彦	野 村 由 美 子	野 村 由 美 子
外 科		田 澤 俊 幸	高 橋 克 郎	横 山 昌 樹	横 山 昌 樹	三 横 上 勝 也
整 形 外 科	午前	柿 崎 寛	柿 崎 寛	柳 澤 道 朗	柳 澤 道 朗	柿 崎 寛
	午後	近 上 里 洋 涼	工 藤 又 幸 三	近 上 里 洋 涼	工 藤 又 幸 三	柳 澤 道 朗
脳神経外科		/	/	木 村 正 英	/	柿 崎 寛
皮 膚 科	午前	熊 野 高 行	鳴 海 博 美	鳴 海 博 美	熊 野 高 行	熊 野 高 行
	午後	小 笠 原 高 行	● 手 術	鳴 海 博 美	● 手 術	小 笠 原 寛
泌 尿 器 科		大 和 隆	大 和 隆	大 和 隆	大 和 隆	大 和 隆
産 婦 人 科		真 鍋 麻 美	佐 藤 春 夫	真 鍋 麻 美	● 妊 婦 健 診	佐 藤 春 夫
眼 科		蒔 苗 順 義	蒔 苗 順 義	蒔 苗 順 義	蒔 苗 順 義	蒔 苗 順 義
耳 鼻 咽 喉 科		黒 田 令 子	黒 田 令 子	● 手 術	黒 田 令 子	黒 田 令 子
放 射 線 科	診	佐 々 木 幸 雄	佐 々 木 幸 雄	佐 々 木 幸 雄	佐 々 木 幸 雄	佐 々 木 幸 雄
	治 療	/	阿 部 由 直 (午後)	/	/	/
麻 酔 科		● 手 術	● 手 術	● 手 術	工 藤 明	● 手 術
セカンドオピニオン	話	/	/	/	今 充	/

※学会、出張などにより担当医師が替わる場合があります。

## 【シリーズ】臨床検査のABC⑮ 肝機能検査

生化学検査は、血液や尿の中に含まれる糖質・タンパク質・脂質・酵素・ホルモン等を測定し、その結果から身体の状態をチェックできる重要な検査の一つとされています。



ここでは、機能検査別に代表的な検査項目をいくつか挙げて紹介していきたいと思えます。今回と次回は肝機能検査についてです。

### ■肝機能検査①

○AST (GOT) 基準値 13~33 IU/L

ASTは心臓・肝臓・骨格筋の順で多く含まれる酵素です。

値が上昇する疾患：肝障害（急性・慢性肝炎、肝硬変、脂肪肝）急性心筋梗塞、筋肉疾患など

○ALT (GPT) 基準値 男性 8~42 IU/L

女性 6~27 IU/L

肝臓に多く含まれる酵素でASTよりも肝機能を

より反映する酵素です。

値が上昇する疾患：肝障害（急性・アルコール性・慢性肝炎、肝硬変、脂肪肝）胆道疾患など

○γ GTP 基準値 10~47 IU/L

肝臓に分布する酵素で特にアルコールや薬物の接種による影響を受けます。

値が上昇する疾患：胆汁うっ滞時、肝障害（アルコール性、薬剤性、脂肪肝、慢性肝炎、肝硬変、肝癌）など

○ALP 基準値 115~359 IU/L

胆汁うっ滞性肝疾患と、骨疾患における骨芽細胞の活動の指標となる酵素です。

値が上昇する疾患：肝疾患、胆道疾患、胆汁うっ滞時、骨疾患、甲状腺疾患など

ただし乳幼児期・10~12歳・妊娠後期では高値を示します。

■次回は肝機能検査②です

血液主任 工藤 智木

## 【FALSA コンサート】

私たち看護師は患者さまによりよい看護を提供するために、常に緊張を持ち観察やケアを行っております。そこで日頃の緊張や疲れを癒して欲しいと思い、みとり会活動の一環として今年はコンサートを企画し、12月18日当院附属看護学校体育館でパーカッショングループ「FALSA」のコンサートが行われました。



「FALSA」は弘前を拠点に、全国・海外でも活躍しており、今年で活動28年目になります。

この日はリーダーの肥田野恵里さんを含め5名のメンバーがマリンバやピプラーフン、太鼓、更には自分の体までも打楽器にして、楽しく感動的な音楽で私たちを魅了してくれました。サンバ、クリスマスソングの演奏ではシェイカーや鈴で当院の職員も参加し、チームとしての一体感を味わうことが出来ました。

参加者からは「一緒に演奏したりリズムをとったりで、とても楽しかった」という声が聞かれ、リフレッシュできたひとときでした。

看護師自治会副会長（副看護師長）齋藤 美穂子

## 【NST 単独のシステムが稼働開始しました！】

当院では12月1日から北海道東北ブロック初となるNST 単独のシステムを稼働させました。NST 単独のシステムは低栄養の患者さんを主治医が他科に依頼し各科でアセスメントを行うことによって、情報を共有し低栄養改善に向けてプランを計画するシステムであり、リアルタイムで情報の一覧が可能となります。

今回のシステム稼働にあたり、看護部門を始め各科（薬剤・検査・リハビリ）、事務部門の方々の強



力な支援のもと推進させて頂き、感謝しております。

来年度には、本システムのデータを活用し、栄養状態の評価や各種研究、並びに研鑽に有効なツールの一つになると思います。

ちなみに、早くもこのシステムに関しての問い合わせや見学希望が来ております。今後のNSTの活動に注目してください。（画像は、栄養管理室でのNSTメンバーによる操作研修の様子です。）

栄養管理室長 篠島 良介

## 【♬ ♪ クリスマスキャロリング ♪ ♬】

毎年、クリスマスの時期になると、弘前学院聖愛高校生による賛美歌の歌声が当院の病棟に響き渡ります。“キャロリング”とは、もともと病気などで教会に来られない方々にクリスマスの喜びを伝えるために、家々を訪問し合唱などをプレゼントする奉仕活動だそうです。当院の患者さんは毎年楽しみにしており、今年も12月17日（月）に、母子医療センターと西1病棟（小児病棟）で「きよしこの夜」などのクリスマスソングを美しい歌声で披露していただきました。

また、聖愛高校で先生をされていた方が西2病棟に入院しており、その方のために5名の生徒さんが病室を訪問していただきました。

元教員の方は、涙をうかべて喜び、生徒さん方も涙を流しながら賛美歌を歌い、感動的なクリスマスキャロリングとなりました。



庶務班長 田中 省剛

## 【ふるさと紹介】 うつくしまふくしま◇福島市◇

東北の最も南に位置する福島県。日本の都道府県で3番目に大きな面積を誇り、白虎隊、野口英世などが思い出されます。私の生まれ育った福島市は福島県の中央部最北にあり四方を山々に囲まれた盆地にある人口約30万人の都市です。福島市は福島県の県庁所在地であり福島県の行政都市で街の中央部にJRA 福島競馬場があります。

青森の方に説明するには特徴があまり無い都市ではありますが、弘前を通過するJR奥羽本線の始発は福島駅となっています。



福島駅で電車を下り、西口より正面を見上げると、冬には雪化粧した兎山（吾妻山）を見ることが出来ます。（噴火口が兎の形に見えます。）福島駅より車で兎山に向かい約10km進むとフルーツラインと言う道があります。このフルーツラインは果物王国福島県を代表する果物が収穫される道があり春にサクランボ、夏に苺・桃、秋に梨・葡萄・林檎と収穫され一般の方も安価で収穫・購入することが出来ます。

私はこのフルーツラインのある地区の中央部で生まれ育ちました。皆さんにも是非、ふるさと福島の果物を食べていただきたいと思います。理学療法士 河野 昇

## 【今月の川柳】

★【川柳募集】 あなたの川柳をお待ちしています。

友退院りて 一人廊下の リハビリ長し (めぐみ)

※ 掲載した作品は、広報誌編集委員会を選出したものです。

## お知らせ

### ◆ 苦情相談窓口

患者様やお見舞いの方などからの苦情や相談は、『患者相談室』のMSW（メディカルソーシャルワーカー）や、院内6か所に設置している『ご意見箱』で対応しています。

なお、皆様にお知らせした方が良い内容のものは、外来掲示板に掲示しています。

発行元 **独立行政法人国立病院機構弘前病院**  
Hirosaki National Hospital  
責任者 副院長 佐藤 年信

〒036-8545 弘前市大字富野町1番地  
TEL0172-32-4311 FAX0172-33-8614  
ホームページ <http://www.hosp.go.jp/~hirosaki/>