

# まほろば



## 病院の理念

生命と人権を尊重し、良質かつ適切な医療を行います

第71号

2007年5月発行

## 【コラム】敷地内散歩

入院しておりますと、概して今何時という時間の観念はありますが、今日は何日で何曜日という月日や曜日の観念は薄れてきます。また、ベッドに臥してばかりいると足腰が衰えてきます。この状態が続きますと退院するときに知的・精神的能力が低下し、認知症のようになることがあります。これはどうしても避けなければなりません。

足腰が衰えないように抑えることを目的に院内を歩いている患者様はおりますが、これは大変結構なことです。お天気のよい日はできるだけ戸外に出て岩木山や八甲田連峰を眺めながら、おいしい空気を吸い込んでほしいものです。幸いに弘前病院は前身は陸軍病院でしたので、約4万㎡もの敷地を要しています。敷地

内にはロータリーがあり、形のよい由緒ある松の木があり、また歴史を刻んだ桜の木などがたくさんあり、野鳥も飛んできます。その他に陸軍病院時代の赤レンガ作りの手術棟などがあります。気分転換のためにもお天気と相談し、夕方でも歴史散策を楽しんではいかがでしょうか。新しい発見があるかも知れません。



今のところ散歩道の整備や建物の外壁の塗装などの計画はありませんが、いずれ整備する予定です。変貌する弘前病院を見守って下さい。

院長 五十嵐勝朗

## 【叙勲】叙勲にあたり



5月11日（金）、瑞宝双光章の栄に浴し、身に余る光栄と恐縮しております。

これも長い病院勤務を続けている間に会いました多くの方々のご指導があったお陰と深く感謝申し上げます。特に弘前病院には通算6年ではありますが、昭和49年・58年、平成14年と三度も勤務させていただき、医療現場の姿が心に残る、懐かしい病院です。「まほろば」の紙面を

お借りしまして、改めて職員の方々に御礼申し上げます。

現在私は、宮城県多賀城市にある260床の病院に勤務しています。看護職員150名とともに、「現在の最良の医療と思いやり」を提供し、「信頼され選ばれ」・「永続的に地域医療に貢献する」病院を目指しています。

これからも地域医療に関わっていきたくと考えておりますので、今後ともよろしく願います。

元看護部長 岩井 幸子

## 【診療科紹介】“我が診療科、ここが自慢” — 呼吸器科 —

皆さんご存知のように青森県の医師不足は深刻です。内科医の不足は産科や麻酔科ほど報道されていませんが、内科といっても消化器科、循環器科等に細分化されており、高度な専門知識が要求されます。大都市で講演する折などに当科の現状をお話すると、“えっ！本当にこれだけのことを二人だけでやっているんですか？”とびっくりされてしまいます。つまり青森県の呼吸器科医師不足は極めて深刻なのです。しかし、我々は全国レベル、あるいはそれ以上の医療を提供するため常に努力しています。確かに最新鋭の医療機器は十分とは言えませんが、東京のどんな大病院と比べても医療の質では劣ってはいません。例えば肺癌の患者様には、全世界から最新情報を収集し、現時点で最も有効性が確立された（これをエビデンスと言います。）化学療法や放射線治療を行っています。更に肺癌により窒息の危険がある場合には（図1）、内視鏡的に腫瘍

を摘出し、ステントというパイプを留置して気道確保を行います（図2 A、B）。このような内視鏡的治療も我々の得意としている分野です。

今後も当院呼吸器科は、最新のエビデンスに基づいた医療を提供したいと考えております。そして青森県が、肺癌を始めとする呼吸器疾患の短命県にならないよう努力してまいります。

弘前病院呼吸器科部長・弘前大学医学部臨床教授 中川 英之  
（日本呼吸器学会専門医・呼吸器内視鏡学会専門医・臨床細胞学会専門医）



（図1）



（図2 A）



（図2 B）

★当院では、本誌に掲載する川柳を募集しています。

## 【市民講座】加齢黄斑変性

加齢黄斑変性の症状には、物がゆがんで見える、左右で大きさが違って見える、視野の中心部分が暗く見えるなどがあります。

50歳以上では、人口の約0.87%にこの加齢黄斑変性が見られます。この病気は、欧米では高齢者の失明原因の第一位です。日本でも最近、増加傾向にあります。

原因としては、喫煙歴、太陽にあたる時間が長い、栄養素の不足などがあります。そのため、加齢黄斑変性の予防法として、禁煙、サングラスや帽子を使い直射日光にできるだけ当たらないなどがあります。

栄養素として、ビタミンA・C・E、亜鉛を摂取す

ると、加齢黄斑変性の予防効果があると言われます。

近年、光線力学的療法という新しい治療法が出てきました。これは、血管に造影剤を入れて、病変部分に特殊なレーザーをかけます。この治療法は、正常部分には影響がなく、病変部にのみ治療効果があるというものです。発症後早期ほど治療効果が高いため、見え方に異常を感じましたら、早めの眼科受診をお勧めします。

眼科医長 蒔苗 順義



※ この記事の内容は、去る4月25日（水）に当院で開催した「市民講座」の内容です。  
市民講座は、毎月開催しており、誰でも参加できます。

## 【医師臨床研修病院合同説明会



5月12日（土）午後、ホテルニューキャッスルにおいて青森県医師臨床研修対策協議会が主催する「青森県医師臨床研修病院合同説明会」が開催されました。この

会は、当院等12の青森県内の臨床研修病院が、新医師に義務付けられている臨床研修をぜひ我々の病院でやってもらいたいと、説明・紹介するものです。当院からは野村小児科医長と私が説明に当たりました。3時間程の間に、当院のブー

スには11名が来てくれました。真面目そうな、眼の輝いている学生が多かった。これは、ハッキリ言って、医学部（特に弘前大学）卒業生の争奪戦です。どうも学生の間での前評判がものをいうようで、隣のブース（あえて病院名は記さない。）には絶えることなく学生が集まっていました。かなり悔しい。ついこの間なったばかりの研修医が後輩を一生懸命に誘っている。こちらはというと、野村先生がだいぶ下げてくれているものの、説明者の平均年齢は減法高く、若さでは勝負にならない。それでも二人して学生たちに、当院の夢や研修指導の意気込みを熱く語ったつもりです。さあ、どうなりますか。

臨床研究部長 泉井 亮

## “看護の日”



5月12日は近代看護学の普及に尽力したフロレンス・ナイチンゲールの誕生日です。21世紀の高齢社会を支えていくためには、看護の心、ケアの心、助け合いの心を、私たち一人ひとりが分かち合うことが必要であり、こうした心を、老若男女を問わず誰もが育むきっかけとなるように「看護の日」が1990年に制定されました。

当院では、玄関ホールにナイチンゲール像とお花を飾り、入院中や外来の患者様には看護の日の由来が書かれたパンフレットとともに、タオルハンカチなどのグッズをお渡ししました。

玄関付近の“憩のコーナー”の衝立に展示した看護師の仕事を紹介する写真を、イスに座ってゆっくりご覧になる方の姿が見受けられました。

患者様からの「ありがとう」という笑顔で、私たちが元気をいただいた一日でした。

看護師自治会副会長（副看護師長）齋藤美穂子

看護師自治会副会長（副看護師長）齋藤美穂子

## 『鯉のぼり』が舞った！

5月5日（土）は「こどもの日」です。

当院の玄関前のロータリー内では、さわやかな風のおかげで6匹の鯉のぼりが泳いでいました。当院の患者様や、お見舞いの方、特にお子様は楽しんでいるようでした。

当院では、年間行事の一つとして、こどもの日の2週間前からこどもの日の週末まで、鯉のぼりを泳がせています。今年で4年目です。

この時期は、日本一の弘前さくらまつりが開催されておりますが、当日はあいにくの天気で、ご覧のとおりです。

お気付きですか…？

一つは、当院の鯉のぼりは、低い位置で泳いでいますので、風がないとだらっとぶら下がり、子供の手にも届きそうになるので、毎年、何人かの子供たちが手を伸ばしている光景が見られます。



もう一つは、写真の後ろに写っている山は、何とあの有名な「岩木山」です。白黒写真のため見にくいとは思いますが、女性の顔が見えましたか…？

管理課長 齋藤 侯智

# 外来診療一覽

## ◆外来医師診療一覽表 (2007年5月1日現在)

診療科		月	火	水	木	金
総合診療外来	午前	/	/	大 串 和 久	/	/
内 科		人 見 博 康	小 沢 一 浩	人 見 博 康	小 沢 一 浩	小 沢 一 浩
呼吸器科		山 本 勝 丸	中 川 英 之	中 川 英 之	山 本 勝 丸	中 川 英 之
消化器科		佐 藤 年 信 中 畑 元	佐 藤 年 信 中 畑 元	佐 藤 年 信 中 畑 元	中 畑 元 (藤 田 均)	佐 藤 年 信 中 畑 元
小 児 科		杉 本 和 彦 大 谷 勝 記	野 村 由美子 佐 藤 啓	杉 本 和 彦 大 谷 勝 記	佐 藤 啓 野 村 由美子	野 村 由美子 杉 本 和 彦
外 科		田 澤 俊 幸 三 上 勝 也	高 橋 克 郎 三 上 勝 也	横 山 昌 樹 田 澤 俊 幸	横 山 昌 樹 高 橋 克 郎	三 上 勝 也 横 山 昌 樹
整形外科	午前	柿 崎 寛 近 江 洋 嗣 上 里 涼	柿 崎 寛 奈 良 岡 琢 哉	柳 澤 道 朗 近 江 洋 嗣	柳 澤 道 朗 又 是 近 江 洋 嗣 田 中 直	柿 崎 寛 柳 澤 道 朗
	午後	/	/	/	/	柿 崎 寛
脳神経外科		/	/	木 村 正 英	/	/
皮膚科	午前	熊 野 高 行 鳴 海 博 美	鳴 海 博 美 熊 野 高 行 小 笠 原 寛	鳴 海 博 美 熊 野 高 行 小 笠 原 寛	熊 野 高 行 鳴 海 博 美 小 笠 原 寛	熊 野 高 行 鳴 海 博 美 小 笠 原 寛
	午後	熊 野 高 行	● 手 術	鳴 海 博 美 小 笠 原 寛	● 手 術	小 笠 原 寛
泌尿器科		橋 本 安 弘	橋 本 安 弘	橋 本 安 弘	橋 本 安 弘	橋 本 安 弘
産婦人科		真 鍋 麻 美 工 藤 香 里	佐 藤 春 夫 田 中 加 奈 子	真 鍋 麻 美 工 藤 香 里	● 妊 婦 健 診	佐 藤 春 夫 真 鍋 麻 美
眼 科		蒔 苗 順 義	蒔 苗 順 義	蒔 苗 順 義	蒔 苗 順 義	蒔 苗 順 義
耳鼻咽喉科		黒 田 令 子 武 田 育 子	黒 田 令 子 武 田 育 子	● 手 術	黒 田 令 子 武 田 育 子	黒 田 令 子 武 田 育 子
放射線科	診 断	佐 々 木 幸 雄	佐 々 木 幸 雄	佐 々 木 幸 雄	佐 々 木 幸 雄	佐 々 木 幸 雄
	治 療	/	阿 部 由 直 (午後)	/	/	/
麻 醉 科		● 手 術	● 手 術	● 手 術	工 藤 明	● 手 術

※学会、出張などにより担当医師が替わる場合があります。

## 【シリーズ】臨床検査のABC⑧ 尿検査について

今回は、＜尿糖＞・＜潜血＞・＜ウロビリノーゲン＞について詳しく説明します。

### ☛ 尿糖 (正常値 陰性 (-))

おしっこの中に出たブドウ糖を検出することが目的です。

血糖値が高くなり腎臓の処理能力の限界を超えると尿中に排出され、陽性 (+) になります。そして、糖尿病が疑われますが必ずしも尿糖=糖尿病ではないため、他の検査と併せて判断する必要があります。陽性 (+) になる疾患には、糖尿病以外にバセドウ病・瘵疾患・肝硬変・脳腫瘍等もありますし、ストレス・運動・糖分過剰摂取・疲れている時・妊娠中などでも陽性になることがあります。

### ☛ 潜血 (正常値 陰性 (-))

尿に赤血球が混じっているかどうかを調べる検査です。尿の通り道である臓器 (腎臓や尿管、膀胱など) に異常があると、尿の中に赤血球が混じることがあります。腎炎や腎結石などの腎臓病・尿管結石など尿管

の病気・尿道炎や前立腺炎などの尿道の病気が考えられます。

### ☛ ウロビリノーゲン (正常値 (+/-))

陽性 (+)、陰性 (-) なら異常です。陽性 (+) の場合は、肝炎・肝硬変・肝癌など、陰性 (-) の場合は、胆石などによる総胆管閉塞の可能性があり、また下痢・腎不全の時も陰性になります。健康でも異常値になること



があります。飲酒が続いたり、肉食の後、運動直後・疲労時・便秘の時にも出ます。

★ 次回は、残りのビリルビン・ケトン体・亜硝酸塩・白血球についてご説明します。

一般検査担当技師 間山 陽子  
川嶋亜矢子

## 薄紅の花霞 — 弘前さくらまつり —



例年より二日会期を早め、4月21日～5月5日で開催された今年の「弘前さくらまつり」も、連休に合わせたかのような桜の見頃に賑わいました。まつり会場の弘前公園は、薄紅の花霞に包まれ、日中のふんわりとした色合いの桜の花々と、ライトアップされた艶やかな夜桜の双方とも見応えが

ありました。

さくらまつり期間中は、春ねぶた「じょっぱれ弘

前」の運行や津軽三味線全国大会、津軽五大民謡大会等の関連イベントもたくさん催され、みちのく桜三大名所（青森：弘前、秋田：角館、岩手：北上）を巡るスタンプラリーも行われました。日本一の手入れに支えられた日本一ボリュームのある桜、来年もまたたくさんの人の眼を楽しませてくれることと思います。



庶務係 工藤 真淑

## 【ふるさと紹介】福島県須賀川市



私は岩手県出身なんですが、この3月まで10年近く住んでいた福島県須賀川市のことを書こうと思います。

須賀川市は、郡山市と白河市のほぼ中間で坂の多い街ですが、静かで綺麗でとても住みやすい街でした。イベントも多く、有名なものでは日本三大火祭りの「松明あかし」、これは写真のように何本もの太くて大きな松明が暗い夜空を赤々と照らす様はとても荘厳です。それと「釈迦堂川全国花火大会」、これもとても規模が大きくとっても綺麗でした。夜のイベントばかりではなく、

昼は東洋一の牡丹園があり、晴れの日も雨の日もとてもいい感じでした。

冬場、私はよくスキーに行っていました。磐梯山や猪苗代などが近く、ナイターなどにもよく行っていました。（雪質やコースの長さは、青森県にはかなわないと思いますが…）

最後に、私は焼き鳥が好きなんですが、須賀川市は焼き鳥も有名らしく、美味しい焼き鳥屋さんが多かったです。特に膝軟骨がジューシーでコリコリして美味しかったです。皆さんも機会があったらぜひ食べてみて下さい。また、弘前でも焼き鳥の美味しいお店を探したいと思っていますので、お店を知っている方はぜひ教えて下さいね。

撮影透視主任 菅野 進

## 【今月の川柳】

★【川柳募集】あなたの川柳をお待ちしています。

相部屋も 一人になれば 元気な屁 (城東 森岡)

笑ってるけど 新卒ナースの 痛い針 (城東 森岡)

※ 掲載した作品は、広報誌編集委員会で選出したものです。

## 【お知らせ】苦情・相談／創立110周年記念事業

### ◆ 苦情・相談窓口

患者様やお見舞いの方などからの苦情・相談については、『患者相談室』のMSW（メディカルソーシャルワーカー）や、院内6か所に設置している『ご意見箱』で対応しています。

なお、皆様にお知らせした方が良い内容のものは、外来掲示板に掲示しています。

### ◆ 国立病院機構弘前病院創立110周年記念事業の紹介

①記念式典・特別講演会・祝賀会

6月1日（金）午後3時30分～

会場／シティ弘前ホテル〔祝賀会は有料・要登録〕

②記念講演会

6月2日（土）午後1時30分～

会場／弘前市民会館〔無料〕

発行元 **独立行政法人国立病院機構弘前病院**

Hirosaki National Hospital

責任者 副院長 佐藤 年信

〒036-8545

弘前市大字富野町1番地

TEL0172-32-4311 FAX0172-33-8614

ホームページ <http://www.hosp.go.jp/~hirosaki/>