

まほるば



病院の理念

生命と人権を尊重し、良質かつ適切な医療を行います

第70号

2007年4月発行

【コラム】 同じ目的！

“治癒する”という到達目標が同じでも、そこに至る治療法にはいく通りもあります。現在の治療法は、内科的療法、外科的療法、理学療法、作業療法、精神療法、化学療法などがあります。患者様の持っている治癒力と医療従事者の適切な支援が一体となって初めて治癒するという目標が達成されるのです。一体となるためのキーワード（鍵語）は、『信頼』です。お互いの信頼がなければ達成できません。この信頼はどこから生まれるのでしょうか。患者様は疑問や悩みを徹底的に医療従事者に語りかけ、医療従事者は患者様が納得行くまで説明し話し合うことです。しかし、患者様から「医療従事者、特に医師と看護師はいつも忙しいので語りかけるのが難しい。」とよく耳にしま

す。患者様が独りで悩んでも解決しないことはたくさんあります。そのようなときは、先ず当院の「患者相談室」や「セカンドオピニオンルーム」にご相談下さい。患者相談室では、医療社会事業専門員（メディカルソーシャルワーカー）や看護師、事務職員が、またセカンドオピニオンルームでは、主治医以外の医師が相談に応じます。



当院は、患者様のお役に立てることを願っています。

院長 五十嵐勝朗

平成19年度 新採用職員研修



4月2日から「平成19年度新採用職員研修」が始まりました。新採用の辞令を交付された常勤職員は、医師5名・看護師18名・事務1名、非常勤職員は13名で

した。第1日目は新採用者全員を対象としたもので、総論的なものでした。辞令交付の後に、院長からの当院の理念や運営方針の説明を皮切りに、国立病院機構とは何か、守るべき規則について、給与について、等々。

更に、良き医療人であるため必要なことについての講義、麻薬の取り扱い、医療安全管理、感染管理、健康管理、職場紹介と、とにかく盛りだくさん。できるだけ多くの知識と情報をしっかり頭に入れてもらって、早くそれぞれの職場で活躍してもらいたいという企画者の意図がはっきりと見えていました。その分、聴いている方は疲れたでしょう。最後の懇談会では皆さん社会人になった喜びを初々しく溢れさせつつも、ほっとした気持ちやちょっと不安な気持ち、でも頑張るぞという意込みをショートケーキと一緒に口に放り込んでいる、そんな風にも見えました。

なお、2日目以降は、看護部が企画して更に3日間行われました。

臨床研究部長 泉井 亮

「りんごを食べる日」——りんご色のまち弘前——

平成19年4月1日、毎月5日を「りんごを食べる日」とする条例が弘前市で施行されました。りんごに関する条例は、平成14年12月施行の板柳町の「りんごまるかじり条例」がありますが、市町村合併により新弘前市のりんご栽培面積が拡大したことから、市民のりんごに対する意識を高めたい、という目的で制定されました。

「りんご、1日1個で医者いらず」と言われるりんご。リンゴペクチンを摂取することにより結腸ガンの発生が抑制される、善玉コレステロール値が上昇する、リンゴ酸等が疲労の原因となる乳酸を減らし疲労回復の効果がある等、様々な効果が知られています。弘前では、平成13年から地元のりんごを使ったアップルパ

イコンテストが開催されており、市民の代表が審査をしてグランプリを決定しています。弘前市りんご公園では、りんご生産体験や、りんごを使った軽食を味わったり、様々なりんごに関する学習もできます。



「健康と美容に弘前りんご 毎月5日は『りんごを食べる日』、ぜひ実践したいと思います。

庶務係 工藤 真淑

★当院では、本誌に掲載する川柳を募集しています。

【市民講座】認知症を理解する — 病気への対応と予防 —

認知症の基本症状は、記憶障害や見当識障害、計算力の低下、思考力・判断力の低下、失語・失行・失認ですが、随伴症状として、意欲低下や抑うつ、不安、幻覚、妄想、せん妄、尿便失禁、徘徊、夜間に騒ぐ、不潔行為、性格変化などが現れます。これらの症状によって日常生活に支障を来すようになった場合を認知症と言います。認知障害を来す疾患の代表はアルツハイマー型認知症と脳血管性認知症で、両者で全体の80～90%を占めています。

アルツハイマー型認知症は、一部の遺伝子異常の例を除いてほとんどが原因不明なので、有効な予防法が確立されていません。しかし、疫学的には i) 頭を打たないようにする、ii) 適度の運動をする、iii) 抗酸化作用のある食べ物（魚油、ビタミンE、イチョウ葉エキス、オリーブオイルなど）を摂取する、iv) 脳をよく使う、v) 趣味を持ちできるだけ外に出る、vi) 家庭や社会での役割意識を持つ、vii) 若い気持ちを持つ、viii) 記憶力を害するもの（ストレス、過量のアルコールなど）を避けるなどが予防的に有効とされています。

一方、脳血管性認知症の原因は脳血管障害（脳卒中）

で、ある程度予防が可能です。i) 血圧のコントロール、ii) 過度の飲酒を控える、iii) 塩分を控え目にするのが大切で、積極的に抗血小板薬を服用することも有効となります。



認知症患者を介護・看護する者としては、上記の随伴症状（迷惑行動）への対処が悩みとなります。介護の基本は相手を受容することで、「叱らない」、「怒らない」、「自尊心を傷付けない」が大切です。腹の立つことがあっても、怒りを堪えて我慢した方が得な結果となります。

最後に、認知症患者の脳力をいかにアップするかですが、i) 残存している記憶（遠隔記憶、手続き記憶）を活用する、ii) 感情を活用する（笑わせたり褒めたり楽しく会話すると脳が活性化します）、iii) 脳を鍛えるための学習を行うなどが試行されています。認知症は病気です。いずれ必ず克服されると思います。

弘前大学医学部老年科学講座教授 水島 豊

※この記事の内容は、去る3月14日（水）に当院で開催した「市民講座」の内容です。
市民講座は、毎月開催しており、誰でも参加できます。

臨床研修病院合同説明会



3月17日（土）の午後、東北厚生局と東北6県が主催する「平成18年度東北ブロック臨床研修病院合同説明会」が仙台市情報・産業プラザで開催され、当院も参加しました。この説明会は、来春あるいは再来春に医学部を卒業する学生に対して、それぞれの研修病院が何とか卒後の研修先を選んでもらおうと自病院を宣伝・紹介するものです。参加した研修病院は86か所、職員は約200名（当院2名）、学生は約150名でした。

研修医を得ることは病院にとって大事なことです。若いパワーは、とにかく学びたがり、動き回ります。指導医にとっても後輩を育てる喜びが生まれます。これまで以上に一生懸命になります。当然、病院が活性化し、明るい病院の雰囲気にも患者様の気持ちもいっくら若返ります。そして研修終了後は、ひょっとしたら、当院に残ってくれるかも知れません。

さて、今回は10名の学生が当院の話を聞いてくれました。中には、本当に調子が良くて、もうほとんど当院に決めたようなことを言って私たちを喜ばせていましたが、さあどうでしょうか。当院に来てくれるでしょうか。

臨床研究部長 泉井 亮

教育担当看護師長になって！

私は、この4月から“教育担当看護師長”を命ぜられました。

教育担当看護師長の役割としては、看護教育の企画や研修の実施、研修実施後の評価、各部署の教育担当者の支援などを行います。4月のスタート時は、新採用職員研修の企画から始まりました。平成19年度は、新卒16名を含む看護師18名が採用となり、それぞれの病棟に配置されました。16名の新人も、病棟の指導やフォローを受けないで、一生懸命頑張っています。しかし、まだまだこ

れから色々なことを経験して行きます。

この一年、新人の教育についても病棟の教育担当者として連携を取りながら、少しでも力になって行きたいと思っています。

また、どなたでも研修や指導についての悩みがある時など、いつでも気軽に声をかけていただければと思います。一緒に考え、取り組んで行きましょう。

教育担当看護師長 福土 英子



外来診療一覽

◆外来医師診療一覽表 (2007年4月9日現在)

診療科		月	火	水	木	金
総合診療外来	午前	/	/	大 串 和 久	/	/
内 科		人 見 博 康	小 沢 一 浩	人 見 博 康	小 沢 一 浩	小 沢 一 浩
呼吸器科		山 本 勝 丸	中 川 英 之	中 川 英 之	山 本 勝 丸	中 川 英 之
消化器科		佐 藤 年 信 中 畑 元	佐 藤 年 信 中 畑 元	佐 藤 年 信 中 畑 元	中 畑 元 (藤 田 均)	佐 藤 年 信 中 畑 元
小 児 科		杉 本 和 彦 大 谷 勝 記	野 村 由美子 佐 藤 啓	杉 本 和 彦 大 谷 勝 記	佐 藤 啓 野 村 由美子	野 村 由美子 杉 本 和 彦
外 科		田 澤 俊 幸 三 上 勝 也	高 橋 克 郎 三 上 勝 也	横 山 昌 樹 田 澤 俊 幸	横 山 昌 樹 高 橋 克 郎	三 上 勝 也 横 山 昌 樹
整 形 外 科	午前	柿 崎 寛 近 江 洋 嗣 上 里 涼	柿 崎 寛 田 中 直	柳 澤 道 朗 近 江 洋 嗣	柳 澤 道 朗 又 は 近 江 洋 嗣 奈 良 岡 琢 哉	柿 崎 寛 柳 澤 道 朗
	午後	/	/	/	/	柿 崎 寛
脳神経外科		/	/	木 村 正 英	/	/
皮 膚 科	午前	熊 野 高 行 鳴 海 博 美	鳴 海 博 美 熊 野 高 行 小 笠 原 寛	鳴 海 博 美 熊 野 高 行 小 笠 原 寛	熊 野 高 行 鳴 海 博 美 小 笠 原 寛	熊 野 高 行 鳴 海 博 美 小 笠 原 寛
	午後	熊 野 高 行	● 手 術	鳴 海 博 美 小 笠 原 寛	● 手 術	小 笠 原 寛
泌尿器科		橋 本 安 弘	橋 本 安 弘	橋 本 安 弘	橋 本 安 弘	橋 本 安 弘
産婦人科		真 鍋 麻 美 工 藤 香 里	佐 藤 春 夫 田 中 加 奈 子	真 鍋 麻 美 工 藤 香 里	● 妊 婦 健 診	佐 藤 春 夫 真 鍋 麻 美
眼 科		蒔 苗 順 義	蒔 苗 順 義	蒔 苗 順 義	蒔 苗 順 義	蒔 苗 順 義
耳鼻咽喉科		黒 田 令 子 武 田 育 子	黒 田 令 子 武 田 育 子	● 手 術	黒 田 令 子 武 田 育 子	黒 田 令 子 武 田 育 子
放 射 線 科	診 断	佐 々 木 幸 雄	佐 々 木 幸 雄	佐 々 木 幸 雄	佐 々 木 幸 雄	佐 々 木 幸 雄
	治 療	/	阿 部 由 直 (午後)	/	/	/
麻 醉 科		● 手 術	● 手 術	● 手 術	工 藤 明	● 手 術

※学会、出張などにより担当医師が替わる場合があります。

【シリーズ】臨床検査のABC⑥ 尿検査について

シリーズ開始から4回にわたって「おしっこで解ること」について紹介して来ましたが、おしっこの検査がいかに大切かご理解いただけたでしょうか？

今回からは、実際に尿検査でチェックする10項目について説明します。10項目とは、尿の比重・pH・蛋白・糖・潜血・ウロビリノーゲン・ビリルビン・ケトン体・亜硝酸塩・白血球のことを言います。まずは、<比重>・<pH>・<尿蛋白>の3項目についてご説明します。

● 比重 (正常値 1.015~1.025)

比重とは、尿の濃度を知る指標です。数値が低ければ尿は薄く、高ければ濃いと判断できます。そして、正常範囲外の数値が出た時に腎臓の機能に何かトラブルがあると考えられるのです。比重が低い尿(薄い尿)が出る疾患には、慢性糸球体腎炎や腎盂腎炎、尿管症があり、比重が高い尿(濃い尿)が出る疾患には、糖尿病やネフローゼ症候群があります。例外として、健康でも異常値が出る場合があります。水分を大量に取った後や利尿剤を飲んだ後は比重が低く、脱水症や下痢、嘔吐で体の水分が失われているときは比重が高くなります。



● pH (正常値 pH6.0前後)

尿は、酸性やアルカリ性のどちらに偏っても良くありません。しかし、pHは食物によって変化しやすく、肉中心の食生活で野菜が不足がちな時は酸性に傾き、野菜を多く摂取した時は、アルカリ性に傾きます。食事による一時的な変化と異なり、アルカリ性の尿が続く場合は膀胱炎などの尿路感染症を考え、酸性が続く場合は糖尿病や痛風、発熱や下痢の症状を考えます。

● 尿蛋白 (正常値：陰性(-))

通常、蛋白は尿中に出現しません。これが出たということは、腎臓や尿の通り道のトラブルが考えられ、病的に出現する場合の主な疾患は、腎盂腎炎や糸球体腎炎、ネフローゼ症候群、糖尿病性腎症、膀胱炎などがあります。また、例外として生理的に出現する場合があります。発熱や生理前後、激しい運動後、入浴後、過労働、ストレスにさらされている時などです。

★ 次回は、<尿糖>・<潜血>についてご説明します。

一般検査担当技師 間山 陽子
川嶋亜矢子

【職場紹介】 受託研究管理室

受託研究管理室（以下「管理室」という。）は、泉井臨床研究部長を室長として、治験コーディネーター（CRC）2名（薬剤師：吉田、看護師：齋藤）、事務局スタッフ3名の計6名で構成され、受託研究（治験）に関わる全ての業務に携わり、治験の実施をサポートしています。平成17年4月に管理室を立ち上げてから、徐々にですが、治験の実施件数が増加して来ており、現在は整形外科と小児科で治験実施中です。また、消化器科と呼吸器科で実施されていた治験は既に終了していますが、平成19年6月以降には新規の治験を2件受託予定で、内科と消化器科で治験が実施される見込みとなっていますので、各診療科の先生方を始め、看護部、薬剤科、検査科、放射線科、

企画課、管理課等のスタッフの皆様、ご協力をお願いします。

現在、地域医療研修センターの1階に管理室が設置されていますが、5月中には旧東1病棟の奥に移動することになっています。

治験についてお知りになりたい方、ぜひお気軽に管理室まで足を運んで見て下さい。また、当院のホームページでも管理室や治験の情報を閲覧できますのでアクセスしてみてもいいでしょうか。

治験主任 吉田 和美



看護学校入学式 —— 国立病院機構弘前病院附属看護学校 ——



4月11日（水）午前10時30分から学校体育館において、「第55回生 入学式」が保護者や来賓の方々、病院職員の方に見守られながら挙行されました。今年度の新入生は42名（内男子学生6）で、社会人入学された方もいます。

入学式では、五十嵐校長から「医療の原点である信頼と愛を忘れず立派な看護師に成長することを期待します。」という言葉いただき、上級生代表か

らは、「看護という学問にゴールはないと考えます。常に質の高い看護を患者様に提供できるように向上心を持って共にがんばっていきましょう。支え合いながら良き仲間、良きライバルとして切磋琢磨して行って下さい。」との歓迎と励ましの言葉をいただきました。新入生の代表者は、緊張感の中、「諸先生、上級生のご指導を仰ぎ、学則を守り、看護学生として勉学に励むこと」を誓いました。

これから3年間、友情を深めて多くを学び、看護師国家試験100%合格を目指して頑張りたいと思います。

教員（1年担任） 桐生 晶子

【ふるさと紹介】 秋田県大館市

4月から当院に勤務することになりました。私の出身地は、秋田県大館市です。弘前市まで車で50分程度です。秋田県の東北地方に位置し、人口は約8万人です。

大館市で有名なことと言えば、やっぱり「きりたんぼ」でしょう。ほったたが落ちる位おいしいですよ。煮ても焼いても食べないと分かりません。他にも有名な物がたくさんありますが、強いて紹介したいのは、「忠犬ハチ公」はご存じですね。大館市出身の秋田犬です。映画「忠犬ハチ公物語」が大館市で収録されたのは、昭和62年でした。「ハチ公」は、大正12年に生まれ、昭和10年（人間にすると90歳）に亡くなりましたが、人間や子犬には一切牙を向けない優しい犬だったようです。また、大館市の夏の風物詩として、日本一の鳳凰山大文字焼き（京都のは小さい）が一画120m、二画180m、三画150mの大きな「大」という字が鳳凰山に強く焼き付かれ、毎年8月盆花火大会と一緒に行われます。

平成9年には大館樹海ドームができました。左翼100m、中堅120m、右翼90mの全天候型準硬式木造野球場です。米国大学野球、マスターズリーグが行われます。他に人気歌手の「SMAP」や「モーニング娘。」のコンサートもありました。コンサート時には、市内ホテル等宿泊は全て満室。近隣の市町村も全て満室となり、8万人の大館市に50万人以上もの観客が集まり、町中はパニック。私は実家から自転車で田んぼのあぜ道を通り、コンサートを観に行きました。高校等を卒業して故郷大館市を離れ、青森（旧岩木）から盛岡、松丘と異動して20年。家族も増えて、自分も膨れあがりましたが、やっとな故郷の近くに帰って来て嬉しく思っています。

経営企画係長 椿谷 貢



【お知らせ】 苦情・相談／創立110周年記念事業

◆ 苦情・相談窓口

患者様やお見舞いの方などからの苦情・相談については、『患者相談室』のMSW（メディカルソーシャルワーカー）や、院内6か所に設置している『ご意見箱』で対応しています。

なお、皆様にお知らせした方が良いものは、外来掲示板に掲示しています。

◆ 国立病院機構弘前病院創立110周年記念事業の紹介

- ①記念式典・特別講演・祝賀会 6月1日（金） 会場／シティ弘前ホテル〔祝賀会は有料・要登録〕
- ②記念講演 6月2日（土） 会場／弘前市民会館〔無料〕

発行元 **独立行政法人国立病院機構弘前病院**
Hirosaki National Hospital
責任者 副院長 佐藤 年信

〒036-8545 弘前市大字富野町1番地
TEL0172-32-4311 FAX0172-33-8614
ホームページ <http://www.hosp.go.jp/~hirosaki/>