

まほるば



病院の理念

生命と人権を尊重し、良質かつ適切な医療を行います

第68号

2007年2月発行

【コラム】子育ては弘前病院で！

子育てはとても楽しいことです。しかし、初めて親になる方、なった方には未知の世界なので、不安があることは確かです。

当院では、生まれる前と、そして生まれた後の子育てに医療の面でお手伝いさせていただくために、産科医と小児科医が連携して、また有能な助産師、ベテラン看護師を揃えて子育ての支援体制を整えておりますので、大いにご活用下さい。

当院では、妊娠出産育児について、次のような外来を設けています。

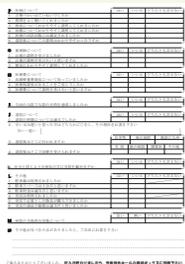
不妊外来：妊娠を希望したら、叶えられるための外来です。**たまびよ学級**：妊婦の方と将来のお父さんを対象に不安を取り除くための学習会です。**妊婦健診**：妊娠した方が安心して妊娠を続けられるように医師が診察する外来です。**助産師外来**：妊娠したら、順調な

経過を確かめる外来で、医師の指示を受けて助産師が対応する外来です。**すこやか健診**：無事出産して、母乳育児で生後2週間を経過した新生児を医師が診察する外来です。**すくすくサークル**：お母さんの自主的なサークルで、母乳支援に助産師がアドバイスします。**母乳外来**：母乳育児が楽しくできるために助産師が毎日お手伝いする外来です。**1ヶ月健診**：これまでは日数で乳児の経過を観察して来ましたが、今日からは月単位で医師が診察する外来です。**4ヶ月健診**：乳児の発育状態を医師が診察する外来です。



院長 五十嵐勝朗

『退院時アンケート調査』について！



当院は、より良い医療のあり方を目指して、昨年11月から、退院された方を対象にした「アンケート調査」を実施しています。

開始に当たっては、“国立病院機構浜田医療センター”で実施している同様のアンケートを参考にさせていただきました。同センターから送付していただいたアンケート用紙を基に、「医療サービス向上委員会

企画担当者会議」で内容等を検討して始めました。調査項目については、企画担当者会議で随時見直しし、患者サービスの向上に役立てて行きたいと考えています。平成18年11月から19年1月までの3か月間に116名の方から回答がありましたが、これは対象者の僅か10%という状況です。また、「はい・良い」と評価を肯定的に答えた方は、8割を超えています。

今後は、回収数を増やすために更に努力してまいりますので、退院が決まった患者様には、本調査にご協力いただきますようよろしくお願い申し上げます。

※ アンケート調査の結果は、当院のホームページでご覧いただけます。

経営企画室長 大類 靖

【職場紹介】西3病棟

西3病棟は、呼吸器内科と循環器内科を主とした54床の病棟で、当院で一番広い特別室2床も有しています。4名の先生（中川・山本・小沢・人見）を中心に看護師20名と看護助手3名のスタッフで、平均年齢30歳の若さあふれる看護師が忙しい中でも笑顔絶やらず、病棟内を駆け巡っています。疾患としては、肺癌・肺炎等の呼吸器疾患、脳梗塞・脳出血等の脳疾患、心不全・心筋梗塞の心疾患等で、急性期から慢性期、リハビリ期の患者様が療養しています。現在、人工呼吸器を装着した患者様は4名、疼痛コントロールの麻薬を使用している患者様は14名いますが、患者様の安全・安楽を第一に考え看護を提供しています。

疾病上お亡くなりになる患者様も多い中で、ご家族への関わりを大切に優しく接するよう心がけ、患者様からの感謝の言葉を励みに頑張っています。



天気の良い日は、岩木山が正面に見え、とても見晴らしの良い病棟です。

月一の飲み会で、食べて飲んでストレスを発散させ元気を回復しています。一度参加してみませんか？飛び入りもOKですよ！
看護師長 天内文子

【市民講座】食べ物と薬

食べ物と薬の関係は、インターネット等で検索すると多くの情報を得ることができます。相互作用を引き起こす食べ物の情報もあります。しかし、臨床的に併用禁忌になるような、食べ物の摂取量についての記載はありませんので、投薬を受けている患者様は自己判断で薬を止めるようなことはしないで、医師や薬剤師に相談することが必要です。

薬と相互作用を起こす可能性のある食べ物について、次に照会します。

①グレープフルーツジュース、②セントジョンズワート、③グリチルリチン・甘草、④ガーリック、⑤イチョウ (Ginkgo)、⑥ユビデカレノン、⑦タバコ、⑧ビタミンA、⑨ビタミンE、⑩葉酸、⑪ビタミンK含

有食品 (納豆、ほうれん草、ブロッコリ、パセリ、ニラ等)、⑫炭火焼き食品、⑬カリウム含有食品。

最後に、薬は水・白湯で服用します。薬を飲む時は、処方指示に従い、特に飲み方に指示がない場合は、コップ一杯の水又は白湯とともに飲むことをお勧めします。時々、薬を水なしで飲む方を見かけますが、薬が食道に残って食道に潰瘍ができてしまうこともあります。また、寝たまま飲むのも同様に長く食道にとどまることがあり潰瘍の原因になります。

薬剤科長 寺谷 弘二



第1回弘前病院医療倫理セミナー開催



1月31日(水)、「第1回弘前病院医療倫理セミナー」が開催されました。

このセミナーは、当院職員の職業倫理意識の向上を目指す取り組みの一つとして医療倫理委員会が主催するものです。今回は、「説明と同意」という課題で、米国の記録映画『臨死』(1989年)を上映しました。『臨死』は、ベス・イスラエル病院の集中治療室の様子を記録したワイズマン監督の作品で、これを所蔵する弘前大学医学部から借用しました。

「倫理」とは、「人として守り行うべき道」であり、「社会の中で、人と人が巧く共存するために、人として必要なこと」です。したがって、医療倫理は、医療を行うことにおいて守らなければならない“人の道”とな

ります。

それでは、記録映画『臨死』と医療倫理がどのように結びつくのかということになりますが、それは、無責任のようですが、医療倫理の視点でこの映画を観るということです。そしてより良い医療のあり方について各自がそれぞれの立場で考えるということです。

映画は、死に直面した患者様と家族、その治療に当たる医師や看護師の仕事ぶりをただひたすら追っています。そこでは、自分がこれからどうなるのか、どうしてほしいのか、不安で気持ちの整理ができない患者様、回復を祈ることしかできない家族がいます。患者様に、今の身体の様子を理解してもらおうと、何度も何度も説明し、患者様の希望を確認する医師や看護師、そして一人の患者様の病態について話し合うスタッフ。

セミナー後のアンケートでは、「考えさせられた。」との意見が多数寄せられました。

医療倫理委員長(臨床研究部長) 泉井 亮

病院機能評価受審日が近付きました！

当院の病院機能評価訪問受審は、本年5月16～18日の3日間に予定され、現在、これに向けて病院全体として取り組んでいるところです。

現在の作業としては、3月2日(金)までに日本医療機能評価機構に提出する「書面審査調査票」と「病院資料」の作成を進めています。

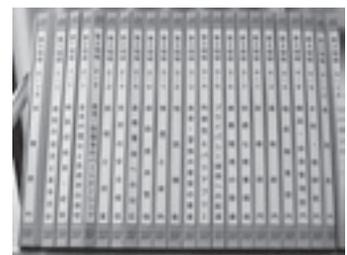
この受審は、「安心・安全で質の高い医療の提供」を目標としている当院の病院機能を客観的に評価してもらうためのものです。認定されれば、当院の組織としての仕組みや医療実践の仕組み等が「安心・安全で質の高い医療」に適うものであることが証明され、当院が患者様の求める病院であるということになります。したがって、我々の目標は、まずはこのハードルをクリアすることです。

これまで行われた自己評価や日本医療機能評価機構

による訪問受審支援で、カルテ管理や患者様への説明の仕方等、当院が取り組むべき課題が明らかになっています。これまで我々が習慣的に行って来たや

り方を変えることは簡単ではありません。特に、そのように一生懸命にやって来て、そして別に大きな問題はなかったと我々が思っていることを、それではいけませんと指摘されることは、決して愉快なことではありません。しかし、「患者様の立場で考えて」を合言葉に、改革・改善を進めて行く必要があります。いよいよ残り時間が少なくなって来ました。

臨床研究部長 泉井 亮



外来診療一覽

◆外来医師診療一覽表 (2007年2月1日現在)

診療科		月	火	水	木	金
総合診療外来	午前	/	/	大串和久	/	/
内科		人見博康	小沢一浩	人見博康	小沢一浩	小沢一浩
呼吸器科		山本勝丸	中川英之	中川英之	山本勝丸	中川英之
消化器科		佐藤年信 中畑元	佐藤年信 中畑元	佐藤年信 中畑元	中畑元 (藤田均)	佐藤年信 中畑元
小児科		杉本和彦 佐藤啓	野村由美子 大谷勝記	杉本和彦 佐藤啓	大谷勝記 野村由美子	野村由美子 杉本和彦
外科		山中祐治 坂本義之	高橋克郎 三上勝也	横山昌樹 山中祐治	横山昌樹 高橋克郎	三上勝也 坂本義之
整形外科	午前	柿崎寛 田中里涼 上子	柿崎寛 工藤整	柳澤道朗 田中大	柳澤道朗 又は 田中大哉 奈良岡琢	柿崎寛 柳澤道朗
	午後	/	/	/	/	柿崎寛
脳神経外科		/	/	木村正英	/	/
皮膚科	午前	鳴海博美 熊野高行	熊野高行 鳴海博美	鳴海博美	鳴海博美 熊野高行	熊野高行 鳴海博美
	午後	/	●手術	鳴海博美 (予約のみ)	●手術	熊野高行
泌尿器科		橋本安弘	橋本安弘	橋本安弘	橋本安弘	橋本安弘
産婦人科		真鍋麻美 工藤香里	佐藤春夫 工藤香里	真鍋麻美 工藤香里	●妊婦健診	佐藤春夫 真鍋麻美
眼科		蒔苗順義	蒔苗順義	蒔苗順義	蒔苗順義	蒔苗順義
耳鼻咽喉科		黒田令子 阿部尚央	黒田令子 阿部尚央	●手術	黒田令子 阿部尚央	黒田令子 阿部尚央
放射線科	診断	佐々木幸雄	佐々木幸雄	佐々木幸雄	佐々木幸雄	佐々木幸雄
	治療	/	阿部由直 (午後)	/	/	/
麻酔科		●手術	工藤明	●手術	工藤明	●手術

※学会、出張などにより担当医師が替わる場合があります。

【シリーズ】臨床検査のABC④ おしっこのにおい

前は、おしっこの<量>についてでしたが、観察してみましたか？

今回はおしっこのにおいについてです。

◆ **ふつうの<におい>**は 健康な人のおしっこは、あまりにおいません。飲み物や食べ物、薬によっても変わりますが、少し芳香性のにおいがするくらいです。

◆ **強いアンモニア臭がする** 排尿したてのおしっこが、不快なアンモニアのにおいがしていたら、おしっこを作る過程で何かのトラブルが起きているということです。膀胱炎などの病気の時に見られます。

◆ **果実のようなあまったるいにおいがする** 糖尿病、それもかなり症状が進んだ人に見られます。糖尿病のおしっこは、代謝機能のトラブルから甘いにおいになります。また、飢餓状態の時にも見られます。お酒を飲んだ後など一時的にこのようなにおいがすることがあります。

◆ **これは？** 健康な人のおしっこでも、排尿後しばらくそのままにしておくと、細菌が繁殖しておしっこの成分が分解しアンモニア臭を発生することがあります。でも、これは大丈夫。しかし、流し忘れるとあのアンモニアのにおいがたちこめて大変！！トイレの後は自分のおしっこをちゃんとチェックしたら、きちんと流しましょうね。



今日のあなたのおしっこのにおいはどんなだったかな？

★ 次回は、<尿検査：蛋白、糖など>について説明します。

一般検査担当技師 間山 陽子
川嶋亜矢子

KYT研修会（医療安全教育研修会）

2月8日（木）、65名の参加により開催されました。KYTとは、K=危険、Y=予知、T=トレーニングの造語で、産業界における労働災害ゼロを目的に安全な労働環境を整えるための手法として紹介されたものです。医療界でも医療安全の技法として活用されて来ています。KYTの効果は、危険が潜んでいることに自ら気付くようになることが挙げられます。一見何事もなく平穩に経過しそうに見える風景でも、そこに何らかの変化や作用が加わることでエラーや事故を誘発する要因が現れます。イラストや写真から何処が悪いという指摘ではなく、「～すると～になる。」という危険ストーリーを考えることで、リスク感性が高まるというのが狙いです。

今回は、導入にJAFの写真、次に医療現場でのイラスト

トを2題取り上げ、その場面での危険ストーリーをグループワークで話し合いました。（※当院の看護師2名のイラストが好評でした。）

また、確かな知識を持つことで危険予知能力が高まるということに気付くことができました。

研修終了後のアンケートからは、「他職種とコミュニケーションができて楽しかった。」という感想があり、有意義な時間が共有できたと思います。

医療安全管理係長 前田美佐子



夜を照らす優しい光 —— 弘前雪灯籠まつり ——



今年で31回目を数える「弘前城雪灯籠まつり」が、2月9日（金）から12日（月）の4日間開催され、弘前公園には見事な雪灯籠や雪像が現れました。

園内は、あまり雪はありませんでしたが、夜間ライトアップされた雪像「旧弘前偕行社」の優美な姿は格別でした。この「旧弘前偕行社」（国指定重要文化財）は、藩政時代「九十九の森」と呼ばれた殿様のお狩り場だった場所に、明治40年（1907年）、

陸軍第8師団の将校クラブである偕行社として建てられ、現在は弘前厚生学院記念館として使用されています。「青森銀行記念館」、「旧弘前市立図書館」を設計施工し、東北に洋風建築を根付かせた棟梁「堀江佐吉」作の最後の建築物でもあります。

雪の少ない今年、まつり関係者の方々のご苦勞を思いながら、一つひとつ雪灯籠や雪像を見て回りました。



庶務係 工藤 真淑

【ふるさと紹介】山形県尾花沢市

“雪とスイカと花笠のまちへようこそ！”

私の生まれ故郷である「尾花沢市」に入ると、市を象徴することばで迎えてくれます。

尾花沢市は、日本三雪と言われる豪雪地で、雪による豊かな水と、尾花沢盆地の寒暖の差が、スイカの産地として最適で、夏スイカの生産量は日本一を誇り、尾花沢スイカのブランドで全国に出荷されています。花笠音頭は、尾花沢が発祥の民謡で、大正時代に徳良湖を造成中に作業員が笠を廻して歌った土搦唄（どつきうた）が原型と言われています。また、尾花沢は、松尾芭蕉が奥の細道の旅の途中で立ち寄り、鈴木清風邸に10泊の長期滞在し、「涼しさをわが宿にしてねまる也」の句を詠んだ地でもあります。「ねまる」とは、尾花沢地方の方言で、「すわる」ということですが、「くつろぐ」という意味が含まれており、芭蕉

が長旅の道中、ここに10泊したのは、十分くつろげたからだと想像されます。

市街地から16km西に行くと、「銀山温泉」があります。江戸時代に幕府の直轄領であった銀山は、最盛期には2万5千人以上の人々が住み公儀山として栄えたと伝えられています。現在は、木造三層の旅館が軒を並べ、大正ロマン漂う湯の町として人気があります。銀山温泉は、NHKの朝のドラマ「おしん」のふるさととして、又「公共広告機構」のテレビCMに出演した外人女将のいる温泉としても注目された温泉で、ご存じの方も多いと思いますが、ぜひ一度訪ねてみて下さい。冬の銀山温泉で露天風呂につかりながら、あなたも一句如何ですか。 経営企画室長 大類 靖



【今月の川柳】

★【川柳募集】あなたの川柳をお待ちしています。

入院の 不安をけとばす 白衣の笑顔（チーム西1）

夜くれば 一人で悩む 病かな（東3 鮑太郎）

※ 掲載した作品は、広報誌編集委員会で選出したものです。