

まほるば



病院の理念

生命と人権を尊重し、良質かつ適切な医療を行います

第67号

2007年1月発行

迎春



2007年

年頭に当たって

明けましておめでとうございます。

当院は、「生命と人権を尊重し、良質かつ適切な医療を行います」という理念の下に、今年も“患者様から信頼される病院”を目指して職員一同努力してまいります。

病院として取り組むことは、①医療の質の向上にまい進し、患者様が安心かつ安全に医療が受けられるよう研鑽します。②財団法人医療機能評価機構による病院機能評価を受審します。“当院が質の高い医療サービスを提供している”と認定されれば、患者様にはより安心して受診していただけたと思います。③当院は母乳育児に力を注いでいますので、ユニセフから委嘱されている「日本母乳の会」（第三者機関）による「赤ちゃんにやさしい病院」認定を受審します。“当院が

母乳で育てられる幸せに寄与している”と認定されれば、当院の母乳育児が客観的に評価されることとなります。④栄養の面から入院患者様の快復が促進されることを願い、医師・薬剤師・栄養士・看護師等が一緒になった『栄養サポートチーム』（NST）が本格的に稼働します。⑤患者様の入退院のお世話だけでなく、有意義な社会生活が送られるように、総合的な助言ができる地域医療連携を一層充実させます。

皆さんの健康を心からお祈り申し上げます。

院長 五十嵐勝朗



『総合診療外来』を始めました！

昨年12月6日（水）から、弘前大学医学部の応援を受けて、毎週水曜日の午前中、「総合診療外来」を始めました。診察室は、内科外来（3番診察室）です。

診療を担当される先生は、弘前大学医学部附属病院総合診療部所属の“大串和久先生”です。

次のような方は、是非受診されることをお勧めします。

★ 何だか具合が悪いが、どの科で診てもらったら良いか分からない。

★ 自分の健康について、じっくり話を聞いてもらいたい。良く相談したい。

診察の結果、専門医による診療が必要な場合は、当院の専門医又は他の医療機関に紹介します。



医師 大串 和久
管理課長 齋藤 侯智

美しい歌声が響く ― クリスマス・キャロリング ―

クリスマスの時期になると、弘前学院聖愛高等学校の生徒らによる賛美歌の歌声が当院の病棟で響き渡ります。

“キャロリングとは、もともと病気などで教会に來られない方々にクリスマスの喜びを伝えるために、家々を訪問し合唱などプレゼントする奉仕活動だそうです。

当院では、毎年の恒例行事となっており、今年も弘前学院のご厚意により、12月18日（月）に、母子医療センター

と西1病棟（小児病棟）で、「きよしこの夜」などクリスマスにちなんだ曲を、美しい歌声で披露していただきました。

病棟では、この美しい歌声に誘われたのか、病室から多数の患者様が集まり、生徒の歌声に合わせて歌い、又今年は歌に合わせて踊っていた姿がとても印象的でした。

管理課長 齋藤 侯智



【市民講座】病院給食改善への取り組み

病院の食事は、お薬を服用したり、血液やおしっこからの検査、あるいはレントゲンやCTなどの大型医療機器での検査と違い、身近で日常的なものです。また、お口で味わうので、美味しい？美味しくない！という評価になりがちです。

それでは、病院食が、自宅やレストランでの食事と違う点について一緒に考えてみましょう。1点目は、身長・体重・疾病・病態・安静度・咀嚼（食塊を歯でかむこと）と嚥下（むせないで飲み込むこと）などを総合的に考慮しています。2点目は、食中毒予防や殺菌上から「生もの」（お刺身など）や「生野菜」が出せません。3点目は、前日の調理や下ごしらえが禁止のため、下処理に時間をかけられません。4点目は、食料費のコストコントロールが非常に厳しくなっています。5点目は、一年365日、一日3回の食事時間の厳守という時間の規制があります。治療によっては、

禁食や種々の検査、服薬、診療などに影響されるので、絶対に遅れることが許されません。昔は、このような規制がなかったので、行事食にお刺身を取り入れたり、前日に下ごしらえをして煮物を出したり、鮮魚も切り身ではなく、調理師が魚を1本ずつさばいていたので新鮮な味を楽しめたと思います。このような種々の規制の中で、いかに安全と治療と美味しさをクリアするかが、病院食の永遠のテーマだと思います。

これからも、皆様方の治療に貢献し、味わえる安全な食事の提供に努めて行きたいと思っています。

栄養管理室長 篠島 良介



結核の感染予防対策勉強会



当院では、昨年12月18日（月）に、国立病院機構青森病院呼吸器科医長の町田和幸先生を講師にお招きし、『結核の感染予防対策』と題して勉強会を開催しました。

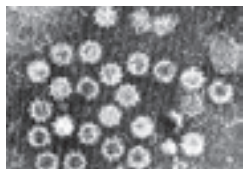
当日は、「結核の院内感染を理解するための基礎知識」として、①結核の感染と発病、②結核の現状について、「感染予防策」として、①結核の診断と治療、②感染予防についてお話しいただきました。

結核は、過去の病気だと思っている方がいるかと思いますが、高齢者や社会的弱者への偏在、増加するエイズ患者の日見感染などによって再び流行しています。とりわけ我が国の“結核届出率”は、先進国の中でトップであり、更に青森県の“結核罹患率”は東北でトップとなっています。

このような背景からも、当院は結核病棟を有しておりますが、結核に対する感染予防対策が非常に重要であることを再認識しました。

感染管理認定看護師 佐藤 直美（副看護師長）

ノロウイルス感染症について



以前はSRSV（小型球形ウイルス）と呼ばれていましたが、2002年国際ウイルス命名委員会によって、ノロウイルスという正式名称が決定されました。カリシ（ラテン語：コップを意味する）ウイルス科の属名で、電子顕微鏡では、表面にコップ状の窪んだ構造が観察されカリシ命名の由来となっています。

潜伏期は1～2日で一般に軽症であり、治療を必要とせず軽快しますが、まれに重症化する例もあります。嘔気や嘔吐、下痢が主症状ですが、腹痛や頭痛、発熱、悪寒、筋痛、咽頭痛などを伴うこともあります。

潜伏期は1～2日で一般に軽症であり、治療を必要とせず軽快しますが、まれに重症化する例もあります。嘔気や嘔吐、下痢が主症状ですが、腹痛や頭痛、発熱、悪寒、筋痛、咽頭痛などを伴うこともあります。

ウイルスは症状が消失した後も3～7日間ほど便中に排出されるため、二次感染に注意が必要です。診断は、電子顕微鏡による観察が基本ですが、ウイルスゲノムの中で最も高度に保存された領域を標的としたRT-PCRにより診断可能となりました。迅速診断EIAキットは多様な抗原性のため感度が課題のようです。糞口感染するウイルスですので、手洗いの励行は重要です。吐物や便などの処理にも注意が必要です。ウイルス粒子の感染性を奪うには、次亜塩素酸ナトリウムなどで消毒するか、85℃以上で少なくとも1分以上加熱する必要があります。ウイルスの増殖を抑える薬剤はなく、脱水症に対する治療が主体です。

院内感染対策委員長 杉本 和彦（小児科医長）

新しい年に — 2007年亥年 —

平成19年亥年、新しい年の始まりは雪も少なく穏やかなお天気でした。花火を見上げながら幸多い新しい年を願う「2007カウントダウン花火INドテヒロ」のイベントも大盛況でした。

ところで、今年の干支「亥（猪）」は、子供が多く生まれ育つところから子孫繁栄を象徴する生き物とされています。子供の頃には体にシマウリそっくりの縞模様があることから、皆様も良くご存知のように「ウリ坊」と呼ばれています。

また、中国文化圏の俗説では、今年は60年に一度

の特別に縁起の良い「金猪年」、この年に生まれた子供は「金猪宝宝」と呼ばれる幸福・長寿・富貴の運命を持つとされているため、ちょっとしたベビーラッシュになりそうとか…。

“今年一年穏やかで健康に過ごせますように”と初詣で一大様に手を合わせて来ました。

庶務係 工藤 真淑



外来診療一覽

◆外来医師診療一覽表 (2007年1月1日現在)

診療科		月	火	水	木	金
総合診療外来		/	/	大 串 和 久 (午前)	/	/
内 科		人 見 博 康	小 沢 一 浩	人 見 博 康	小 沢 一 浩	小 沢 一 浩
呼 吸 器 科		山 本 勝 丸	中 川 英 之	中 川 英 之	山 本 勝 丸	中 川 英 之
消 化 器 科		佐 藤 年 信	佐 藤 年 信	佐 藤 年 信	中 畑 元 (藤 田 均)	佐 藤 年 信
		中 畑 元	中 畑 元	中 畑 元		中 畑 元
小 児 科		杉 本 和 彦	野 村 由美子	杉 本 和 彦	大 谷 勝 記	野 村 由美子
		佐 藤 啓	大 谷 勝 記	佐 藤 啓	野 村 由美子	杉 本 和 彦
外 科		山 中 祐 治	高 橋 克 郎	横 山 昌 樹	横 山 昌 樹	三 上 勝 也
		坂 本 義 之	三 上 勝 也	山 中 祐 治	高 橋 克 郎	坂 本 義 之
整 形 外 科	午前	柿 崎 寛 田 中 涼 上 大 子	柿 崎 寛 工 藤 整	柳 澤 道 朗 田 中 大	柳 澤 道 朗 又は 田 中 大 奈良岡 琢 哉	柿 崎 寛 柳 澤 道 朗
	午後	/	/	/	/	柿 崎 寛
脳神経外科		/	/	木 村 正 英	/	/
皮 膚 科	午前	鳴 海 博 美 熊 野 高 行	熊 野 高 行 鳴 海 博 美	鳴 海 博 美	鳴 海 博 美 熊 野 高 行	熊 野 高 行 鳴 海 博 美
	午後	/	● 手 術	鳴 海 博 美 (予約のみ)	● 手 術	熊 野 高 行
泌 尿 器 科		橋 本 安 弘	橋 本 安 弘	橋 本 安 弘	橋 本 安 弘	橋 本 安 弘
産 婦 人 科		真 鍋 麻 美 工 藤 香 里	佐 藤 春 夫 工 藤 香 里	真 鍋 麻 美 工 藤 香 里	● 妊 婦 健 診	佐 藤 春 夫 真 鍋 麻 美
眼 科		蒔 苗 順 義	蒔 苗 順 義	蒔 苗 順 義	蒔 苗 順 義	蒔 苗 順 義
耳鼻咽喉科		黒 田 令 子 阿 部 尚 央	黒 田 令 子 阿 部 尚 央	● 手 術	黒 田 令 子 阿 部 尚 央	黒 田 令 子 阿 部 尚 央
放 射 線 科	診 断	佐々木 幸 雄	佐々木 幸 雄	佐々木 幸 雄	佐々木 幸 雄	佐々木 幸 雄
	治 療	/	阿 部 由 直 (午後)	/	/	/
麻 醉 科		● 手 術	工 藤 明	● 手 術	工 藤 明	● 手 術

※学会、出張などにより担当医師が替わる場合があります。

【シリーズ】臨床検査のABC③ おしっこの量？

前回はおしっこの色についてでしたが、観察してみましたか？

今回はおしっこの量についてです。

体は、一定の量の水分を吸収すると、残った水分はすべて不要物、つまりおしっことして排出します。そうすることで体液の濃さがいつも一定に保たれるのです。

☛ **ふつうの量は** 大人で一日当たり0.8～1.5ℓが平均的。おしっこの回数は一日4～6回。もちろん飲んだ水分の量によっては差があります。ビールやジュースをたくさん飲んだあとにはおしっこの量が多くなりますね。逆に、スポーツなどでたくさん汗をかいたときにはおしっこの量は少なくなりますね。

☛ **極端に多いときは** 糖尿病になると、おしっこの量・回数とも増え、しょっちゅうのどが渇いて飲み物がほしくなります。おしっこの色が薄いのが特徴です。その他、腎臓の病気も考えられます。

☛ **少なく、あまり出ない** 代表的なのは急性腎炎。腎臓にトラブルがあり、おしっこを作る機能が弱まっています。

また、食あたりで吐き下しをおこしているときなども少なくなります。体の水分が不足している(脱水症状)からです。

☛ **全く出ない** 結石や腫瘍などでおしっこの通り道がふさがれているか、腎臓の機能が低下した状態です。

☛ **しょっちゅうしたくなる** 頻尿です。少ししか出ず、直ぐトイレに行きたくなる…。膀胱炎や尿道炎、前立腺炎などの症状です。病気でなくても、神経質な性格から頻尿になることもあります。



あなたのおしっこの量はどの位？回数は？おしっこは健康のバロメーターです。しっかりチェックしましょうね。

★次回は、おしっこの“臭い”について説明します。

一般検査担当技師 間山 陽子
川嶋亜矢子

クリスマスおゆうぎ会 — 風の子保育園（院内保育所）—

12月17日（日）は保育園で、20日（水）は病院の機能機訓練で、「クリスマスおゆうぎ会」を行いました。

保育園では園児32名が、病院では園児25名が参加し、舞台狭しと歌・劇・お遊戯を演じ、父母や祖父母、入院されている患者様からたくさんの拍手をいただきました。

初舞台でも、泣かずにかわいいペンギン姿で踊った赤ちゃん組、みんなの人気者ミッキー・ミニーの衣装で元気に「ミッキーマウス・マーチ」を踊った2～3歳児、今年の流行語に選ばれた「たらこ・たらこ・たらこ」をにぎやかにサンタバージョンで踊った3～4歳児、年中年長児10人のしっかりしたピアノ演奏・劇。倅田來未になりきって、セクシーポーズもきまっていた女の子の「キューティーハニー」。ジャニーズの山ピーになりきっ

て、かっこよく「フィーバーとフォーチャー」を踊った男の子。最後に今年小学校に入学する女の子3名の沖縄民謡「ユイユイ」を大人顔負けの手踊りで披露してくれました。



父母会の方のサンタクロースが登場した際には、子供達は大喜びで、プレゼントをもらったときにヒゲを触ったり、握手する子やチュー♥をする子もいました。

今年も、園児と一緒に色んな行事を楽しんで行きたいと思います。

園長 諏訪 栄子

【職場紹介】西1病棟



西1病棟は、主に婦人科、小児科、整形外科の患者様が入院されています。

婦人科は、思春期から老年期まで幅広く、様々な背景を持った女性の方が訪れます。不安や羞恥心などから症状を訴えにくいため、プライバシーを保護し、安心して治療を受けられるように配慮しています。

また、手術を受ける患者様が多いため、術前術後の全身管理はもちろん、不安の軽減に努めています。

小児は、入院することで、疾患による苦痛に加え、入院による生活環境の変化や、治療・処置に伴う痛み・不安など、多くのストレスを受けています。

そのため、七夕やクリスマスには病棟内に飾り付けをするなど、四季の行事を行うことで、小児のストレス軽減に努めています。

昨年のクリスマスでも、医師がサンタクロースに変装して、プレゼントを渡しに各病室を訪問しました。子供たちは、初めて見るサンタクロースにびっくりして、泣いてしまう子がたくさんいましたが、親や大人の患者様には大変喜ばれ、病棟内に楽しい空気が流れました。

西1病棟看護師 木村 桃子

【ふるさと紹介】京都

私は、生まれも育ちも京都です。京都市の鳴滝（町中よりちょっと離れた住宅街）に住んでいました。若い女性に人気の嵐山や嵯峨野方面で、映画村の近くです。

京都に関しては、観光の本がたくさん出ており、実際に行った方も多く、名所などは私よりよくご存じの方も多いのではないかと思います。私のふるさとのイメージとしては、京都の町はとにかくお寺や神社などの歴史のある建物が多くあり、子供の頃はそんな中で遊んだ記憶が残っています。今の京都は、私が住んでいた時より便利になり、新しくきれいになって来ましたが、景観条例というものがある高層ビル等が規制されたりして、

東京や大阪のような街とは違い古い建物と新しい建物が調和したこじんまりした町といった感じです。

今も年に一度位は京都に帰りますが、住んでいた頃よりも、ふるさとの良さを感じています。

最後に、京都に行かれた際には歴史的名所だけを見るのではなく、ちょっと小路に足を踏み入れて町並みを見てもみるのも楽しいと思いますよ！

運動療法主任 北出 雅也



【今月の川柳】

★【川柳募集】あなたの川柳をお待ちしています。

聖歌隊 天使の歌声 粉雪舞う（チーム西1）

看護師の 優しい笑顔が ^{いいくすり} 最高薬

※ 掲載した作品は、広報誌編集委員会を選出したものです。